Fujieda city

2026年
10月発行

地域おこし協力隊

令和８年９月 活動報告

No.1 「いつまでも健康なからだでいるためのヨガ」開催！

デイサービス亀八茶屋様の裏手にある平屋住宅にて、「いつまでも健康なからだでいるためのYOGA」を開催しました。地元の方から市外の方までご参加いただき、和気あいあいとした雰囲気で楽しいイベントとなりました。イベントの最後には、参加者の皆様に「朝比奈のお茶」をお召し上がりいただきました☺







No.２ 十輪寺イベント参加！

9/13(日)十輪寺にて「お寺で自分を調えるひととき」の講座にお呼びいただき、日々のいたわりケアのお話をさせていただきました！





No.３ 朝比奈元氣プロジェクト からだほぐし体験イベント！

9/24(木)羽佐間691にて「からだほぐし体験」イベントを開催しました！普段から気になっているお身体の不調や痛みをご相談いただきました☺




No.４ こども食堂 in たまゆら

NPO法人W.Coまつぼっくりがたまゆらにてこども食堂を開催し、お手伝いに行ってきました！



おしらせ

朝比奈元氣プロジェクト
10/24(土)からだほぐし無料体験！

羽佐間691(デイサービス亀八茶屋様 裏手 平屋住宅)にて、朝比奈元氣プロジェクト「からだほぐし無料体験」を開催します。時間は10時～15時です！
皆様のお越しをお待ちしております。



自己紹介



地域おこし協力隊
玉手　翔吾

名前：玉手　翔吾（たまて　しょうご）
出身：岩手県奥州市
資格：柔道整復師、保育士、放課後児童支援員
一言：９月もあっという間に過ぎてしまいました。
活動報告には載せきれないものもあり、
充実した時間を過ごさせていただいております。

現在、接骨院を準備中の場所を活用し、朝比奈元氣プロジェクト「からだほぐし体験」を開催します！