

The Chusankan Times

藤枝市中山間地域発、人、コト、モノ、アート News

トレイルランを通じた人づくり、地域づくり

～本市出身プロトレイルランナー松永紘明氏によるトークライブ～

POINT !

- 12/16(土)本市出身のプロトレイルランナー松永紘明氏によるトークライブ「“自分のやりたいこと”が地域を変える～DEEP JAPAN ULTRA100～」を開催
- 新潟県内で開催している総延長 160km の大会開催に至った経験を基に、「やると決めたらやり切る、Just Do It!」「一見関係ない経験もすべて必要なこと」など、コトを起こすためのマインドを熱く講演
- トークライブ後には、外に出て走り方や呼吸法など、松永氏から直接伝授
- 12/17(日)には、旧びく石ふれあい広場周辺で第2回となる「トレイルランナーズカップ藤枝 2023」が開催され、8km の部、4km の部併せて 500 人超が参加し、中山間地域の魅力発信、賑い創出に貢献しました!!



松永紘明氏によるトークライブ



階段を使って走り方レクチャー



トークライブ参加者で集合写真



トレイルランナーズカップ藤枝 2023