

The Chuusankan Times

藤枝市中山間地域発、人、コト、モノ、アート News

今、北の中活が熱い！

高齢者の地域生活総合サポート事業を開始

～朝比奈地区でモデル事業がスタート～

このたび、朝比奈地区の高齢者を対象に、運動・コミュニティ交流・買い物支援をワンストップで届ける「地域生活総合サポート事業(モデル事業)」を開始しました。これは、高齢社会の進展にともない高齢者の運動や交流の機会の減少、買い物弱者や認知症の増加、独居・引き籠りといった課題に対し、地域や産学官と連携を図り、取り組むものです。

初日の8月3日には、地域から30人が参加。株式会社ティップネスによる体力測定と運動教室のほか、コミュニティ交流イベントとして、短冊に願い事を綴る「七夕を飾ろう」を実施しました。また、終了後には買物支援サービスとして静鉄ストアが提供する移動販売(とくし丸事業)を利用する参加者もありました。

参加者からは、「少し大変だったが、皆さんと楽しく運動することができた。これからのイベントも楽しみ」、「夫がセニアカーを使うようになり、車を運転する人がいないため、お買い物ができるのはありがたい」等の感想が寄せられました。

今後月に2回実施し、高齢者の外出・交流の場づくり、定期的な運動、健康維持増進に繋げていきます。



運営を統括する「朝比奈りゅうせいサロン」スタッフ



(株)ティップネスによる運動教室



買い物支援サービス「とくし丸」



会場の新舟会館と利用者の願いで彩られた七夕飾り