

朝比奈地区高齢者地域生活総合サポート事業 令和8年度スケジュール ※8/3 時点

(藤枝市中山間地域活性化推進課)

1 令和8年度事業スケジュール

| No. | 日付     | 曜日 | 運動教室 | 交流イベント                      | 買物 | 食事 |
|-----|--------|----|------|-----------------------------|----|----|
| 1   | 4月21日  | 火  | サロン  | 加ッ/安心すこやかセンター               | ○  | —  |
| 2   | 5月19日  | 火  | ○    | ティップネス体力測定<br>加ッ/健康体操,大沼早苗様 | ○  | —  |
| 3   | 6月6日   | 土  | サロン  | 加ッ/歌の伴奏と手遊び<br>(よっしー様)      | ○  | ○  |
| 4   | 6月16日  | 火  | ○    | レクリエーション協会<br>大石立美様         | ○  | —  |
| 5   | 7月4日   | 土  | サロン  | 加ッ/バルーンアート                  | ○  | —  |
| 6   | 7月21日  | 火  | ○    | 明治安田/健康測定                   | ○  | —  |
| 7   | 8月1日   | 土  | サロン  | 加ッ/七夕                       | ○  | —  |
| 8   | 9月5日   | 土  | サロン  | 座談会<br>(ボッチャ・輪投げ)           | ○  | —  |
| 9   | 9月15日  | 火  | ○    | 加ッ/小学生交流<br>(敬老会)           | ○  | ○  |
| 10  | 10月3日  | 土  | サロン  | まりー文庫様/八木洋行様<br>朗読と講話       | ○  | —  |
| 11  | 10月20日 | 火  | ○    | ウエルシア/養命酒造<br>リース作り         | ○  | —  |
| 12  | 11月7日  | 土  | サロン  | 加ッ/住職法話                     | ○  | —  |
| 13  | 11月17日 | 火  | ○    | ヤクルト/健康教室                   | ○  | —  |
| 14  | 12月5日  | 土  | サロン  | 駐在さんのお話                     | ○  | —  |
| 15  | 12月15日 | 火  | ○    | 加ッ/小学生                      | ○  | ○  |
| 16  | 1月19日  | 火  | ○    | 藤枝 MYFC/声磨き                 | ○  | —  |
| 17  | 2月6日   | 土  | サロン  | 加ッ/歌と笑い                     | ○  | —  |
| 18  | 2月16日  | 火  | ○    | ティップネス体力測定<br>たつ美会/発表会      | ○  | —  |
| 19  | 3月6日   | 土  | サロン  | 座談会<br>(ボッチャ・輪投げ)           | ○  | ○  |
| 20  | 3月16日  | 火  | ○    | Come Come 様                 | ○  | —  |

※交流イベントは現在調整中です。内容が変わる可能性があります。

※朝比奈小学校は4年生が参加。