

一緒に楽しく、運動や交流を楽しみませんか？



藤枝市高齢者地域生活総合サポート事業 参加者・ボランティア募集！

運動教室・交流イベント・買物が一度に受けられます!!

日程 第一土曜日、第三火曜日

時間 9:30～11:30

場所 新舟会館(藤枝市岡部町新舟230-1)

対象 朝比奈地区にお住まいの方

会費 300円/回(お菓子)または1,000円(お弁当)

本事業の参加者は
朝比奈りゅうせい
サロンに加入して
いただきます

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください

朝比奈いきいき交流センター

 **054-668-0860**

[開館] 9:00 [閉館] 21:00 [休館] 月曜日

〒421-1102 藤枝市岡部町宮島513-1

申込締切 2026年9月30日(水) 17時まで

- ・裏面の参加申込書をご記入のうえ、ご提出ください。
- ・ご来館によるお申込みも受け付けております。

お
申
込
み

問合せ

藤枝市中山間地域活性化推進課(担当:鈴木、竹野) 054-639-0120

藤枝市高齢者地域生活総合サポート事業 参加申込書

以下の内容を確認し、同意した上で、参加を申し込みください。

- 1 本事業の継続、充実のため、下記のあなたの情報を藤枝市及び事業の運営者に提供いただき、記載したその情報は、本事業にかかる案件のみに使用します。

藤枝市中山間地域活性化推進課長 様

申込日：令和8年 月 日

申込者	住 所			
	生年月日		年 齢	
			性 別	男 女
	ふりがな		電 話 (携帯)	
氏 名				
申込者 代行者 申込者が記入できない時は代行者が記入してください。	住 所			
	生年月日		年 齢	
			性 別	男 女
	ふりがな		電 話 (携帯)	
	氏 名			
申込者と の続柄				