

## 1 令和7年度事業スケジュール

No.	日付	曜日	運動教室	交流イベント	買物	食事
1	8月19日	火	○	ティップネス体力測定 座談会	○	—
2	9月6日	土	○	八木洋行様によるお話	—	○
3	9月16日	火	○	加ノ/小学生交流	○	—
4	10月4日	土	○	加ノ/お話の会の皆様	—	○
5	10月21日	火	○	ウエルシア/資生堂 身だしなみ講座	○	—
6	11月1日	土	○	加ノ/バルーンアート	—	—
7	11月18日	火	○	明治安田/数値測定	○	—
8	12月6日	土	○	調整中	—	○
9	12月16日	火	○	加ノ/小学生交流	○	—
10	1月20日	火	○	加ノ/住職法話	○	—
11	2月7日	土	○	加ノ/歌と笑い	—	—
12	2月17日	火	○	ティップネス体力測定 MYFC/ボイスクリエーション	○	○

※12月6日の交流イベントは現在調整中です。内容が変わる可能性があります。