

in ふじえだ 2025



親子ふれあいコーナー

- ・産後骨盤底筋トレーニング
- ・ビジョントレーニング など



スポーツ体験コーナー

- ・NEW プロギング
- ・NEW バルシューレ
- ・モルック など



eスポーツ体験コーナー

障がい者スポーツ体験コーナー

- ・ボッチャ ・車いす体験 など



蹴球都市ふじえだサッカーコーナー

- ・ビリヤードサッカー
- ・キックボウリング



健康コーナー

- ・ウデをまろう！ふじえだ（血圧測定）
- ・各種健康チェック
- ・クイズで知ろう！食育コーナー
- ・ミニ救急講習 など



※コーナーおよびブースの内容が変更となる場合があります。



Fujieda
Local
SDGs

UC藤枝一輪車 パフォーマンス& 一輪車体験



【パフォーマンス・体験】

9:30～（オープニングセレモニー内）
11:00～

2025.
12

13

(土)

9:30-15:00

【オープニングセレモニー】

9:30

イベントの
HPはこちら



スポーツ 健康 フェスタ

入場
無料

会場
静岡県武道館



体育館シューズを
ご持参ください

駐車場の数に限りがございます。会場周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。なお、当日は静岡県小学生バス無料デー（ハッピーライドin 静岡プロジェクト）となります。

スタンプラリー

7箇所まわって
豪華賞品をゲット!!

プログラム（台紙）を受付
にて配布。

主催 スポーツ & 健康フェスタ実行委員会

後援 静岡県、静岡県教育委員会、公益財団法人静岡県スポーツ協会
静岡新聞社・静岡放送、株式会社TOKAIケーブルネットワーク

お問合せ 藤枝市スポーツ文化観光部スポーツ振興課
藤枝市岡田山1-11-1 [TEL]054-643-3126 [FAX]054-643-3327
[E-mail] sports@city.fujieda.shizuoka.jp



静岡県内で太陽光
発電されたグリーン
電力を使用しています

スポーツ体験コーナー

IN 大道場

一輪車体験

全国No.1選手所属のUC藤枝のみなさんと一緒に一輪車にのってみよう！



モルック

モルック(木製の投げる棒)を投げて得点の書かれたピンを倒し、50点ピッタリを目指せ！



スカットボール

ゲートボールのようにボールをスティックで打って得点穴に入れる競技。穴の特殊なカーブがハラハラドキドキを演出します。

ワンバウンドふらば〜るバレーボール

おむすび型の柔らかい変型ボールを使用するバレーボール。ボールの飛び方向に意外性があるので、誰もが楽しみながら体を動かします。

スリーアイズ

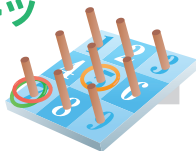
9マスの的にボールを転がして、ビンゴのように列をそろえて遊ぶニュースポーツ。

カローリング

氷上で行うカローリングをヒントに生まれたインドアスポーツ。

スポーツウエルネス吹き矢&ダーツ

精神を集中して狙った的を射ぬけ！



輪投げ

輪を投げて的を狙う、誰でも楽しめる遊び。

IN 第1道場

バルシューレ

楽しみながら運動能力を高め、「球技・幼少期の運動の基礎」を身につけるドイツ発祥の運動プログラム。

IN 第2道場

スポーツチャンバラ

室内で行う現代的なチャンバラごっこ。誰でも安全に楽しめます。



IN 相撲場

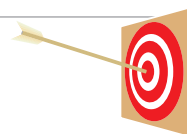
ビームライフル

オリンピック種目にもあるライフル競技を電子銃で体験してみよう！

IN 弓道場

弓道

日本古来の弓術。一度挑戦してみては？



IN 大道場2階

ノルディックウォーキング

2本の専用ポールを持っておしゃれにウォーキングしましょう。

IN 武道館周辺

プロギング(13:00〜一斉出発 途中参加不可)

会場周辺をゴミ拾いしながらジョギングしよう！
※雨天中止の可能性あり

健康コーナー

IN コンコースおよび第1道場

ウデをまろう！ふじえだ(血圧測定会)

自分の血圧数値を予測するクイズに挑戦！

ピッタリ賞にはプレゼントも！

各種健康チェック

体組成測定、血管年齢測定、
野菜チェック、手洗い指導体験、
口コモチェック、
足の健康チェックとお悩み相談 など



クイズで知ろう！食育コーナー

楽しく食育について学びましょう！



ミニ救急講習

消防団員がAEDの取扱い、心臓マッサージ等をレクチャー！

蹴球都市ふじえだサッカーコーナー

IN 第1道場

ビリヤードサッカー、キックボウリング

サッカー初心者・未経験者もボールを蹴って楽しもう！



eスポーツ体験コーナー

IN 第1道場

介護・フレイル予防、健康維持・脳の老化予防などに！



障がい者スポーツ体験コーナー

IN 大道場

ポッチャ

目標とする球に向かってボールを投げ、いかに近づけるかを競います。

ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げる競技。

車いす体験

コースを回り、車いすの大変さを体験できます。



親子ふれあいコーナー

IN 第2道場

親子でカラダ作り習慣始めてみませんか？ママは産後の修復をお早めに！お仕事でお疲れのパパはリセット体操！キッズはボディイメージアップの運動にトライ！

- ・産後骨盤底筋トレーニング
- ・眼球運動で運動能力をアップ！
- ・ビジョントレーニング
- ・姿勢修正「体軸体操」
- ・理学療法士による姿勢チェック



当日募集!!

ビジョントレーニング

●10:30～ ●13:00～ 2回開催