

# 引退ゼロ宣言!! プラチナシニアプロジェクト

ALL MONDAY

- ①6月8日
- ②9月7日
- ③12月7日
- ④3月15日

## ヨガ教室 2026

自分の体の状態を確認できる  
「体組成計測定」付き

参加対象：60歳以上の方  
参加費：500円 (税込) ※当日収受  
場所：藤枝市民会館2階会議室  
(藤枝市岡出山1-11-1)

ICHI.YOGA  
佐賀聖乃

ヨガのポーズを完成させる事が目的ではありません。  
自分自身のココロとカラダに向き合う時間を大切にします。  
『自分時間』を探して、ずっと輝く自分になりませんか...



@ICHI.YOGA

時間

受付9:30 / 教室10:00-11:30

募集期間

申込日の前週の金曜日まで

持ち物

動きやすい服装・ヨガマット・飲料・タオル

申込み

お電話またはFAX

その他

藤枝市役所駐車場をご利用下さい

注意事項

傷害保険には加入いたしません。  
ご理解、ご承諾の上お申込み下さい。

主催

株式会社サン・ウェルネス事業部

協力

藤枝市



藤枝市  
Fujieda City



Fujieda  
Local  
SDGs

申込先：藤枝市スポーツ振興課  
TEL054-643-3126  
FAX054-643-3327



株式会社 サン

スポーツ＆ウェルネス事業  
お問い合わせ先  
株式会社サン・ウェルネス事業部  
TEL：054-280-2958



受付日

受付者

受付番号

/20

この向きで送信して下さい

申込用紙送信先

藤枝市スポーツ振興課

FAX 054-643-3327

参加者名			
住所			
携帯番号	—	—	
年齢		性別 ○を記入して下さい	男 ・ 女
緊急連絡先 氏名	あなたのご関係 ( )		
緊急連絡先	—	—	

申込先：藤枝市役所スポーツ振興課

TEL 054-643-3126

問合せ先：株式会社サン・ウェルネス事業部

TEL 054-280-2958

主催:株式会社サン

協力:藤枝市