

令和8年度 後期ニュースポーツ教室開催要項

- 1 主 催 藤枝市
- 2 主 管 藤枝市スポーツ推進委員会
- 3 主 旨 体力や年齢を問わず、誰もが楽しむことができるニュースポーツを通して、健康の保持・増進の習慣を身につけるとともに地域住民のふれあい・親睦を図ることをねらいとする。
- 4 コース(回数) ① ワンバウンドふらば〜る (7回)
② モルック (7回)
- 5 会 場 ① 高洲小学校体育館
② 藤枝中学校グラウンド・柔剣道場
- 6 期 間 ① 9月2日～10月28日の毎週水曜日
(9月23日、10月21日は休講)

② 9月11日～10月23日の毎週金曜日
- 7 時 間 午後7時～午後8時45分
- 8 対 象 市内在住または通勤・通学している人(中学生以下は保護者同伴)
定員 ①30名 ②30名(申込み順)
- 9 受 講 料 1,500円(中学生以下500円)
- 10 申 込 期 間 : 令和8年8月5日(水)～8月31日(月)
方 法 : 直接または電話、HPの専用フォームからスポーツ振興課へ
- 11 そ の 他 運動のできる服装に、体育館シューズ・タオル・飲料を各自で用意

◇問い合わせ先 藤枝市スポーツ文化観光部スポーツ振興課
E-mail : sports@city.fujieda.lg.jp
TEL : 643-3126 FAX : 643-3327