

こもれび

題字 北村正平市長



令和7年度志太スポーツ推進委員連絡協議会総会(5/10)にて

第36号



- ・スポーツ推進委員研修会(4/19)
- ・令和7年度志太総会(5/10)
- ・志太実技研修会(6/1)
- ・ワンバウンドふらば～る交流大会(6/15)
- ・第32回ふじえだマラソン(3/2)
- ・前期ニュースポーツ教室(5月～6月)

編集・発行
藤枝市スポーツ推進委員会
広報部

2025年8月

藤枝市スポーツ推進委員研修会

令和7年4月19日(土) 藤枝勤労者体育館

今年度から志太3市共に積極的に取り入れようと考えている室内モルックについて、まず藤枝市の推進委員の勉強会という主旨で総勢31人の参加で開催されました。

4月19日 藤枝市スポーツ推進委員研修会が行われました。今回のメインは室内モルック！モルックはフィンランド発祥のスポーツで屋外で活動するのですが、モルックやスキットルを室内用に改良していただきルールはモルックと同様で行われました。3コートで6チームに分かれ全チームと交流ゲームができ、初めは恐る恐る投げていたモルックもさすがスポーツ推進委員というだけあってゲームを重ねていくごとに個人が腕を上げチームが団結し歓声の上がるコートや得点に沸くチームがありとても盛り上がっていました。室内モルックは身体を使ってモルックを投げ、頭を使ってモルックを倒し計算をするという簡単なルールで老若男女問わず楽しめるスポーツです。今後は道具など改良を重ね、たくさんの人々に室内モルックを経験して欲しいと願います。

塚本 泰子



見事50点ピッタリ得点し、勝利をつかみました！
意外と50点ピッタリは難しい、、、



志太地区スポーツ推進委員連絡協議会 総会

令和7年5月10日(土)

今年度は焼津市総合体育館を会場に総会並びに交流会が行われ、種目はボッチャを取り上げました。その後は会場を藤枝市に移し懇親会を楽しみました。

志太総会・実技研修会・懇親会が5月10日(土)にありました。総会では活発な質疑応答がおこなわれました。実技研修会は「ボッチャ」を体験しました。3市入り交じってのチームわけで、3対3の試合形式でおこなわれ、ルールを覚えながら進めていきました。ルールはそんなにむずかしくなく誰でも楽しめるものだと思いました。成績は別として…楽しく体験することができました。

朝比奈 友見



島田市スポーツ推進委員に
ボッチャの指導をしてもらいました。

志太地区スポーツ推進委員連絡協議会 実技研修会

令和7年6月1日(日) 藤枝市民体育館

志太3市のスポーツ推進委員の資質を向上を図るべく、知識・技術の習得及び参加者の交流及びニュースポーツの種目の検討により今年度は室内モルックを体験しました。

今後、藤枝市としても、また志太3市でも積極的に取り組んでいくと思われます、モルック競技を3市合同での研修会が開かれました。

最初は複雑かと思いきや、やってみれば非常におもしろく、足し算計算を頭で行い、ピタリ「50点」になるようにモルックを投げるんですが、これが意外と難しく50点をオーバーしたら得点が25点まで戻るというおもしろいルールもあり、非常に楽しく取り組むことができました。

モルックを取り扱っている自治体は全国にも多くあり、藤枝市でも今後ニュースポーツとして取り組んでいく予定ですので、スポーツ推進委員の皆さんも積極的に普及活動に邁進してもらいたいと思います。

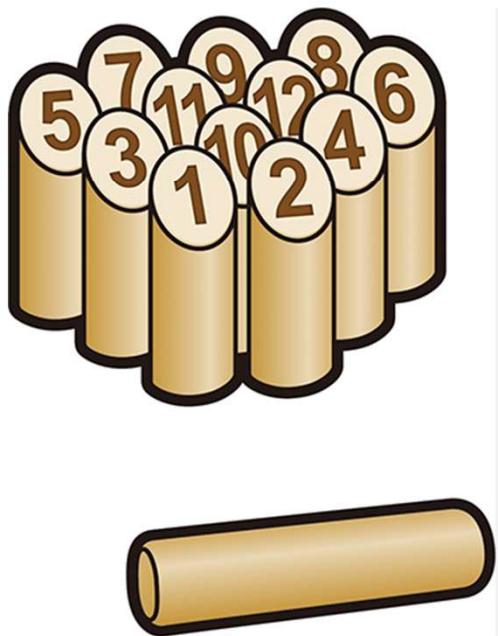
田中 弘幸





3市混合のチームをそれぞれ作り、モルックを体験！
藤枝市スポーツ推進委員は
みなさん大活躍していたようです☆

竹田副委員長は見事狙い通り倒せたのでしょうか？！



第7回ワンバウンドふらば～る交流大会

令和7年6月15日(日) 藤枝市民体育館

藤枝市がワンバウンドふらば～るを取り入れてからの7回目となる交流大会が24チーム、総勢160名の参加により盛大に執り行われました。

参加チーム（24チーム）

★ Aブロック

△HEROES RED

お手玉会

五十海A

フレッシャーズブラック

★ Cブロック

カバール2

△HEROES BLACK

WBCピース

壮年会有志

★ Eブロック

△B

カバール1

瀬戸壮年会

WBC Koma

★ Bブロック

△SPA109

昔は美人(?)

五十海B

WBC Nexus

★ Dブロック

チーム青南

シン・まこまこ

△バボちゃん

チームみやくみやく

★ Fブロック

六合ワンバン

△SHIMADA愛

スーパー戦隊ぶんぶんまる

WBC sexy

△...各ブロック優勝チーム



優勝チームには賞品が贈呈されました！

令和7年度第7回藤枝市ワンバウンドふらば～る交流大会が6月15日(日)藤枝市民体育館で開催され、市内外より24チームが参加し、競技は4チームづつ6ブロックに分かれてそれぞれリーグ戦形式で行われました。

昨年からスポーツ推進委員になった私は今回初めて審判員として大会運営に携わることになりましたが、交流戦とはいえ初めての審判であり、私のミスで参加チームに迷惑をかけてはいけないと思い事前にルールの確認を行い大会に臨みました。試合開始前には担当コートのリーダーの方よりご指導もいただき、特に問題なく大会を終えることができましたが2点気づいたことがありますので記載させていただきます。

1点目は線審と得点係についてです。線審と得点係は試合の空きチームにお願いするのですが得点の入れ間違いが見受けられました。線審・得点係の役割について意識の乏しい方もいるため試合前に主審は副審・線審に加え得点係も集め、試合をスムーズに進められるよう打ち合わせ(役割確認)を行うことが必要だと感じました。2点目は大会終了時のスタッフの反省会でも話題になっていたレベル分けの件です。こうした大会に継続して参加し楽しんでいただくためにも初級・中級・上級などのレベル分け(参加申込時の自主申告?)をして試合を組むことやそれぞれのチームのレベルアップのために大会に参加していただいた市内の初心者チームに春季・秋季の教室開催の案内を送付したり余裕があれば指導者を派遣するなども検討してみては如何かと思いました。

最後に、皆様お疲れさまでした。

松永嘉治



前期ニュースポーツ教室に
参加された初心者の方々も
チームを組み参加しました。



令和7年度前期ニュースポーツ教室

令和7年5月～6月

ワンバウンドふらば～る：高洲南小学校
ミニトランポウォーク：れんげじスマイルホール

今年度もニュースポーツ教室が開かれ、両教室共、大勢の参加者が集い、楽しく開催され、ふらば～るでは小学校3年の男子が休む事なく7回参加し、大勢の大人に混じって非常にがんばってくれました。

【ワンバウンドふらば～る】

5月14日(水)19時から高洲南小学校体育館で開講式が行われました。受講者は25名、スタッフ10名、計35名です。

その後、コート2面に初心者と経験者と別れての初練習です。今回の指導スタッフは若い人が多く、優しくてジェスチャーを交えてわかりやすく教えて、時には指導主任が棒にボールをくくり付けて、ボールの動きを丁寧に説明して、教えていたのが印象的でした。経験者にはもう教える事は教えてある。後は、自分達でやる気と工夫次第では上手くなる。名前を呼び合ってボールを上げている。息も合っている。チームワークもいい。ワンバウンドふらば～るは好きで面白い。5分でも長く楽しみたいと「好きこそ物の上手なれ」ですかね？

6月15日(日)第7回ワンバウンドふらば～る交流大会に初心者から1チーム参加です。5回目教室なのに感謝です。

教室も残り少なくなると、練習試合が多くなり、4班に分かれての試合です。サーブ、ワンバウンドのレシーブ、3本目のアタック、初心者の驚きの成長です。日々の活動中、経験を通して努力した結果ではないでしょうか。その中に小3の男の子パフォーマンスが注目の的です。

今回のワンバウンドふらば～る教室の会場主任が初めてのこと、失敗が多く反省ばかりです。

委員長、全スタッフの皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。

村上 平造



【ミニトランポウォーク】

前期ミニトランポ教室の担当者として、従事させて頂きましたが、無事に教室が終えホッとしています。技術的な事には全く協力できずに、ご指導を頂いた先生方に深く感謝です。

また、一緒に従事してくださったスタッフ、そしてお手伝いをしてくださったスポーツ推進委員の方々もいて、円滑に教室が終わったと改めて感じています。

教室に参加されていた、ある参加者さんとお話した時に、「最近体調があまり良くなく、ずっと部屋に引きこもっていましたが、今日は思い切って出てきて、とても良かったです。スッキリしました。」とのお話を聞かせて貰い、これがトランポウォークの良さだとしみじみ感じました。

自分のペースで、自分の体調に合わせて、そしてゆるく人とも繋がる。そんなスポーツがあるのも良いのでは？と感じました。

窪田 由佳子



みんないい汗をかきながら
運動ができました！

スポーツ振興課着任あいさつ

スポーツ振興課 主幹兼スポーツ推進係長 朝比奈 祐人



令和7年4月1日付けの人事異動により、スポーツ振興課に配属されました。始めに自己紹介を兼ねて、私のスポーツ歴をお話させていただきます。小学2年生からサッカーを始め、大学時代からはフットサルに打ち込みました。長年ゴールキーパーとして守備を担当してきましたが、技術的には…で、市役所のサッカーチームには入れませんでした(笑)。最近は体力の衰えを感じ、走るのは難しくなったため、歩くことに専念。ゴールキーパーの経験から、人前に立つよりも後ろから見守る方が得意になってしまいました。

スポーツ振興課に配属されて早4か月が経ち、スポーツ推進委員の皆さんのお元気な姿を見ると、とても嬉しくなります。今後は、皆さんとともにスポーツを楽しみながら、市民の笑顔と元気を引き出せるよう努めてまいります。何かとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひいたします。

スポーツ振興課 主事 池田 梨華



4月からスポーツ振興課に配属されました、池田梨華です。いつもお世話になっております！今回が初めての人事異動で、不安や緊張もありましたが、推進委員の皆様に温かく迎えていただき、大変感謝しております。

ふらば～る教室の最終回を見学した時のことです。教室初回は初挑戦で緊張されている方も多くみられましたが、初心者も経験者も大人も子供も関係なく、全員が声を出して楽しんでいる姿を見た瞬間、スポーツの良さを実感しました。従事者の皆様の優しく楽しい指導のおかげで、市民がアットホームな空間で気軽にスポーツを行える環境があるのだと感動しました。

推進委員の皆様が元気に楽しく活動できる環境を目指し、皆様のパワーや熱意に負けないよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

スポーツ振興課 主事補 天野 凌凱

皆さんこんにちは。4月から新規採用としてスポーツ振興課に配属されました。

小学生から高校生までサッカーをやっており、大学ではフットサルサークルで遊んでいました。また、前職では年に1度駅伝大会があったので、毎年そこで走ったりとそれなりにスポーツには関わってきた人生です。

皆さんからスポーツに取り組む姿勢や熱意など、たくさん学ばせて頂くとともに、藤枝市のスポーツ振興に貢献していくよう頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。



編集後記

令和7年度最初のこもれびの発行にあたりこころよく協力していただいた皆様ありがとうございました。本年度事務局の方が3人も新しくなり一からのスタートとなりました。推進委員皆で協力して一つ一つの行事を盛り上げて行きましょう！

朝比奈友見