

こもれび

題字 北村正平市長



委嘱状交付式(4/4)にて

第32号



- ・スポーツ推進委員新任研修会(4/13)
- ・志太地区スポーツ推進委員連絡協議会総会・実技研修会(5/11)
- ・志太地区スポーツ推進委員実技研修会(6/2)
- ・第6回ワンバウンドふらば～る交流大会(6/23)
- ・前期ニュースポーツ教室(5/13～6/28)
- ・新任スポーツ推進委員紹介
- ・委員長着任あいさつ
- ・職員着任あいさつ

編集・発行
藤枝市スポーツ推進委員会
広報部

2024年8月

スポーツ推進委員 新任研修会

令和6年4月13日(土) 勤労者体育館

新任のスポーツ推進委員25名を迎え、今日に至るまでの歴史やこれからのスポーツ推進委員としての活動、ニュースポーツの体験により、知識や質の向上を図りました。

今年度より皆様とともにスポーツ推進委員を務めることになりました平井です。私もご多分にもれず？、恥ずかしながらその役割を全く理解せずに役を引き受けました。知れば、スポーツ推進委員はスポーツ基本法に基づいた非常勤公務員のこと。おそるおそる4月からの委員会そしてスポーツ推進委員研修会に参加しました。ワンバウンドふらば～る、室内ペタンク、カローリング、そしてミニトランポウォークとその全てが私にとって初体験でしたが、委員の皆さんとの笑顔がとても多く見られ、私自身もいつの間にか夢中になってニュースポーツに取り組んでいました。これなら、”スポーツを楽しみ、ふじえだの未来を創る”ことができるかも知れない！と感じます。藤枝市の地域スポーツ振興に、微力ながらお手伝いさせていただければと思います。皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

平井 正史

稲葉地区の第1自治会から、2年2期4年、令和6年4月1日から令和10年3月31日までの4年間、藤枝市スポーツ推進委員になりました、岩本裕之です。

退任された坂田さんより、ありとあらゆる資料、情報を伝授していただき、今後取り組んでいくにあたっての注意事項等を指示されました。

立ち振る舞い方や言葉遣い、うまくモチベーションを上げていくよう、気持ちの切り替え方も教わりました。皆に恥じることの無いようにとも語られました。

新任研修会で経験した、3種目の競技はどれもルールはともかく、ふらば～るが一番対応困難でした。しかし、ボールの異形が楽しいし、面白かったです。逆に自分が一番向いているのはカローリングです。目的地だけを見て、手を離せばまっすぐに流れていきます。

どんな時も何かをすべき時も困ったときも報連相は欠かすことなく、期待に応えられるよう努めていきます。

岩本 裕之



志太地区スポーツ推進委員 総会・実技研修会

令和6年5月11日(土) 藤枝市民体育館

志太3市のスポーツ推進委員90名程が藤枝市民体育館に集合し、久々の総会が行われました。藤枝市からは曾根前委員長と青島広明さんが功労者表彰を受け、その後ワンバウンドふらば～るで親睦を深め合いました。

スポーツ推進委員になりはじめての総会と実技交流会に参加しました。少し前に行われた研修会でルールを習ったとはいえ、今回で2回目のふらばーるです。

早く体を動かしたいな～と思っていると、念入りな体操とストレッチが始まり、3市の委員がごちゃ混ぜになったチームに分かれ、ゲームの準備がはじめました。審判から挨拶の仕方について教わり、ゲームははじめました。そこからは汗ダクで夢中になってボールを追いかけていました。

チームメイトからの『ドンマイ!』『ナイスサーブ!』『後ろに下がるー!』『ワンバーン!』という声かけでとにかくボールを上げてボールを返していきます。ワンバウンドさせてからレシーブがはじまることに慣れませんでした。

チームメイトの声かけにより少しゲームの動きに慣れ始めたころ、初めてボールを触る方が途中から加わりました。しばらくしてハッと気づくことがありました。

このスポーツは初心者の方であっても、周りにいる人が声をかけあってフォローをすればラリーは続いて、試合のかたちになるし、そこまで実力差は生まれにくいスポーツだなど。その事に気づいてからはきっと誰よりもにぎやかに大きな声で『ドンマイ!』『すいませーん!』と声を出していたと思います。自分もほぼほぼ初心者でしたが、昔にやったバレーボールの経験が生かされたとも思います。

フラバールを楽しむためには、

1ワンバウンドさせる事にとにかく早めに慣れる

2『積極的にやっています』という雰囲気を醸し出すために声を出す。

3ぶつかってもいいのでボールを追いかける

その後、研修のため他のニュースポーツにも参加しましたが、自分が楽しむためにも、一緒に楽しむためにも周りの方に声をかけて、盛り上げて、楽しめるお手伝いをしていこうと思いました。

木村 健史



青島 広明さん

長年に亘り、
スポーツ推進活動に
ご尽力いただき
ありがとうございました。

前期ニュースポーツ教室

ワンバウンドふらば～る教室 藤枝小学校

室内ペタンクとカローリング教室 大洲小学校

ミニトランポウォーク教室 れんげじスマイルホール

恒例の前期ニュースポーツ教室が5月から6月にかけて行われました。

ワンバウンドふらば～る教室 5/13～6/24

ワンバウンドフラボールの指導主任を今回やらせて頂きました。

自分では出来る事を、初めての人に教えるのはとても大変な事だなと思いました。参加者の初心者の方は最初はボールを上に上げる事が出来なかつたのが回数を重ねる度にボールを上げれるようになっていくのが目に見えるようにわかり、とても嬉しかったです。

次はどんな教え方をしたら伝わるかな～と練習方法をいろいろ考え練習をしました。推進委員の方も経験者が多く指導が上手く、皆さん熱心に教えてる姿がありました。今回は練習中に、BGMを流しながら練習しました。静かな空間でやるより、雰囲気作りも出来たので良かったと思います。次回以降取り入れてもいいと思いました。良い経験が出来ました。

推進委員の仲間に感謝です。皆さんありがとうございました。

大須賀 和幸

室内ペタンクとカローリング教室 5/17～6/28

教室開講日に追加参加申込者が5人あり、全体25人となりました。当日参加者増加は想定しておらず、予定していた指導内容の変更がうまくいかず、バタバタのスタートとなり関係者の皆様にご迷惑おかけしました反省しています。

体育館を4エリアに分けペタンク3面、カローリング1面で8グループ同時に各エリアにスタッフ2人を配置し指導にあたりました。

ペタンクは、参加者ごとにレベルが大きく違うようで、すぐに試合を始めたいグループもあれば、ボールに慣れるところから始めたいグループもあり指導スタッフは大変だったと思います。

カローリングは、ほとんど初めての参加者が多く真剣に取り組んでいました。最終日には、有志3人ずつでチームを8組作り、ミニペタンク大会を開催しました。試合ルールは、志太地区室内ペタンク競技規則に基づき試合時間20分13点先取で行いましたが、全体時間の都合で2試合しかできず、一部参加者からもう1試合やりたいとの声もあがるほど多いに盛り上がりいました。不完全燃焼の参加者には、8月25日の藤枝市室内ペタンク大会への参加をお願いしました。

参加者の声、カローリングをもっとやりたい。ペタンクを練習できるところが他にあれば知りたい等があり前向きな意見が多く今後の活動に生かせればと思います。

藤沼 直志

ミニトランポウォーク教室 5/16~6/27

前期のミニトランポ教室を終えて、指導スタッフの皆様お疲れ様でした。私はミニトランポウォーク教室の担当しか経験がありませんが、前回同様、スタッフの皆さん、生徒さんと一緒に楽しませていただきました。

トランポウォークは、指導する側に高いスキルが求められる教室のため、生徒さんの前に出て指導できる先生方には頭が下がります。

実際、ミニトランポウォークをやってみると、結構な運動量になり心地よい疲労感と爽快感を味わえるスポーツだと思います。私的な感想を申し上げればもっと多くの方に認知され、男性の方々にも参加してもらえるスポーツになって欲しいなと思います。

9月からは後期ニュースポーツ教室も始まります。指導スタッフも少し様変わりしての開催になるようですが、持ち前のチームワークの良さを発揮して楽しく健康的に活動できればと思います。前期同様、私は会場主任として参加いたします。後期もよろしくお願ひいたします。

岡本 吉裕

今回もたくさんの方に
ご参加いただきました！



志太地区スポーツ推進委員 実技研修会

令和6年6月2日(日) 島田市ローズアリーナ

志太3市のスポーツ推進委員80名弱が集まり、島田市ローズアリーナでボッチャの実技研修を行いました。

令和6年6月2日に志太地区スポーツ推進委員連絡協議会 実技研修会が開催されました。場所は島田市総合スポーツセンター ローズアリーナにて、島田市スポーツ推進委員の皆様を中心にボッチャの実技研修会を行いました。

簡単なルール説明の後、島田市、焼津市、藤枝市の推進委員が5コートに分かれて実技研修会が始まりました。コート作成から始まりましたが、少し複雑なところがあり大変な場面もありましたが、3市対抗戦の形で試合を開始致しました。ルールを教授して頂きながら、実際に競技をしてみるとやはりペタンクと同様に的となるジャックボールを狙いながらの試合形式で戦略性のある頭を使うスポーツだと思いました。

パラリンピック競技にも採用されており健常者の方だけでなくどんなん方でも参加できるスポーツである事を認識させられました。

また、今回の実技研修会で藤枝市の推進委員の参加者が1番多かった事も大変良かった事がありました。

まだまだ競技をしたことのないニュースポーツがあると思いますが、今後の参考にもなりうるスポーツがあると思われますので積極的に参加していくこうと思いました。

後藤 和義



第6回ワンバウンドふらば～る大会

令和6年6月23日(日)

藤枝市民体育館

島田・焼津のスポーツ推進委員も参加された第6回ワンバウンドふらば～る交流大会が過去最多26チームの参加により盛大に開催されました。

参加チーム

★Aブロック

SHIMADA愛
チーム青南
B-1
HEROES本家
WBCⒶ

★Cブロック

B-2
天真爛漫
スピリッツ
五十海B
ピザのピ

★Eブロック

チームまこまこ
リカば～る
お手玉会A
フレッシャーズブラック
SPA

★Bブロック

HEROES分家
昔は美人
五十海A
WBCⒷ
カバールA

★Dブロック

お手玉会B
Smile-Up前島選抜
青島壮年連絡会
カバールB
チームINARI

★オープン参加

一期一会

藤枝市はこのほど、志太3市で普及に取り組むニュースポーツ「ワンバウンドふらば～る」の交流大会を市民体育館で開いた。市内外から26チーム約170人が参加し、競技を楽しんだ。

軽いおにぎり型の変形ボールを使用するバレーボールに似た競技で、自陣でワンバウンドさせてから相手コートに返す。体力や年齢に関係なく楽しむことができるとう。

5ブロックでリーグ戦を行

新スポーツ「ふらば～る」に汗

藤枝 普及へ交流大会

った。参加者は不規則に跳ねるボールに悪戦苦闘しながら、ニュースポーツに汗を流した。



競技を楽しむ参加者＝藤枝市民体育館

令和6年度 第6回藤枝市ワンバウンドふらば～る交流大会が6月23日(日)に市民体育館で行われました。

26チームの参加で5チームずつ5コートに分かれてリーグ戦を行いました。1チーム教室参加者で編成されたチームはオープン参加で各コート1試合ずつ行いました。各コートの1位が表彰されました。すべて藤枝市以外のチームだったようです。

当初の予定では全試合第1セットは一斉スタートで行うことになっていましたが、時間が押してきたので第5試合からコートごと準備が出来次第、試合を進めることにしました。

計画では競技時間は9:30～12:30の3時間となっていましたが、1試合に掛かる時間を計算してみると、1セット8分、2セットで16分、セット間のインターバルが1分と第3試合までは公式練習1分と試合ごとのチームの入れ替えの時間を考慮すると、1試合20分としてみると1コート11試合なので、 $20 \times 11 = 220$ 分。3時間を40分もオーバーする計算になる。実際それくらいの時間だったと思う。

審判員は1コート3人のところと2人のところとあって、3人のところは休憩をとれるが、2人のところはとれない。他の空いている役員が交代で入ったところもあるが休憩をとれなかつた人もいたようだ。皆が平等に休憩を取れるように事前にローテーションを考えて置くべきだったと思った。

今大会で競技委員長を務めさせていただきましたが、初めてのことでのことも分からないうま当日を迎えてしました。

今回の経験を活かし、次回以降の大会に役立てたいと思います。

高橋 康夫

★大会結果★

Aコート優勝

SHIMADA愛(島田)

Bコート優勝

HEROES分家

(焼津・藤枝・静岡)

Cコート優勝

スピリッツ(藤枝・焼津)

Dコート優勝

カバールB(焼津)

Eコート優勝

フレッシャーズブラック

(藤枝・焼津・神奈川)



優勝おめでとう
ございます！



令和6年度新任スポーツ推進委員紹介

瀬戸谷2	斎藤 慎	藤枝3	土屋 勝久	青島10	山内 貢
瀬戸谷3	平井 正史	藤枝4	櫻井 浩之	青島12	高井 秀喜
稲葉1	岩本 裕之	藤枝6	伊東 明夫	高洲2西	岩ヶ谷 藤生
葉梨4	窪田 由佳子	藤枝8	宮本 昭義	高洲3	杉山 朋隆
西益津1	西形 新一	藤枝9	米村 高栄	高洲4	原科 秀男
西益津2	松下 正一	青島1	仲田 好毅	大洲2	大石 菊夫
西益津3	松永 嘉治	青島3	増田 崇行	岡部1	増田 久雄
藤枝1	福永 秀樹	青島4	木村 健史		
藤枝2	秋田 芳男	青島9	田中 芳和		

委員長着任あいさつ



今期、委員長の職に就任させていただきました。昨年十二月に次期委員長選考委員会の田中寿人委員長から委員長就任依頼の話を頂いた時、自分に委員長という大役が務まるのか大いに不安でした。推進委員になってから十八年という年月を経て声を掛けてもらえるうちが華だと思い就任する決意をしました。

前任の曾根衛委員長の四年間はコロナ禍で各イベントやスポーツ教室が中止となり大へんご苦労したと思います。それに比べると最近はコロナも収まり?かつてのように様々な活動ができると思います。

私としましてはスポーツ推進委員となり、皆さんと知り合えたのも何かの縁だと思います。スポーツ推進委員の活動を通して楽しいと感じてもらえたなら本望です。

これから二年間、委員長としての職を全うする所存です。皆さんのご指導、ご鞭撻をよろしくお願いします。

まだまだ書きたいですが紙面の都合上この辺で終わります。

委員長 村松 敏彦

スポーツ振興課着任あいさつ

スポーツ振興課 主幹兼スポーツ推進係長 遠藤 明寛

このたび、10年ぶりにスポーツ振興課へ異動しました遠藤明寛です。スポーツ推進委員の皆様と再び活動することができ、10年前、楽しく仕事させていただいた記憶を思い出すとともに、常に市民のために熱心に活動、活躍されている皆様に対し、改めて感謝申し上げます。

引き続き、市のスポーツ推進のため、スポーツ推進委員の負担を増やすことなく、円滑に活動できるよう、また、皆様の信頼にお応えできるよう日々の仕事を誠実に取り組んでまいります。今後ともご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。暑い日が続きますので、皆様どうぞご自愛くださいませ。



スポーツ振興課 主事 小楠 章太

皆さんこんにちは。スポーツ振興課へ配属され3年目、今年4月から係異動で推進係の担当となりました。入庁してから2年間はスポーツ施設の管理業務を中心で、スポーツイベントの前日、当日準備のみ参加しておりました。入庁前からスポーツに携わる仕事をしたいと思い入庁し、晴れてスポーツ振興課へ配属されました。思い描いていた業務と異なり紋々とする日々を送っていたところ、ようやく思い描いていた業務に関わることができ、非常に嬉しく思っております。

私自身、スポーツをすることが好きで、いろいろなスポーツをしてきており、体力があるほうだと思っておりましたが、4月から本格的に推進委員の皆さんと関わらせていただき、皆さんの熱意や体力、パワーに圧倒されております。

皆さんに負けないくらい熱意をもってスポーツの魅力や楽しさを広めていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



スポーツ振興課 主事 松永 真結

皆さんこんにちは！4月よりスポーツ振興課に配属となりました。以前の部署とは仕事内容も全く違うため、戸惑うことも多くありましたが、委員の皆さんのが温かく受け入れてくださったおかげで楽しく活動ができます。初めて体験したふらば～るのバーレーボールとはルールもボールも違うところに苦戦中です！皆さんと一緒にたくさん体を動かしてスポーツを楽しみながら多くの人にスポーツを楽しんでもらえるように仕事を進めていきたいと思います。ご迷惑をお掛けしてしまうこともあるかと思いますが、精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



編集後記

新任25人、計58人で令和6、7年度がスタートしました。

今年は市制70周年・サッカーのまち100周年という記念の年です。イベントもいろいろあると思います。スポーツ推進委員も協力して盛り上げていけたらと思います。

また、7月26日からパリ五輪、8月7日から高校野球夏の甲子園が開催されます。熱い・暑い夏になるのではないでしょうか。

広報部長 朝比奈 友見