

# こもれび

題字 北村正平市長



東海四県スポーツ推進委員研究大会(2/9-10)にて

## 第31号



- ・第17回藤枝リバティ駅伝(1/14)
- ・第71回東海四県スポーツ推進委員研究大会(2/9-10)
- ・志太地区スポーツ推進委員交流大会(2/24)
- ・第31回ふじえだマラソン(3/3)
- ・退任者あいさつ

編集・発行  
藤枝市スポーツ推進委員会  
広報部

2024年3月

# 第71回藤枝リバティ駅伝

令和6年1月14日(土) 大井川マラソンコース「リバティ」

今年は小学生から一般男女混合まで150チームが参加し、天候にも恵まれ、また久々に豚汁のサービスも出店し、盛大に執り行われました。

第17回のリバティ駅伝が1月14日に開催されました。スポーツ推進委員の活動も4年目を迎え、コロナの規制もなくなりやっと通常の活動が戻ってきたという実感が強く持てた大会でした。昨年は、コロナ感染防止対策として幾つかの縛りがあり、推進委員、選手も気を配っての開催でしたので運営側、参加者共にとても楽しめた大会であったと思います。豚汁のおいしさもこの大会を大いに盛り上げてくれました。(笑)

さて、同じ走る競技としてマラソンもありますが、チームとして参加、競い合う駅伝はつい応援したくなるスポーツだとあらためて感じました。正式には「駅伝競走」という名前で、日本発祥の競技らしいですが、なるほど日本人が好みそうなスポーツなんでしょうね。そういうえば、有名な箱根駅伝は今年で100回目でした。リバティ駅伝競走はまだまだ発展途上の最中におりますが、来年も再来年も継続できるように関わっていただけたら嬉しいですね。

今後、正体不明なウイルスや、自然災害には邪魔されませんように。

岡本 吉裕

## ★参加チーム数一覧★

小学生 16チーム

中学生男子 7チーム

中学生女子 2チーム

一般・高校生男子 36チーム

一般・高校生女子 6チーム

一般男女混合 83チーム

豚汁サービスも  
復活しました！



藤枝リバティ駅伝に参加させていただきました。

名前は聞いた事あるのですが初めて競技を拝見しました。選手が沢山いたのでびっくりしました。

競技中、走ってる方に「がんばれ～」と声をかけると、うなづく仕草をしてくれて、声をかけてあげれば少しほと力になるのかなと思い、選手に声をかけ続けました。

わからない事は先輩推進委員の方が丁寧に教えて下さったので助かりました。

駅伝スタッフに参加できて良い経験になりました。ありがとうございました。

大須賀 和幸

14日厳しい冷え込みの朝、新幹線の鉄橋が朝日に照らされた、陸上競技場に集合時間となり、全体ミーティングが始まりました。その後、班ごとの打合せ、私は今回初めての走路保安係の仕事です。トラックの台にコーン・バー・看板をのせて、設置場所に設置して、準備万端です。

午前8時30分に小学生クラスがスタート、来たようの声と可愛い小学生が一生懸命走る姿を見て、ガンバレ、ガンバレと応援しました。中には目と目が合って応援にこたえて速く走る子供さんがいて、面白いねと思いました。

次が中・高・一般が、藤枝明誠のランナーが強風を巻き込んで走ってきました。快速だね。身近で見るランナーはこんなにも速いものかとビックリです。午前11時20分、一般・男女混合クラス、コースいっぱいに大勢のランナーが力強く走ってきました。その中に喉笛を鳴らしながら苦しそうに走る選手がいました。大丈夫ですか～と声をかけたら、余裕で手を挙げてくれました。きっと練習で鍛えているのでしょうね。

最後はゆっくりガンバレ、無理しないでガンバレと言ふと、微笑んでくれる人がいました。今日は天気も良く、自分自身も十分楽しんでいました。

選手の皆様、各関係者の方、美味しい豚汁を作った、スポーツ推進委員さん、お疲れ様です。

村上 平造

第17回藤枝リバティ駅伝大会  
(実行委主催)がこのほど、藤枝市の大井川河川敷運動公園陸上競技場を発着点に開かれた。  
150チーム750人が参加し、懸命にたすきをつないだ。

1チーム5人で1区間2kmの小学生と、1区間3kmの中学生、高校生、一般のクラスで行われた。参加者は大井川の風を感じながら力走し、たすきを次の走者に渡した。沿道から大きな声援が送られ、会場では地元住民が温かい豚汁を参加者に振る舞った。

藤枝リバティ駅伝大会

大井川の風感じ力走

一斉にスタートする参加者=藤枝市の大井川河川敷運動公園陸上競技場



大会は市制施行70周年とサッカーのまち100周年記念事業の一環で実施された。

各クラスの優勝チームは次の通り。

小学生 富士常葉JC-A▽  
中学生男子 富士常葉JC-7▽  
△同女子 富士常葉JC▽一般  
・高校生男子 藤枝明誠高A▽  
同女子 静岡市立高▽一般男女  
混合 TKナイン赤組

# 第71回東海四県スポーツ推進委員研究大会

## 令和6年2月9日(金)～10日(土) グランシップ、マリナート

今年は静岡県でホスト県。しかも藤枝市が日ごろの活動を発表するということで、副委員長の田中弘幸さんが代表して発表されました。



2月9日・10日に、第71回東海四県スポーツ推進委員研究大会が、静岡市グランシップで開催されました。

1日目、表彰式後、アトラクションで、静岡城内一輪車クラブ「ブルーリボン」幼稚園児から社会人50人の演技の後、講師、義足アスリートの山本篤さんの講演、演題「挑戦」は興味深かったです。

2日目は、グランシップの中ホールで第1分科会に参加し、藤枝市の発表内容は「スポーツを楽しみ、ふじえだの未来を創る～スポーツを通して生き生き健やかに暮らすまちの実現を目指します～」がテーマでした。曾根委員長、田中弘幸さんによる発表でした。ご苦労様でした。とても良い発表でした。

次年度は、三重県開催です。数多くの方に参加していただきたいと思います。

薮崎 幸夫

2月9日、10日と2日かけて東海四県の研究大会に参加しました。

1日目は、一松園でのおいしい食事から始まり、グランシップに到着してからは、会長の挨拶・功労者の表彰が行われました。

その後静岡城内一輪車クラブのアトラクション・プロアスリート 山本氏の講演と内容の濃い一日でした。

2日目は、いよいよ藤枝市発表の日。緊張感漂う中での田中弘幸副委員長の研究発表は、スムーズで内容もわかりやすくとてもすばらしかったです。曾根委員長・田中さん・柿沼さん、とても良いチームでした。発表ありがとうございました。

女性部の方に行けなかったのは残念でした。

発表会に参加して印象に残ったことは、浜松市が発表したスポーツを絡めた婚活イベントのスポ婚です。藤枝市も少子高齢化に伴う過疎化が進んでいる地域があるので、改善をするために興味深い企画だと思いました。

牧田 省吾



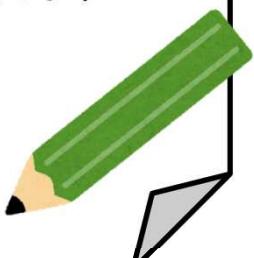
第3部会の女性部の発表では  
竹田委員を筆頭に、体操(実技)  
を行いました！



## ★2日目 分科会テーマ★

★第1分科会（藤枝市）  
スポーツを楽しみ、ふじえだの未来を創る  
～スポーツを通して生き生き健やかに  
暮らすまちの実現をめざします～

★第3分科会（女性部）  
「いつでもどこでも気軽に体操」



# 志太地区スポーツ推進委員 交流大会

令和6年2月24日(土) 藤枝市民体育館

志太3市のスポーツ推進委員によるワンバウンドふらば～るの交流大会が行われました。



藤枝市民体育館で  
開催しました！



Cブロックで、  
藤枝Cが優勝しました！  
おめでとう！



## ★藤枝市チーム分け★

### ★藤枝A

曾根・朝比奈・高橋・大石・藤沼

### ★藤枝B

竹田・山田・望月・細谷・柿沼

### ★藤枝C

村松敏・後藤・藪崎・横山・蒔田

### ★藤枝D

牧田・長瀬・村松成・竹山・山本

※事務局もチームメンバーとして参加しました！

## ★大会結果★

### ★Aブロック優勝

焼津市C

### ★Bブロック優勝

島田市B

### ★Cブロック優勝

藤枝市C



# 第31回ふじえだマラソン

令和6年3月3日(日)

藤枝市瀬戸谷地区

藤の瀬会館をメイン会場とし、参加者約1,500名が集い、城西大学男子駅伝部コーチの五十嵐慎吾さん、岩波産業陸上競技部の前田梨乃さんを招き、瀬戸谷地区を舞台に行われました。



気持ちよく晴れた青空の下、瀬戸谷を駆け抜けました！



## ★出場者数★

ハーフマラソン	331人
10km	509人
5km	270人
3mジョギング	359人

第31回ふじえだマラソンがこのほど、藤枝市瀬戸谷地区で行われた。県内外から1400人以上が出場し、自然豊かな景色を楽しみながら駆け抜けた。

3キロと5キロ、10キロ、ハーフの4種目を実施した。出場者は同市本郷の藤の瀬会館前をスタートし、同会館隣の多目的広場を目指して力走した。会場では地場産品の販売も行われ、来場者の人気を集めた。

山道力走 自然満喫  
ふじえだマラソンにぎわい創出

一斉にスタートする出場者  
＝藤枝市内



3月 まだ肌寒い早朝、藤枝市制施行70周年記念大会の準備に取り掛かりました。役割分担を上手にしてもらい、前日、当日ともに去年よりスムーズに進みました。

気温も上がり始め 絶好のマラソン日和、スタッフ日和になるかと思いきや風が強くなり担当していた参加賞配布所も突風で参加賞がテーブルから落ちてしまうアクシデントがありました。去年は雨、今年は風。大変なコンディションです。

向かい風と闘い、ランナー達がフラフラになりながらゴールして来ます。力を出し尽くした姿、うらやましくも思いました。修験者の出で立ちに裸足で走るランナーは、荒行のようでした。

大会も無事に終了しての片付け、退任される方達との共同作業も最後だと思うとさみしさもありました。

選手のみなさん 関係者、推進委員のみなさん おつかれさまでした。

望月 篤志

令和6年3月3日、第31回藤枝マラソンが開催されました。

前日準備から当日の大会終了まで天気よく無事終える事が出来ました。

私は、蔵田給水所の係で参加させていただきました。

前日準備にて、コーンの積み込みから設置、当日、コーン、看板の設置、給水所の設置、給水所係と、同じ係の方と楽しく参加出来ました。蔵田給水所まで10キロ多くの方が苦しいながらも笑顔の方多く、沿道の応援して下さった方含め良い大会でした。そこから辛い回収作業が有りましたが、。

参加頂いたスポーツ推進委員の皆様、事務局の皆様、ご協力頂いた皆様の御尽力にて怪我無く終われた藤枝マラソンでした。

ありがとうございました。

岸本 和浩

出店や豚汁サービス等もあり、  
大いに賑わいました！



# 退任者代表あいさつ

令和5年度をもってスポーツ推進委員を退任いたします。

平成10年から体育指導委員、スポーツ推進委員となり、スポーツが好きだった自分はすべてではありませんが楽しく過ごさせていただきました。その中で大会やスポーツ教室、イベント等、活動を通して、お互いに助け合い協力し合いながら1つの事をやり遂げる素晴らしさや指導する大変さを(人と人とのコミュニケーション)なども経験させていただきました。

特に令和早々、突如として感染症、コロナ感染が広がり、いろいろな大会やイベントが中止、活動制限もあり、スポーツに対する考え方にも多くの変化がありました。また、社会的変化や、生活様式も変わり多くの皆さんに戸惑ったことだと思います。そうした中、積極的に活動に参加していただきありがとうございました。

この16年間さまざまな多くの人に出会い、多くの時間を過ごす中で、私自身時に喜び、時に悲しみ悩み、考え方で行動する事で人間として成長させていただくことができました。本当にありがとうございました。

スポーツ推進委員は終わりますが、これからも協力はしていきたいと思います。

本当に長い間ありがとうございました。

委員長 曽根 衛

「ここに名前と住所書いてくれ」と自治会から町内会長経由で書類が回ってきました。「ん? 藤枝市長殿? どういう事?」半分、騙された様な形でスポーツ推進委員が始まりました。稲葉地区は2年2期4年が慣例で決められており4年後には自動的に次の町内会が選考を始めます。この度4年の任期を満了し退任する事となりました。この4年間の活動は最初の2年は、コロナ禍の活動制限もありほぼ活動出来なかつたのは非常に残念でした。自治会主催のスポーツイベントも開催したい自治会と、「子どもたちの運動会が中止なのに何故自治会のイベントは開催するの!?」と地区体育委員の賛同を得られず自治会に中止を要請する事にもなりました。

2期目の2年間は活動制限解除後で、活動再会するに当たっての制限や田舎ならではの閉鎖的な部分もあり大変苦労しました。スポーツ教室を稲葉小学校で開催しても自治会からの参加も無く、地区体育委員の協力もわずかで参加者を集めるのに本当に苦労した事は苦い思い出です。

最初は騙されたと思って始まったスポーツ推進委員も同じ方向を向く仲間との活動は、やり甲斐もあり本当に楽しく過ごすことが出来ました。今期からスポーツ推進委員になられる皆さん、どうせやるなら楽しみましょう。きっとやって良かったなと思えるでしょう。

また、仲良くしてくださった推進委員の皆さん、振興課の皆さん、本当にありがとうございました。何処かでお会いする事が有れば是非声をかけて下さい。

皆さんお元気で、それでは、また。

稲葉1 坂田 和幸

この3月をもちましてスポーツ推進委員を退くこととなりました、思えば12年もの間曾根会長をはじめ、皆さんとともに各種イベントの開催や市民に新しいスポーツを根付かせるための活動を行ってまいりました。その過程で多くの人とふれあい、さまざまな角度から「ふじえだ」を感じることができました。これからは、ここで得た人脈や経験を活かして地元の自治会活動に取り組んでいくこととなります。

また、ご一緒することがあると思いますがその際には声をかけてください。  
ありがとうございました。

藤枝4 青島 広明

スポーツ推進委員、1期2年、今年3月で退任させていただきます。ありがとうございました。何も内容の説明のないまま受けて、不安でいっぱい始まり、1つ1つやっていく事で、ああそうなのかと理解し、皆さんと問題なくやっていけるようにと思ってきました。

母を看護していましたので腰・肩・膝と痛めて病院通いをしていた時期もあり、少し参加することに悩みました。チームを組んでの活動では、実技研修、指導者講習会、審判研修会、スポーツ教室など、何とかついていけたのかな？ 始めてやることばかりで体が動きについていけず、年齢をすごく感じました。

特にミニトランポウォークでは、歩き方に問題があり、膝がぶつかりトランポリンの上では難しかったですが、なんとかまっすぐバランス良く踏み込める様になりましたが、先生には、『モモを上げて』『遅れてるよ』と参加されている方々よりも注意されました。

でも、とっても楽しく経験をさせていただきました。ありがとうございました。  
2年間、お世話になりました。

葉梨4 辻田 治子

## 退任者名簿

曾根 衛(市推薦)	村田 浩隆(藤枝3)	加用 智之(青島10)
勝治 輝行(瀬戸谷2)	濱村 金隆(藤枝2)	村松 成一(青島12)
杉山 豊(瀬戸谷3)	青島 広明(藤枝4)	河原崎 敏幸(高洲3)
坂田 和幸(稲葉1)	永井 拓也(藤枝6)	風間 英人(高洲4)
辻田 治子(葉梨4)	岸本 和浩(藤枝8)	野田ヶ谷 裕士(大洲2)
須藤 博(西益津1)	田上 勝彦(藤枝9)	鈴木 訓生(岡部1)
芝崎 強(西益津2)	渡邊 純一(青島3)	
倉松 康成(西益津3)	金城 成久(青島4)	
塚本 一弘(藤枝1)	小関 武(青島9)	

ありがとうございました

# 人事異動となりました

## スポーツ振興課 主幹兼スポーツ推進係長 蒔田 大

この度の人事異動により藤枝市観光協会へ異動することになりました。スポーツ振興課で過ごした3年間は、楽しい思い出でいっぱいです。その中でも推進委員の皆様と過ごした時間はとても充実したものでした。

スポーツ推進員の活動は、非常に忙しく大変なこともあると思いますが、いつも明るく元気な皆様から、多くのパワーをもらっていました。今後も、多くの方々にスポーツの場を創出するため、スポーツ振興課と一緒に取り組んでいただきたいと思います。

「元気があれば何でもできる！」皆様のご健康と益々のご活躍を祈念しております。

3年間本当にありがとうございました！

## スポーツ振興課 主任主査 柿沼 由美

この度、課税課へ異動することとなりました。スポーツ振興課には1年というとても短い期間の所属でしたが、その中でもスポーツ推進委員の皆様には優しく声をかけていただき、楽しく仕事することができました。

大会や教室の際は、ご迷惑をお掛けすることも多々あったかと思いますが、元気にテキパキと動かれる皆様に助けられ、無事開催することができました。

今後は参加者として大会等に参加できるよう、体づくり・運動を頑張ります！

どこかのスポーツ施設やイベントでお会いできるのを楽しみにしております。

大変お世話になりました。ありがとうございました。

## スポーツ振興課 主事 山本 彩加

この度の人事異動により、広幡地区交流センターへ移動となりました。2年前に異動してきてからスポーツ推進委員の皆様に関わる業務に携わってきましたので、令和4年度から初めて推進委員になられた方々と一緒に勉強し、活動した2年間だったと思います。

事務局としては、ドタバタで皆さんにお願い事をすることも多く、たくさんご迷惑をおかけしました。そのような中でも、色々とお気遣いいただきたり、温かく声をかけていただきたり…。お返ししきれないぐらい、たくさん助けていただきました。感謝の言葉もございません。

短い間でしたが、2年間ありがとうございました。またどこかでご一緒に活動する機会がありましたら、ぜひお声がけください！

### 編集後記

リバティ駅伝・東海四県スポーツ推進委員研究大会・ふじえだマラソンと、無事に全ての行事が終了しました。皆様お疲れ様でした。こもれびの原稿にもご協力ありがとうございました。

今年度で退任する方もいらっしゃいますが、退任後も色々なスポーツにチャレンジしていくほしいと思います。

パリオリンピックも開催される予定です。ますますスポーツが盛んになりますよう、みんなで協力して、楽しく活動ていきましょう。

「生き生き健やかに暮らすまち」の実現を目指してがんばりましょう。

広報部長 朝比奈 友見