

こもれび

題字 北村正平市長



志太地区スポーツ推進委員連絡協議会総会・実技交流会(5/13)にて

第29号

藤の里



ふじえだ

- ・藤枝市スポーツ推進委員交流会(4/15)
- ・志太地区スポーツ推進委員連絡協議会
総会・実技交流会・懇親会(5/13)
- ・前期ニュースポーツ教室(5/18～7/14)
- ・志太地区スポーツ推進委員連絡協議会
実技研修会(6/4)
- ・第5回ワンバウンドふらば～る交流大会(6/18)

編集・発行
藤枝市スポーツ推進委員会
広報部

2023年8月

藤枝市スポーツ推進委員交流会

令和5年4月15日(土) 藤枝勤労者体育館

藤枝市として新しいインドア競技を推し進めていく為に、タスポニーを紹介しながら審判技術の向上を踏まえて40人の推進委員が集まり、実施されました。

今回の交流会は約35名の参加者で開催されました。昨年より徐々に活動をして来た為、推進委員の皆さんも顔見知りが増えたせいか、和気あいあいとした雰囲気の中で会話も弾み、楽しく皆さんと交流出来たと思います。

特に今回は3種目を体験するという今までに無い形式で行われ、その中でも新種目のタスポニーと今まで知ってはいたものの初めて競技体験したカローリングは私としても新鮮な体験でした。特にタスポニーは外部(清水区)から講師を招いてという事で今までに無い、推進委員の先輩方が経験された新種目を普及するべく競技体験をするという貴重な経験をさせて頂きました。あいにくの雨でしたが、明るい笑顔と歓声が満ちた交流会だったと思います。

最後になりましたが、企画担当の役員、スポーツ推進課職員皆様のご尽力に感謝申し上げます。

大石 勉



清水区スポーツ推進委員に
タスポニーを教わりました！

タスポニーは名古屋市にて
考案されました！



藤枝市スポーツ推進委員交流会が令和5年4月15日(土)勤労者体育館で行われました。

今回はワンバウンドふらば〜るに加え、タスポニーとカローリングの3種目を行いました。

タスポニーはサービスの練習から始めました。最初は上手くコントロールできませんでしたが、すぐに慣れました。試合になるとそれ程広くはないコート内を動き回り、体は疲れましたが、非常に楽しめました。

カローリングは力の入れ加減が難しく、的を通り過ぎたり、全然届かなかったり、コースが全然違う方向に行ったりで一度も的に入れることができませんでした。もっと思い通りに的に近づけることができれば楽しいだろうなと思いました。

今回は未経験の種目を体験出来てとても良かったです。今度はじっくり時間をかけて体験できる機会があればいいなと思いました。

高橋 康夫



志太地区スポーツ推進委員連絡協議会

総会・実技交流会・懇親会

令和5年5月13日(土) 島田市ローズアリーナ・三布袋

藤枝市、島田市、焼津市の志太3市のスポーツ推進委員が集まり、志太スポーツ推進委員連絡協議会総会が開催されました。実技交流会では三市の推進委員が入り混じってチームを組んでワンバウンドふらば～るを楽しみ、4年ぶりに懇親会も盛大に開催されました。

土曜日も仕事のため、推進委員4年目にして総会・交流会は初めての参加となりました。総会は肅々と終了し、メインの交流会では、チーム内に藤枝市は私のみで、他市の大先輩が揃っていたことで恐れ入りました。

第1試合の主審が焼津市の厳格な方だったので、ジャッジやシグナルが大変勉強になりましたが、もし、次戦で主審を促されたらどうでしょうか？戦々恐々ではいましたが・・・幸いにも選手として有意義な時間を過ごせたことやチームは違いますが、昔からの知人が島田市の推進委員として参加されており、数年ぶりにお会いできたことは喜ばしかったです。

杉村晴生



島田市スポーツ推進委員
による準備体操

総会では、事業計画・
予算等が承認されました。





3市混合でチームを作り、
交流しました。



藤枝市スポーツ推進委員の
活躍



総会・実技交流会後には、
4年ぶりの懇親会が
開催されました！



前期ニュースポーツ教室

ワンバウンドふらば～る教室

大洲小学校体育館

室内ペタンク・カローリング教室

藤岡小学校

ミニランポウウォーク教室

れんげじスマイルホール

恒例の前期ニュースポーツ教室が、各々上記会場にて5月～7月にかけて実施されました。

室内ペタンク・カローリング教室 5/19～7/14

令和5年度 前期 ペタンク・カローリング教室のスタッフに選ばれました。しかも会場主任という役もあり、自分に務まるのか不安の中指導者講習から始まり、教室がスタートしました。

スタッフが途中で変更になったり、台風の影響で期間が延びてしまうなど、いろいろなことがありました。教室の参加者数は、あまり多くありませんでしたが、参加して頂いた方は、非常に楽しくできていたかと思います。これは、指導に当たって頂いた推進委員の方々のおかげかと思います。人数が少なかったことで、練習よりも試合形式で行うことが多かったこともあり、受講生と推進委員の連帯感も生まれ、非常に盛り上がる事が多かったと思います。自分自身も、人を纏める大変さなどを含め、非常に貴重な経験をさせて頂きました。

出席率を高めるという課題はありますが、ペタンク・カローリングは、非常に楽しく、気軽に出来るスポーツだと思いますので、更に多くの人に知ってもらえるようになればと思っています。

田上 勝彦

ミニランポウウォーク教室 5/18～6/29

昨年スポーツ推進委員となり、各ニュースポーツの体験を行った際に「次はランポリンか？楽しくないよ～」と言われた言葉が印象に残っていました。

そんなミニランポウウォーク教室の指導責任者となり、曾根委員長がおっしゃる「楽しい」と思える教室運営について考えました。そこで、何より教室を運営していく推進委員の7名が、お互いを認め合い、支え合うことを大切にすることが、みんなが楽しいと思える教室運営につながっていくのではないかと考えました。推進委員が7名と少なく、準備や片付け、教室生の対応、実技等に負担感はありませんでしたが、返って少ないことでスムーズにお互いの連携が取れた教室運営をすることができ、教室生26名の方々と共に楽しく汗を流すことができました。また、共に活動した推進委員の方々からは、「ランポリンいいよ！」といった言葉を聞くことができ、とても嬉しく思いました。

ミニランポウウォークは、ゲーム性もチームで競うこともありませんが、みんなで音楽に合わせたり、自分の体力に応じたりしながら、楽しんで体を動かせるよさがあると思います。

今後は、教室生のアンケート結果を踏まえて改善を図りつつ、参加市民の方々の健康づくりのお手伝いができるよう、スポーツ推進委員としての役割を果たしていけたらと思います。

中田 朋子

ワンバウンドふらば〜る教室 5/18〜7/6

当初、教室の参加者が1名と聞いて愕然としました。「これはヤバイ」と思い、地元スポーツ推進委員・元スポーツ推進委員の力をお借りして21名の参加に漕ぎつけました。

ご存じのとおりワンバウンドふらば〜るは、普及の過渡期と成熟期の間で難しい位置にあると思います。参加者もかなりの経験者がいたり、全くの初心者がいたりとまちまちでした。そんな中で東海ケーブルTVのインタビューを受けた指導主任の杉村さんが腐心して指導内容を考えて下さり参加者の皆さんもワンバウンドふらば〜るというスポーツを堪能していただけたと思います。

最後に指導主任の杉村さんはじめ会場主任の鈴木さん、教室指導担当の皆さん、教室運営に協力して下さった事務局の皆さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。

村松 敏彦



ワンバウンドふらば〜る
教室・交流大会が、
ケーブルテレビ
「トコチャンワイド」の
コーナー『トコスポ』の
取材を受けました！



志太地区スポーツ推進委員連絡協議会 実技研修会

令和5年6月4日(日) 焼津市シーガルドーム

今年は3市が独自に新しい競技を持ち寄り、「ニュースポーツ体験」として、島田市「ボッチャ」・藤枝市「タスポニー」・焼津市「モルック」を参加者全員が体験しました。

スポーツ推進委員生活も2年目となりまだまだ覚えなければならない事もたくさんある中、3市合同によるニュースポーツ体験に参加しました。

まずはボッチャという競技、重度脳性麻痺者もしくは四肢重度機能障害者のために考案されたため審判の得点の表示方法もなるほどと思いました。

そしてタスポニー、スポンジボールの大きさ、スピードともに自分には、丁度よくラリーが続いているとおもしろかったです。

最後にモルックという競技です。3回連続で投擲して0点の時は、そのセット失格というプレッシャーの中ドキドキしながら投げたり、50点を超えると25点に戻るなどルールがおもしろかったです。

どの競技もわかりやすく説明していただきました。

色々なニュースポーツがありますが選手のみなさんに楽しんでもらえるように努めていきたいです。

望月篤志



ボッチャ

ジャックボール
(白)

ランプ(勾配具)

先攻:赤、後攻:青

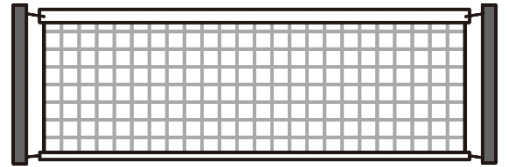


タスポニー

専用のネットを使用



重さ50gの
スポンジボール



モルック

スキttl



モルック



第5回藤枝市フンバウンドふらば～る交流大会

令和5年6月18日(日) 藤枝市民体育館

第5回目のふらば～る交流大会が参加20チーム総勢130名を超える選手が集い、熱い戦いが繰り広げられました。

参加チーム

☆ Aブロック

HEROES 分家
B ～熊kuma～
フレッシューズブラック
源助・五平
五十海

☆ Bブロック

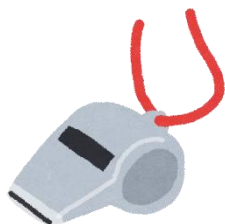
気持ちは高校生
ジャニーズシニア青島選抜
HEROES 本家
チームふみふみ
オアシス

☆ Cブロック

チーム青南
お手玉会
チームこもれび
カービィ
B ～アンサンブル ensemble～

☆ Dブロック

SHIMADA愛
チーム稲瀬
カバール
サタデーズ
チームまこまこ



★大会結果★



A ブロック優勝
B～熊kuma～（島田）

B ブロック優勝
HEROES本家（焼津・藤枝）

C ブロック優勝
チーム青南（藤枝）

D ブロック優勝
SHIMADA愛（島田・焼津）

各優勝チームの皆さん、
おめでとうございます！



第5回藤枝市ワンバウンドふらばー交流大会が、令和5年6月18日(日)に開催され、私は審判員の一人として初めて参加致しました。

ワンバウンドふらばーの審判は初めての経験であり、「自分はしっかりと審判をすることが出来るのか？」と思いながら当日を迎えました。

開会式、準備体操が終わりいよいよ試合が始まりました。審判員としての心得、ルールなどについては、5月より大洲小学校で毎週木曜日にワンバウンドふらばーの教室が開催され、その中でベテラン推進委員の方々に熱い指導を受けましたが、私は覚えが悪く苦勞致しました。

緊張している中、試合がスタートしました。当日大会に参加されているチームの方達は皆さんお上手で、ジャッジに困るような際どいプレーも無く、審判員として教えて頂いた通りになんとか出来ました。この度参加させて頂きワンバウンドふらばーの盛り上がりに触れることができ貴重な体験をさせて頂きました。

次回このような機会がありましたら、少しでも上手く審判員として出来ればと思います。ありがとうございました。

野田ケ谷 裕士



小学生からお年寄りまで、
ワンバウンドふらばーを
楽しみました！

藤枝市だけでなく、
近隣市町からも
ご参加いただきました。



人事異動で着任しました

スポーツ振興課 課長 伊原 雄人

皆さまこんにちは。私は以前スポーツ振興課で東京オリ・パラの仕事に従事しておりましたが、大会終了後に保健センターへ異動となりコロナウイルスと戦っていたところ、この4月にスポーツ振興課に戻ってきました。



スポーツ推進委員の皆さまには、ご多忙の中、本市のスポーツの推進に日頃よりご協力いただき、改めて感謝申し上げますとともに、また一緒に活動できることを心から嬉しく思います。

私は体を動かすことが大好きで、いろいろなスポーツに中途半端に手を出しておりますが、今後も推進委員の皆さまと、私たち自身がスポーツを楽しみながら、「スポーツで藤枝を元気に」していきたいと思います。見た目は反社っぽい？ですが、お気軽に声をおかけください。どうぞよろしくお願いいたします。

スポーツ振興課 主任主査 柿沼 由美

皆さんこんにちは！4月にスポーツ振興課へ配属され早5ヶ月となりました。今まで数字やパソコンと向き合う部署ばかりで、イベント運営等の仕事は初めてのため、不慣れな業務に不安がいっぱいでしたが、スポーツ振興課、スポーツ推進委員の皆様に温かく迎え入れていただき、日々楽しみながら仕事することができています。



藤枝市ではサッカーが有名ですが、ニュースポーツやその他のスポーツももっと市民の皆さんに知ってもらい、参加していただけるように、皆様と一緒に盛り上げていきたいと思っています。

私自身、元々スポーツをするのも見るのも大好きなので、コロナ禍で鈍ってしまった体をたくさん動かして、楽しく活動できるよう頑張ります！！



編集後記

コロナも五類扱いになり、予定していたイベントも順調に進められています。前期ニュースポーツ教室も無事終了して、9月から後期ニュースポーツ教室が始まります。

スポーツの秋がやってきます。楽しく汗をかきましょう！

広報部長 朝比奈 友見