

# こもれび

題字 北村正平市長



5/7 志太総会にて

## 第26号



- ・新任スポーツ推進委員研修会  
(4/16)
- ・志太地区スポーツ推進委員連絡協議会総会・功労者表彰・交流会  
(5/7)
- ・委員長挨拶
- ・職員着任挨拶

編集・発行  
藤枝市スポーツ推進委員会  
広報部

2022年6月

# 令和4年度 新任スポーツ推進委員研修会

## 令和4年4月16日(土) 藤枝勤労者体育館

2年前はコロナウイルス感染防止の為、中止となりましたが、今年は感染防止対策を徹底し、約40名の推進委員が集まり、トランポウォーク、ペタンク、ワンバウンドふらば～るの競技をグループ分けして行い、有意義な研修会を開催することができました。

令和4年4月16日(土)藤枝勤労者体育館にて新任スポーツ推進委員研修会が実施され、緊張しての参加でした。

しかし、曾根委員長をはじめ先輩スポーツ推進委員の方々やスポーツ振興課の課長をはじめ、職員の皆さんが温かく迎えてくださり、緊張がほぐれました。

藤枝市が取組むニュースポーツのミニトランポウォーク・室内ペタンク・ワンバウンドふらば～るの3種目を体験させていただきました。

ミニトランポウォークでは、トランポリンのバネに体重を委ね、床上歩きではできないことを学びました。室内ペタンク・ワンバウンドふらば～るでは、自然に応援の言葉掛けをするなど、チームワークが芽生え、チームプレーを学びました。

自己紹介では、しばらく運動から遠ざかっているとおっしゃる方々もいましたが、このような研修会を通して、自らが運動を楽しめたと思います。

昨今コロナ禍が要因で、人とのかかわりが希薄になっていると思いますが、地域のコミュニティーを大切にしていく上でもこのようなスポーツが役割を果たすと感じました。先輩スポーツ推進委員の方々と共にスポーツの普及に努めていきたいと思います。

中田 朋子

「運動」という事を二十数年間行っていませんでした。

準備運動の段階で、こんなに体が硬いということに気づきました。ペタンク、ミニトランポウォーク、ワンバウンドふらば～る三種目を実践しましたが、「老若男女」問わず楽しめることがわかりました。どの競技も、手軽なスポーツなのですが「考えながら行う」スポーツということを認識させられました。その他、1番重要なことは「楽しむ」ということです。あまり認知度がない三種目ですがルールを覚えれば、「だれでも手軽に簡単に楽しめる」スポーツだと感じました。私も、実践してわかりましたが、適度な運動で現代人の「運動不足解消」としてはとても良いと思いました。

飯塚 博之



今年から瀬戸谷地区のスポーツ推進委員に任命され、少しばかり不安を持ちながら新任スポーツ推進委員研修会に参加させて頂きました。

研修会では、自己紹介とニュースポーツ実技研修ということで、ミニトランポウオーク、室内ペタンク、ワンバウンドふらば～るの3つのスポーツを体験させて頂きました。

幼い頃から現在まで、ほとんどサッカーとフットサルしかやってこなかった僕には、どれも初めての体験で正直おもしろいのか？と疑問に思っていた部分はありました。

しかし、やってみると意外と面白く、楽しみながら体験している自分がいました。僕が今回のスポーツを体験してみて思った事は、3つとも年齢関係なく子供から大人までどの世代の人達でも楽しんでやれるスポーツなんじゃないかと思いました。

サッカー、野球、バスケ、バレーなど一般的にメジャースポーツに注目が行きがちですが、今回のようにやってみると面白くてまたやりたいと思えるニュースポーツをこれからスポーツ推進委員として少しでも多くの人に広めていけるよう普及活動を頑張りたいと思います！



勝治 輝行



久しぶりにジャージ姿になりました。5年前の藤枝リバティ駅伝出場のためのトレーニング以来でした。仕事では、現場作業で体は動かしますが、運動とは別物でしょう。瞬発力が無くなったような気がします。

自己紹介では、初めて知った武道やスポーツに取り組んでいる方々、ずっと競技を続けられている方々が多くて、みなさん活動されているんだなと思いました。その後、ストレッチとラジオ体操を久しぶりにやりました。以前より体が硬くなり、動きもぎこちなく感じ自分が残念でした。「このままでは、ヤバイぞ！」まずは自分が動ける体にならなければならぬと思いました。

室内ペタンクは、ルールをしっかり覚えなければならないと感じました。ワンバウンドふらば～るバレーボールは、丁度良い運動量でルールも面白かったです。

覚えなければならない事がたくさんあり不安ですが、スポーツ推進委員に選ばれた事が自分にとって良かった事だと思えるようになりました。



望月篤志

今期、初めてスポーツ推進委員に任命され、高ぶる気持ちを押さえて新任スポーツ推進委員研修会に参加させて頂きました。皆さん、元気の良い若い世代が多く、これからやっていけるのかとても心配でした。しかし、ベテラン推進委員の方々のご指導により楽しくできたことは、私にとって良い経験となり、今後同じ目線で活動できることに安心しました。

実技研修については、初めて聞く言葉、内容で少々戸惑いを感じました。ミニトランポウォークは世代に関係なく気軽にできるスポーツであり、室内ペタンクはボッチャと類似した競技で、親近感が沸き、怪我なく楽しくできるスポーツであると思いました。また、ワンバウンドふらば～るはバレーボールに近い競技ですが、頭では解っていても一瞬のプレーが試合を左右する競技であると感じました。今回、周囲の推進委員の方々の協力により楽しくできたことに感謝します。これから、明るく楽しく怪我のないように推進委員の方々と協力して、少しでも藤枝市のスポーツの振興に寄与できればと思います。  
よろしくお願ひします。

平野 一夫

令和4年4月16日(土)藤枝労働者体育館でニュースポーツ実技研修会が実施されました。まず、自己紹介、ラジオ体操と続きミニトランポウォークを最初に行いました。

自分でミニトランポを持ってきて、自分の前に置き、「これは子供たちが飛び跳ねて遊んでいるものでは？この上を歩くのか？？」と思いましたが、実技が始まると、リズムの良い音楽が鳴り始め、それに合わせて足踏みを行いました。上手いと指導員から掛け声があり、その気になって足踏み行いました。その後元気が出て来ましたが、20分後には疲れてしまいました。続き、室内ペタンクを行いました。これは東京パラリンピックで日本人選手が、金メダルを獲得したボッチャに似た競技だと思いました。ビニール製のボールを投げてみたところ、ゴロで投げると結構速く、高く投げると止まることを学びました。体験できてよかったです。

時間もなく、あわただしく、ワンバウンドふらば～るに移りました。

おむすび型変形ボールを使用し、バウンドの意外性があり予測がつきにくく、面白いゲームだと感じました。ノーバン、ノーバン、今度はワンバウンド、ワンバウンドと掛け声を掛け合い行いましたが、失敗ばかりでした。線審判の時、他のグループの試合を見て、特にワンバンドの時、ボールとの間隔と高さが大事だと思いました。

最後に今日のニュースポーツ実技研修を市職員、先輩委員方御指導で楽しく出来たこと嬉しく思います。ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひ致します。



村上 平造

# 志太地区スポーツ推進委員連絡協議会総会

## 令和4年5月7日(土) 島田市ローズアリーナ

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で開催が危ぶまれましたが、藤枝市、島田市、焼津市の志太3市のスポーツ推進委員が集まり志太スポーツ推進委員連絡協議会総会が開催されました。

連休も後半、好天の中、行楽客の行き交う島田市総合体育館に向かいました。隣接するばらの丘公園に因み、ローズアリーナの愛称とのことです。

先に功労者表彰があり、藤枝市からは二名の方が、共に二十年表彰を受けられました。長い期間、お疲れさまでした。様々な想いが交差する事と思います。二十年前の自身は脳裏に浮かびますが、これからの中二十年というのはもう無い、私です。

その後、議事があり、案件は滞り無く可決されました。

後半は、ワンバウンドふらば～るバレーボールの実技交流と、ルール確認等が実施されました。今回は二度目の実技であり、前回の時は主審が大変そう、という印象がありました。しかし今日は、やる方も大変だという印象を受けました。パスの受け方、出し方、体の入れ方等、最後に得点係をしながら、いくつかのヒントを得て帰りました。

競技の前後に、準備運動、整理運動を島田市の委員の方の指導で行いましたが、手慣れたものだと感じました。

最後に、三市の委員の方の名簿を見て、見知った名前は一つもありません。これは、巾広い世代から集められていることが一因かも知れません。新鮮な想いで、この十年を乗り越えて行く決意であります。皆様、よろしくお願ひ致します。

細谷 一男



今年度からスポーツ推進委員に推薦され、5月7日に実技交流会に参加させていただきました。いろいろなスポーツを聞きますが、ワンバウンドふらば～るというスポーツは初めて聞くスポーツでした。ルールでは、おにぎり型のボールを使うということでした。おにぎり型のボール？どんなの？おもしろそう！と思いました。実物を見ると、バスケットボールより少し大きくて柔らかくて可愛いボールが出てきました。このボールが曲者でワンバウンドするとどこに飛んでいくかわからないのです。

ルールで簡単なようで難しいのが、ワンバウンドしてから打つところです。集中していないとついついノーバンで手が出てしまうので自分自身に「ワンバンワンバン」とぶつぶつ言いながらプレイしていました。一緒にチームになった方々も「ワンバンワンバン」と声をかけあってプレイしていました。ボールも柔らかく、頭も体も使って老若男女が一緒にできるスポーツだなと思いました。

体を動かす事は大好きなので、今後、楽しんでスポーツを伝えていけるといいなと思っています。

濱野 訓子



# 志太地区スポーツ推進委員連絡協議会功労者表彰



三浦 通広（20年） 岡村 龍行（20年）(敬称略)

お二人とも、長年に亘り、スポーツ推進活動にご尽力下さり  
大変ありがとうございました。

## 新年度に向けて

藤枝市スポーツ推進委員 委員長 曽根 衛

令和4年度新任委員の皆さんを迎え、新体制がスタートしました。新型コロナも3年目に入り、昨年もコロナの影響で、私達の活動、事業も緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が発令されるたびに、中止や延期になりました。そんなコロナ禍でも感染防止対策をしっかりと取り、スポーツ大会やスポーツ教室を開催してきました。

此の先コロナがどうなるかわからない中、今年度最初の事業、新任推進委員の皆さんを対象に実技研修会を実施し、ラジオ体操、ストレッチを初め、トランポウォーク、室内ペタンク、ワンバウンドふらば～る等を体験して頂きました。久しぶりに体を動かし疲れた方もいると思いますが、皆さん真剣に取り組んでいました。私達スポーツ推進委員の役割は、ニューススポーツの紹介や、色々なスポーツの指導、大会の計画運営等を行い、地域や行政と一体となってスポーツを推進していくことです。スポーツ（運動）は健康維持や体力の向上は勿論、人と人とのコミュニケーションも学ぶことができると言われています。私達の事業や活動に参加される皆さんがスポーツを楽しみ、喜んでいただくためには、私達スポーツ推進委員一人一人が楽しんで明るく皆さんに接することが重要だと思います。理想と現実の違いが確かにありますが、明るく楽しく行きたいと思いますので、今年度のご協力をお願いします。

# 新たに推進委員に就任された方々

市推薦	中田 朋子	西益津3	倉松 康成	高洲2東	村上 平造
瀬戸谷1	尾澤 正訓	藤枝6	永井 拓也	高洲2北	藤沼 直志
瀬戸谷2	勝治 輝行	藤枝8	岸本 和浩	高洲3	河原崎 敏幸
稲葉2	飯塚 博之	青島2	岡村 和俊	高洲5	深田 智
葉梨2	望月 篤志	青島3	渡邊 純一	大洲1	小幡 剛志
葉梨3	平野 一夫	青島7	濱野 訓子	大洲2	野田ヶ谷 裕士
葉梨4	辻田 治子	青島8	大須賀 和幸	岡部1	鈴木 訓生
西益津1	須藤 博	青島9	小関 武	岡部4	細谷 一男
西益津2	芝崎 強	青島10	加用 智之	岡部5	横山 敦志

積極的な参加をよろしくお願いします！！

## スポーツ振興課職員紹介

皆さん、こんにちは。本年度からスポーツ振興課に異動となりました、山本です。スポーツ推進委員の業務に携わって早2ヶ月、皆さんのお力添えもあり、楽しみながら取り組んでいます。

今までのスポーツとの関わりは学校での体育の授業のみ...という未熟者ですが、こんな私だからこそその目線で、皆さんのお力になることができれば幸いです。スポーツが好きな人はもちろん、あまり得意ではない人、しばらく離れてしまった人も、すべての人々にスポーツを楽しんでもらえる環境づくりのため、皆さんと一緒に活動していければと思います。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



山本 彩加

## 編集後記

27名の新任をむかえ、令和4年度が始まりました。

コロナ禍ですが、今のところスケジュール通りに進められています。これから、いろいろなイベントが待っています。コロナ対策をしながら進められたらいいなと思います。

楽しくスポーツ推進をしていきましょう！

広報部長 朝比奈 友見