

こもれび

題字 北村正平市長



5/8 志太地区総会・実技交流会にて(焼津市総合体育館)

第24号

- ・スポーツ推進委員研修会(4/17)
- ・志太総会・実技交流会(5/8)
- ・ニュースポーツ教室(5～6月)
- ・志太実技研修会(6/13)
- ・第3回ワンバウンドふらば～る交流大会(6/27)
- ・県実技研修会(7/4)



編集・発行
藤枝市スポーツ推進委員会
広報部
2021年8月

藤枝市スポーツ推進委員会研修会

令和3年4月17日(土)

藤枝勤労者体育館

コロナ禍の中、藤枝市スポーツ推進委員会研修会が2年ぶりに開催され、ワンバウンドふらば～るの競技の指導を中心に執り行われました。

今年初の推進委員研修会を、コロナウイルスの中、4月17日に勤労者体育館で行いました。土曜日で参加者も多く、竹田様の指導で、ラジオ体操、ストレッチと、久しぶりに体を動かした人もいたのではないのでしょうか。

今回は、ワンバウンドふらば～るを行い、ルール、プレーに戸惑い、サーブをノーバウンドで返したり、ワンバウンドした球をレシーブするのも難しく、苦戦していました。

中には腕時計をしてプレーをする人、足がもつれて転んでいる人もいました。

楽しく、安全に、ふらば～るが出来る用に審判に、プレーに、皆で学んでいきたいと思えます。

又、今年はすべてのスケジュールが活動できる事を願います。

濱村 金隆



「ワンバン、ワンバン」「よし、分かった、ワンバンだ」相手コートから勢いよく自分めがけてボールが入ってきた。

「お、これでは避けられんぞ！」という間に手が出てしまい失点。「あちゃー」相手チームは喜ぶ。味方の人には「すみません、この次はうまくやるから。」

「ワン、ツー、ラスト！ よーし、任せとけ！」って打ったボールは無情にもコートの外に。喜ぶ相手、沈黙の味方。「すまんすまん、次こそきつと決めるぞ！」と思う間もなく、ピー！と主審の笛。ああ、このゲームを落としてしまった。「誰？俺？」そうだよな、老若男女誰でも楽しめるスポーツのワンバウンドふらば～るでもやはり心技体が充実していないとダメなのかな？頭ではわかっているけど身体がついていけない。でも、皆には迷惑をかけるけどラリーが続いたり、たまにゲームに勝ったりすると楽しい。

試行錯誤を繰り返しながらこれからも迷惑をかけつつ楽しくやっていこう。皆さんよろしく。

村松 成一

昨年推進委員に選出され、活動も知らず初めてふらば～るの名を聞き「何それ、ゲーム？遊び？」が第一印象でした。少し甘く見て研修会に参加、何とかルールが分かってきた頃にコロナ禍で各イベントは中止、物足りない1年となりました。

今回は試合形式の研修会、思い出しながら「ノーバン！ワンバン！」と仲間の声が聞こえる。分かっているが…目の前のボールに手が出ない。変則に跳ねるボールに身体も頭もついていけない。昨年【高齢者】の仲間入りをあらためて実感です。歯痒い思いをしながらも気持ち良い汗をかきました。「これだな！」と思えた瞬間でした。

今年もコロナ禍がどうなるか？予測のつかない年となりそうだが、健康と怪我に気を付けて自分自身が大いに楽しんで行こうと思います。今年度も宜しくおねがいします。

山田 泰幸



志太総会 実技交流会 開催

令和3年5月8日(土)
焼津市総合体育館

志太総会は、去年は書面での開催でしたので、実質焼津、島田、藤枝3市が合同に介するのにも久々のことでした。

会場では、コロナ対策による活動内容を3市独自で行っており、貴重な情報交換の場となりました。

志太総会、実技交流会に参加して

私自身、スポーツ推進委員となり2年目になりますが、総会・実技交流会への参加は初めての経験となりました。昨年度は、コロナウイルスの影響で中止になってしまったからです。総会後は、ワンバウンドふらば～るの実技交流会が開催されました。

私のチームは、私を含めて、島田の推進委員2名、焼津の推進委員3名、計6名のチームでした。藤枝の推進委員は、私一人だったので不安な気持ちでしたが、同じチームになった人が気軽に声をかけてくれたため、いい雰囲気です。試合をすることができました。チームの中には、経験豊富な方もいれば、私を含め経験の浅い人もいましたが経験豊富な方が丁寧に、いろいろ教えてくれたため、試合結果はともかく楽しく試合をすることが出来ました。経験豊富な人が経験の浅い人をうまく導いてくれれば、楽しく次もまたやりたくなるのがこのスポーツなのかと感ずることができました。

今後何度か経験することにより、私自身が、経験の浅い方に、スポーツの楽しさを伝えていけるようになればと思います。また、審判についても経験を積みながら少しずつで出来るようになっていければと思います。

田上 勝彦



スポーツの力

いくつかの都府県に緊急事態宣言が出されているコロナ禍にある5月8日土曜日。焼津・藤枝・島田の3つの地域から各市のスポーツ推進委員がシーガルドームに集いました。勿論、感染対策を万全にしたうえでの志太地区スポーツ推進委員連絡協議会総会の開催です。これほど多くの方々が地域スポーツの普及に尽力してくださっていることに地域の一住民として感謝の気持ちを新たにしました。

総会後に実施されたワンバウンドふらば～るの交流大会では、どのコートにも弾ける笑顔があふれていました。身体を動かしながら人と人が交流することの素晴らしさはスポーツの醍醐味であることを改めて実感した時間でした。理屈を支柱とした議論では養えない情を成長させてくれる不思議な力がスポーツにはあるのだと感じながらの楽しい一時でした。各市の事務局をはじめご準備いただいた方々に深く感謝申し上げます。

塚本 一弘



志太実技研修会

令和3年6月13日(日)
焼津市総合体育館

久々に3市合同によるワンバウンドふらば〜る競技の統一ルール説明や質疑応答、実戦形式で試合を行いました。



ルールの変更点や、審判の方法などを、3市で確認しながら研修を行いました。



藤枝市からは、27名の推進委員が参加しました。

前期ニュースポーツ教室 始まる

令和3年5月～6月

ワンバウンドふらば～る

結論から言うと『スポーツと健康寿命』を改めて実感する事になりました。

「ワンバウンドふらば～る」は、本気でスポーツに取り組むアスリートには物足りなさを感じる事は仕方がないが、いつかはアスリートも年を取る。ビニールボール、狭いコート、低いネット、ローテーション(休憩?)、いびつのボール、ワンバウンドさせなければいけない、必ず3回で返さなければいけないが、1人1度しか触れられない。このルールは経験者と初心者との間を埋めることが出来るスポーツでちょうど良い。

今回の教室には20代前半の女性から年配の方まで幅広い年齢層の生徒さんがみえました。おばあちゃんと娘さんお孫さんが同じコートで「○○さ～ん」、「は～い」、「ごめ～ん」、こう言ったコミュニケーションを取りながら楽しそうにプレイしていました。初めての競技とルール、確かにすぐ理解して出来る様になるのは若い生徒さんですが回を重ねると年齢の差はなくなりました。特に実感した事は年配の生徒さんが毎回頭と体がリンクして上達していく事。今まで経験をした事の無いスポーツにチャレンジしていく事が、もしかしたら健康寿命を延ばす事になるのではと。

私も男女問わず野球やソフトボールを、幼稚園児・小学生の初めてボールに触る子供から、高校野球(甲子園)を目指す中学生まで指導してきました。身体の成長と技術の成長を見ながら、その子の夢のお手伝いにやりがいを感じていました。このスポーツ教室で、初めて自分より年配の方にスポーツの指導をしましたが、アドバイスした事が、時間はかかっても成長していく生徒さんたちを見て似た様な間隔を覚えました。市のスポーツ教室は、私の感じた、世代を超えたコミュニケーションや新しいスポーツに触れる事による頭と身体の活性化が本来の姿であると思う。

なにより最後の教室が終わって体育館を後にする生徒さんに、「ありがとうございました。後期もお願いします。」の言葉が本当にうれしかったです。

坂田 和幸



ミニランポウォーク

7年ぶりのランポウォーク!!

今回、春のニュースポーツ教室がコロナ禍の中、2年ぶりに開催されました。

教室責任者としての参加でしたが、実に7年ぶりにランポを使用しました。

ウォーキングという簡単な動作ではありますが、いろいろな筋肉を使い、無い頭(?)も使って付いていくことに苦労した時もありました。

またランポウォークを使っただけの準備運動も普段はやっていないので非常に戸惑いを感じ、よりによって私の当番の日には、竹田さんが視察に来るという考えられない、予期せぬ事態に陥り、頭がパニックで体操どころではなくなっていました。まあこんな事も教室をやればこそ体験です。

参加して頂いた皆さんもそれなりに満足された2か月間だったと思います。

今後のコロナ情勢の動向により秋の教室開催も不透明な部分がありますが、皆さんも思わぬ体験を感じ取ってもらい、積極的に参加をよろしく願います。



田中 弘幸

室内ペタンク

コロナ渦での前期スポーツ教室が実施できた事は運動不足及びコミュニケーション不足になっていた方々は良かったのではないかと思います。

ペタンクについては、ルールを覚えてしまえば、誰にでも手軽にでき得点を取る事に快感を覚えて楽しくやれるのが非常に良いと思います。また、最近のコミュニケーションは、スマートフォンを使ったものばかりになり、対面のコミュニケーションによる臨場感は、SNSには、体験できない良いところが有ると痛感しました。

7月下旬には、コロナ渦の中で、東京オリンピックが開催される事となりました。以前の華々しさとは、ちょっと無縁のオリンピックになってしまいましたが、新型コロナウイルスに罹患しない様にひっそりと応援しましょう。

竹山 正美



第3回ワンバウンドふらば～る 交流大会

令和3年6月27日(日)
藤枝市民体育館

改装された藤枝市民体育館にて、第3回ワンバウンドふらば～る交流大会が18チーム参加により楽しく開催されました。

参加チーム

-----第1ブロック-----

チームふみふみ

いかるみB

Oh!YAIZOO 🏆

源助五平BLACK

フレッシューズブラック

足して452さい

-----第2ブロック-----

チーム稲瀬

いかるみA

オーシャン

バボとゆかいな仲間たち

お手玉会

スクラッチYz 🏆

-----第3ブロック-----

源助五平RED

ファミリーズ

Bチーム

チーム青南

チームZ

SHIMADA愛 🏆

🏆...各ブロック優勝チーム



県実技研修会 開催

令和3年7月24日(日)
富士市立富士川体育館

県内のスポーツ推進委員が資質の向上を図るとともに推進委員の交流を図ることにより生涯スポーツの推進に資することを目的として今年度は富士市にて、29の市町のスポーツ推進委員、約350余人が集まりコロナ対策を図りながら行われました。

会場には講師として赤岩龍二氏を招き、「体幹トレーニング」の実技指導がありました。

我々がスポーツをする上において非常に大切なストレッチ、体幹トレーニングが体験でき、有意義な講義でありました。



ストレッチの注意点と方法、柔軟性を高める体幹トレーニング等を体験しました。



東京2020オリンピック 聖火リレー ボランティア

令和3年6月24日(木)

勝草橋公園前～成田山前(約2.3km)

8月8日に閉幕した、東京2020オリンピックの聖火リレーは、3月25日(木)に福島県をスタートし、藤枝市では、6月24日(木)、57年ぶりの聖火を迎え、12人のランナーによるリレーが実施されました。スポーツ推進委員からは、16名がボランティアとして参加しました。

参加した皆さん、お疲れさまでした！



当日は、沿道管理や
駐車場整理に従事し
ました。



4月の異動で着任！

皆様こんにちは！4月にスポーツ振興課に異動となり、早くも5カ月が過ぎようとしています。スポーツ推進委員の皆様の日々の活動に対しまして、心より感謝申し上げます。「スポーツを楽しみ、ふじえだの未来を創る」を基本理念に、市民の誰もがスポーツを通して生き生き健やかに暮らすまちの実現を目指し、これからも皆様と一緒に、様々な活動を楽しみながら盛り上げていきたいと思っております。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



スポーツ振興課 主幹兼スポーツ政策担当係長 蒔田 大

編集後記

新型コロナの為1年延期された2020東京オリンピックですが、無観客で開催されました。連日の熱い戦いに感動したのは私だけではないと思います。

これからパラリンピックが始まります。まだまだ目が離せません。

9月からは後期ニュースポーツ教室が始まります。新型コロナ感染症が、どうなるかわかりませんが、健康維持の為に楽しくスポーツできたらいいと思います。

一日も早くコロナが終息しますように！



広報部長 朝比奈 友見