

# こもれび

題字 北村正平市長



藤の里



ふじえだ

## 第16号

- ・藤枝市スポーツ推進研修会
- ・志太地区連絡協議会総会
- ・静岡県スポーツ推進委員実技研修会

編集・発行

藤枝市スポーツ推進委員会  
広報部

2018年8月15日

# 藤枝市スポーツ推進委員研修会

平成30年4月14日(土)

藤枝勤労者体育館

藤枝市スポーツ推進委員会は新たに18名の新人を迎え入れ、平成30年度のスタートを切り、その研修会が行われました。



北村市長から非常勤の特別職の公務員として委嘱を受けた18人を対象として、4月14日(土)藤枝勤労者体育館で、新任研修会が開催されました。午前中の研修では、参加者全員の自己紹介が行われた後、藤枝市スポーツ推進委員の制度や組織、具体的な年間の活動状況が事務局から説明が行われました。また、後半の実技研修は、トランポウオーク、フレッシユテニス及びワンバウンドふらばるバレーボールの3種目が行われ、さわやかな汗を流して研修会は終了しました。

現在のスポーツ推進委員は、それぞれの地域において各種団体との「連絡調整」役としての活動が期待されております。ベテラン推進委員も新任推進委員も藤枝市の非常勤職員であることを自覚して、市民の健康寿命の延伸を目指して、力を合わせて2年間がんばりましょう。

岡村龍行

まず最初に「何故、村松がフレッツシユネテニスの指導を？」とお思いの方がおおいいらっしゃると思います。が、研修日当日は曾根啓之さんが所用のため欠席せざるを得ない事情があり急遽私にその役目が回ってきた次第です。

講習時間三〇分という限られた時間の中でフレッツシユネテニスの全てを理解してもらおうのは到底無理なことだと思ったので、皆さんに楽しんでプレイして慣れ親しんでもらうことに主眼を置きました。新任推進委員の皆さんも笑顔で楽しんでいただくに見えました。

最後にこの場をお借りして、当日お手伝いしていただいた前田さん、藪崎さん、ご協力して下さった皆様に感謝申し上げます。

あとがき

こんなものでお許し下さい。

村松敏彦



# 志太地区総会

平成30年5月12日(土)

藤枝勤労者体育館

藤枝・焼津・島田の三市による志太地区  
スポーツ推進委員連絡協議会の総会が行  
われました。一連の事業報告・決算報告の  
後ワンバウンドふらばくろの交流会を行い、  
懇親会が「ホテルオーレ」にて盛大に執り  
行われました。



平成30年5月2日に平成30年度志太地区スポーツ推進委員連絡協議会が開かれました。

早めについたので、交流会での「ワンバウンドふらばくる」の会場づくりをしました。

趣味が同じ方から声をかけていただき「ATHOME」になりました。近況を報告しあい、協力して会場づくりをしました。移動して総会が始まる前に、資料に目を通すと懐かしい名前が載っていたので思わず本人を確認しました。旧交を温めました。

いよいよ総会が始まりました。平成29年度の事業報告、決算報告、30年度事情計画、予算案などの討議を経ていくなかで、志太地区でのスポーツ推進委員の研修と親睦をはかり、地域住民の体力向上とスポーツの推進に寄与してきたことがわかりました。また、本年度もさらにさらに事業を充実するために予算案、事業計画が練られていることがわかりました。

すでに地域社会誰もが楽しんで参加できるスポーツであるインディアカ、室内ペタンク、ソフトバレーボールなどがこの連絡協議会を通じて、志太地区の地域住民に普及され、健康増進に一役買っていることがわかりました。志太地区住民の方々にスポーツに対して興味関心を維持、拡大するために新たな種目の開発、普及を目指していることもよくわかりました。その一つがワンバウンドふらばくるであることもわかりました。

総会の後の交流会では、ワンバウンドふらばくるが藤枝、島田、焼津地区の人たちを適当に混ぜたチームでゲーム形式で行われました。どの方も楽しんで競技に参加していました。また、どうせやるなら楽しんでやらなくてはと臨みました。終わりの意見会では率直な意見が出て、どうしたら志太地区へ普及できるかということを念頭に置いた発言でした。

楽しい中にも真剣さも見られました。今後の発展が楽しみです。

秋山 馨



30年度から皆様と共にスポーツ推進委員を務めます夏賀央子です。よろしくお願い致します。いろいろな総会に参加してきましたが、最高に楽しく笑いのある明るい総会にビックリしました！三市合同の懇談会も笑いの絶えない会で、これまたビックリ！私にとつて！の多い会でした。そんな中で自分を最高に発揮出来る推進員の活動にしていきたいと思えます。第一回のワンバウンドふらばるに参加して自分の地域の人が誰もいない寂しさがありました。けれども、もっともつと周りの人にもスポーツを通して健康で長生き出来るものが近くにあることを伝えていきたいと思えます。

2年間、どうぞよろしくお願い致します。

夏賀央子



# 静岡県スポーツ推進委員実技研修会

平成30年7月22日(日)

静岡県武道館

県下35の市町から500  
余名のスポーツ推進委員の  
方々が県立武道館に集い、  
実技研修会が行われました。

午前中は健康運動指導士  
の黒田恵美子先生によるセ  
ルフケアの講義、午後は藤  
枝市スポーツ推進委員が8  
グループに分かれ、参加者  
にワンバウンドふらばるる  
の紹介・実技指導を行いました。



平成三十年度静岡県スポーツ推進委員実技研修会に参加して七月二十二日、静岡県武道館を会場に静岡県スポーツ推進委員実技研修会が開催されました。当日は三十五度の猛暑の中、県内各市町から六百名を超える参加者が集い、活気ある研修会となりました。

午前中には 参加者及びスポーツ推進委員自身にも役立つセルフケア」という演題で、黒田恵美子先生のご講演がありました。実技を交えた内容で、ストレッチなどの効果を体験でき大変参考になりました。

午後からは「ワンバウンドふらばるるバレエボール」の実技研修が行われ、藤枝市のスポーツ推進委員が指導に当たりました。和気あいあいとした雰囲気の中にも、参加者からは多くの質問が寄せられ、このスポーツを取り入れたいという熱意が伝わってきました。

帰路に就く参加者の笑顔に、心が和ませられた研修会でした。

井林 伸之

スポーツ推進委員一年目新人の橋ヶ谷です。

先日の実技研修会で参加して下さった方々の顔を見ていて感じた事、それはスポーツは、やる人が楽しくなければいけない、楽しくやる事によって身体を健康にしてくれる。

そのお手伝いをさせて頂くのが私たちであるという事。そして、その為には競技に対する正しい知識も身に付けていく必要があるという事も感じました。それからもうひとつ、どこかの参加市町のユニホームにも書かれていた

HeartofHospitality(おもてなしの心)です。研修とは直接関係ありませんが、県内の多くの市町の人たちが集まるイベントです。何か地場の物でもおもてなしが出来れば、藤枝だったら暑い中来て下さった方々に冷たい藤枝茶を振舞うとか、観光PRにもなり、もつと素敵なイベントになるのではないのでしょうか。

### 橋ヶ谷尚登



静岡県スポーツ推進委員実技研





## ○編集後記

平成30年度に入り早いもので4ヶ月が過ぎ、また平成という時代も残り9ヶ月余りとなってしまいました。

私事ではありますが、ちょうど昭和で30年間、平成で30年間人生を過ごしてきました。

激動の昭和」と言われたものの、推進委員全員が戦後生まれで、むしろ

高度成長期の波に乗り、昭和の後半は目覚ましい発展と共に、良き時代で

あったと思います。古い奴だと思いでしょうが古い奴程……。その勢いのまま平成に突入したものの、バブルに踊らされ、オウム事件、頻繁に発生した大規模な自然災害等々、決して順風満帆とは言えない時代だったのかなと感じるのは私だけではないと思います。

そんな中、あと2年後には2回目のオリンピック・パラリンピックが東京で

開催されます。1回目は戦後復興した日本を、今回は地震災害から復興を遂げている日本をと、いずれも日本人の粘り、頑張り、絆といったものの

結集が根底にあり、それが日本人の良さとして世界が認めているところかと感じます。

こんな折に、そのスポーツに携わっている我々もより一層地元地域の方々に貢献し、また自分の為にも体を動かし、いい汗をかいてがんばりましょう。

特に新人が入って来られた方々、楽しいですよ〜！

広報部長 田中 弘幸

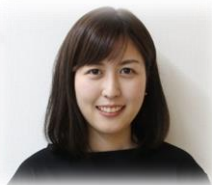
## 新しい仲間の紹介

今年度からスポーツ振興課に赴任し、スポーツ推進委員の担当となりました山崎です。

私は県職員で、昨年度までは外にほぼ出ない上に、住民の方と直接関わることのない部署にいました。

そのため、推進委員の皆さんとニュースポーツをしたり、イベントのサポートをして気持ちの良い汗をかけることが、とても新鮮で良い経験となっています。

1年という短い期間ですが、皆さんと元気に活動し、学んだことを元の職場に持ち帰ることが出来ればと思います。よろしくお願いします。



山崎香織