

こもれび

題字 北村正平市長



藤の里



藤枝市スポーツ推進委員研修会
志太地区総会
先進地研修会 in大阪
志太地区実技研修会

第13号

編集・発行
藤枝市スポーツ推進委員会
広報部

2017年6月13日

藤枝市スポーツ推進委員研修会

平成29年4月15日(土) 藤枝市民体育館

嶋崎 英逸 (元祖走る救助隊)

熊本地震から1年、東日本大震災から7年、明日発生してもおかしくない南海トラフ沿いの東海・東南海地震。大災害になるほどに腕の骨折、足の捻挫や肉離れになったとき、119番通報しても来るはずの救急車が来てくれない、病院に着いても診察・治療が望めないことが考えられます。なぜならば、人が人の数と比べて医師・検査資機材・治療薬などが明らかに不足するからです。命の危機が迫っていない人は後回しになります。今回講習を受けたスポーツ推進委員の皆さまは、大きな災害時には各町内会の中心になる戦力と考え、外傷の応急処置の指導をさせていただきました。今回受講した皆さまは、大変熱心で笑いの中にもどんどん吸収しようとする姿勢が強く感じられ、指導にも熱が入り、1時間という講習時間が大変短く感じられました。今回は止血法・三角巾法・骨折時の固定とすぐに役立つ救助法を受講してもらいました。

もし交通事故を目撃したり、歩行中に転んでけがをした人を見たときは、見て見ぬ振りをせず声を掛けてあげてください。何も持っていないくても人を集めたり、救急車を呼んだりすることはできます。自助・救助・近所の力で安心・安全で住みやすく楽しいまちにしていきたいでしょう。講習、お疲れ様でした。



指導力向上のためにスポーツ推進委員に向けて研修会を実施しました。午前中は丸山茂委員と嶋崎英逸委員に講師をしていただき応急処置研修(AED・応急手当)を行いました。午後はワンバウンドからばらるるを楽しみながら研修しました。

青島 幸重

藤枝市が推進している「ワンバウンドからばらるるバレーボール」の実技研修会に大勢の方の参加をいただきましてありがとうございます。

ボールの不規則な変化に体育館中に楽しい笑い声や指示する声が響き渡り、ゲームを楽しんでいる様子が伺えました。以前先輩の推進委員の方から「お前が楽しめ、楽しんでいけば教室の参加者もきつと楽しんでくれるから。」とアドバイスを頂いたことを思い出しました。今日のように推進委員が楽しんでいけば教室の生徒さんもきつと楽しんでいただけると思います。しかし、取り入れてからまだ2年程で、ルールもシンプルにしたいなどはつきりしない部分もあり、審判のジャッジングナルや自信のなさそうな吹き笛にも課題があると思えました。また、副審がジャッジしてよい反則も明確になっていないので積極的に笛を吹くことができないのかなと思えました。副審がゲーム中にボールを追ってしまおうので、主審とは別の眼(視点)でゲームをコントロールするべきだなと思えました。

また、今日の実技研修会でつくづく自分の説明力のなさを痛感し、より上手にできるようにこれからも頑張ります。

鈴木 昭夫

スポーツ推進委員研修会に参加させていただきました。今回が初めての参加です。午前の部は応急処置研修です。2組に分かれて研修の始まりです。私のいる組はAEDを使用した蘇生法です。AEDの使用方法は勤務先の講習で分かっていたのですが、今回の研修で分かったことは、心臓マッサージの重要性でした。次は三角巾を使用した応急処置法です。三角巾の畳み方や縛り方を教わりました。大地震などの災害で多く怪我人が発生した際に自分たちで医療機関による処置が始めるまでにできる処置をしようということでした。最後まで縛り方が上手いきませんでした。午後はワンバウンドからばらばらの実技講習です。ルールの説明を聞いた後は試合形式による講習です。自分の中では途中から講習というよりは、ワンバウンドからばらばらを楽しむという部分が多くなっていたと思います。今後の活動に今回の研修が役に立ってほしいと思います。



志太地区総会

平成29年5月13日 勤労者体育館

藤枝27名
焼津29名
島田18名



先進地視察研修

平成29年5月26日(土)・27日(日)

5月27日、28日の2日間、先進地視察研修にはじめて参加させていただきました。訪問先は、大阪市です。1日目は、長居障がいスポーツセンター視察と浪速スポーツセンターにおいて大阪市スポーツ推進委員との交流で意見交換とユーススポーツの紹介をしました。

大阪市からは、『スリーアイズ』というボール競技を紹介いただき、分かり易く楽しいゲームに夢中になってしまいました。藤枝からは、『ワンバウンドふらばー』を紹介し大好評でした。2日目は、大阪ウォーキングイベント(WFP)5kmコースに参加し、緑に囲まれた大阪城周辺を歩きました。天候にも恵まれて気持ち良く完走ができました。昼食で立寄った通天閣付近で淀川区のスポーツ推進の方に声をかけられ『ワンバウンドふらばー』に興味を持っていると聞かされました。交流の活動成果を感じることができ感激しました。

はじめての参加でしたが推進委員の先輩にも快く受け入れて頂き充実した2日間を過ごすことができました。ありがとうございます。

河村敏之



今回、大阪市への先進地視察研修に初めて参加しました。

27日午前中は長居障がいスポーツセンターを見学です。土曜日だったこともあり多くの来館者がスポーツを楽しんでいてとても驚きました。ひとりで来館しても指導者や仲間と安心してスポーツが出来るという運営方針に感心し障がい者スポーツに興味を持ちました。

午後からは浪速スポーツセンターで大阪市スポーツ推進委員との交流会です。大阪市は藤枝市と面積はあまり変わらないのに人口は約18倍、推進委員の人数も802名でそのうち女性が353名と半分近くが活動しています。各区ではニュースポーツの普及と推進委員の活動の理解とサポートの為に尽力を尽くしているのを感じました。

実技研修では生野区発祥のニュースポーツ「スリーアイズ」を体験し藤枝市はワンバウンドからばらるバレーボールを紹介し共に汗を流しました。スリーアイズはペタンクのように頭を使ってボールを投げるのが大変でした。からばらるではボールの形に関心を持ってきて、そのボールが思うようにレシーブ出来ないことに苦戦していたようでしたが回を重ねるごとに上達して笑顔でプレーしていました。

今回の交流でからばらるに興味を持って大阪市でこのニュースポーツを取り入れてくれることと思います。

翌日は国連WFP(世界食糧計画)協会主催のウォーキングイベントの参加です。5キロのコースを約1時間程で完歩しましたが5キロを歩くという事が意外と長く感じ、とても一生懸命歩いたというのが率直な感想です。このようなイベントは街が活性化され人々が率先して身体を動かす事に喜びを感じ、チャリティも出来るなんて一石三鳥であってどんどん増えていってほしいと思います。

今回の研修で、大阪市は施設が充実していてすべての人が平等にスポーツができるように羨ましく思いました。これからの藤枝市の活動に大阪市の利点を活かして少しでも近づけるといいなと感じました。

塚本 泰子



志太地区実技研修会

6月4日(日)焼津体育館

今まで使用してこなかった小さいボールを使ったゲームをしてみました。



はじめまして



新規採用職員 主事補

岩崎菜摘

今年の4月に藤枝市職員になったばかりの新人、岩崎菜摘です。

スポーツは水泳とテニスをやっていた。しかしながら、私が運動音痴であることを推進委員の皆様は薄々お気づきであるかと思えます。実技研修会のからばさるではチームの皆様に変な世話になりました。私のミス続きでチームが連敗してしまいました。夢中になって楽しくプレーできました。優しく受け入れてくださりありがとうございました。

私が市職員を志望した理由の一つに、頑張っている人のために自分も頑張りたいという思いがありました。委員の皆様は頑張っている姿が私の原動力です。私も委員の皆様やスポーツを行う全ての人のために頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いたします。