

こもれび

題字 北村正平市長



東海四県スポーツ推進委員研究大会
(三重県伊勢市)

第12号

編集・発行
藤枝市スポーツ推進委員会
広報部

2017年4月11日



スポーツ&健康フェスタ in ふじえだ 2016

平成28年12月11日(日) 会場:静岡県武道館



私は障がい者スポーツ体験コーナーを担当させていただきました。体験コーナーには今年のリオパラリンピックで日本が金メダルを獲得したポッチャや車いす体験、フライングディスクなど、子どもや大人が楽しめる内容でした。ポッチャはヨーロッパで生まれた競技で、ビュットと呼ばれる目標のボールにいかに近づけたかを競います。会場で初めてあった人と競技を楽しむ光景が時間に経つにつれ増え、勝ち負けを意識したバトルの場に変化?周りの見物者から笑いが出る雰囲気になっていました。特に車いす体験の多くは小学生で、興味を持ちながら操作する姿が印象的でした。フライングディスクも大人気で、何度もチャレンジする子どもたちが多くいました。帰りに、来年も来るから!という言葉をたくさん耳にしました。

金城 成久

推進委員になって初めてのスポーツ&健康フェスタ。どんな感じなのか分からないまま会場に入りました。まだなにもない体育館。今回自分分は、目玉事業の島田工業高等学校新体操部のサポート的な役割でした。まずは畳を敷きつめて、新体操部のパフォーマンスの会場づくり。パフォーマンスが始まると、バク転、バク宙、素晴らしいジャンプ力。高校生すげー!若いってすごいなー!と素直に思いました。他にもいろいろなコーナーがあったようですが、観て回ることができず、隣のカラーリングを手伝いました。カラーリングを子どもからお年寄りまで気楽にできるようにしたのがカラーリングのようです。子どもたちがとても楽しそうにやっていた微笑ましかったです。力加減が難しいようで、通り過ぎてしまっている子が多かったです。

小田 修一

12月11日(日)に、静岡県武道館で第10回スポーツ&健康フェスタが開催されました。スポーツ推進委員として1年目でこのフェスタに参加して、スポーツの楽しさを学ぶことが出来ました。このフェスタの中で、島田工業高校新体操部によるパフォーマンスがありました。私は目の前で見て、とても感動しました。高校生たちの力強く、高さのあるダイナミックな演技に会場の皆さんも大きな歓声と拍手を送っていました。私はカラーリングの担当でした。開始と同時に、子どもから大人まで多くの方が体験しに来てくれました。やってみると楽しいね!と声を掛けられてうれしくて笑顔になりました。どのスポーツも子どもからご年配の方まで楽しめるものだったと思いました。会場の皆さんもスポーツの楽しさと、健康の大切さを感じているようでした。スポーツを通して多くの方と関わってよかったです。

長瀬 千賀子



第10回

藤枝リバティ駅伝

平成29年1月22日(日)

大井川河川敷陸上競技場

真冬の季節で天候が気になりましたが、多少風はあるものの恵まれたかなと思います。初めての参加で、何も分からず少し不安でしたが、先輩方的的確なアドバイスのおかげで無事に務められました。私は受付班を担当し、参加賞の準備・配布に加え受付時間以外の空き時間はコース上に立ち、選手や応援の方を見守る審判補助もしました。プログラムの予備があればなあ」コース上のビニール袋をいつ取ろう」など、小さなことですが配慮する点が多くありました。今後イベントの従事に携わる際は、参加者に楽しんでもらえるような気遣いをもって接していただきたいと思います。まだまだ半人前で至らない点も多いと思いますが、皆様のご指導をよろしくお願いいたします。

池田 敏雄



私は今までリバティ駅伝は知ってはいましたが、実際に見たことや参加したことは皆無でした。それがスポーツ推進委員になったことで、いきなり大会の業務に従事することになり少し戸惑いがありました。

実際従事してみると、大会役員はじめ、陸協関係者、地元の協力団体、市の担当者や推進委員は早朝に集合して寒い中従事し、いろいろな苦労があることがわかりました。

今まではこの駅伝にこそ参加したことはありませんでしたが、藤枝マラソンなどには何回か参加し、お世話になってきました。大会を支える裏方の方々の尽力があつてこそ成り立つものだと思えて実感しました。

今後は自分も興味ある大会に参加し楽しむとともに、自分以外のスポーツを愛する人たちの支えとなることができればと、この駅伝従事を体験し強く思うようになりました。

岩本 豊



東海四県スポーツ推進委員研究大会

三重県大会

平成29年2月3日(金)
から2月4日(土)

第64回東海四県スポーツ推進委員研究大会が三重県伊勢市と志摩市で開催されました。一日目、全体会が伊勢市の三重県営サンアリーナで午後一時より始まり、東海四県スポーツ推進委員功労者表彰で藤枝市から曾根啓之、中山祥乃さんのお二人が表彰されました。おめでとうございます。表彰式後、アトラクションで三重県警察音楽隊によるふれあいコンサートがあり、パネルディスカッションでは、「これからのスポーツ推進委員に求められるもの」をテーマに四名のパネリストのお話を聞きました。三重県障がい者スポーツ協会会長の前田浩司さんのお話は、障がい者スポーツ施設に視察予定の藤枝にはとても参考になりました。二日目の分科会は三重県スポーツ推進委員協議会女性部会による「子どもの体力向上を図る取組み」をテーマにした研究発表の後、伊賀市の健康体操「忍にん体操」の実技講習を受け二日間の日程は終了しました。子供の運動時間の減少など課題は多くありましたが、今後の活動に生かせる様努力していきたいと思えます。

来年は、岐阜県下呂市にて開催されますので多くの方に参加して頂ければと思います。

井原 丈晴



東海四県 功労者表彰
おめでとうございます！！

「忍にん体操」

伊賀忍術発祥の地である地域特性を活かした「忍術の動きと精神」を取り入れた独自の体操。生活習慣病の予防、転倒予防に効果あり。

曾根 啓之 様
中山 祥乃 様

第24回ふじえだマラソン

コーン設置係

今回の大会にはコーン設置係として、2日間お手伝いをさせていただきました。十数年前、子どもがランナーとして参加したこともあり、なんとなく懐かしい大会でありました。大会前日はコーン、バーをトラックに積み込み、コースの所定の場所に降ろしてきました。大会当日は、藤の瀬会館を8時に観光バスに乗って蔵田を目指しました。ハーフ折り返し地点で選手が来るのを待ちながら応援を行いました。大石さんが、そのうちに被り物の選手が来ると思うよ。」と言うと、まもなくしてキリンが1頭やって来ました。以外と早かったです。最終の選手が折り返し地点を通過し、しばらくしてからコーン、バーや案内板の回収をしながら藤の瀬会館まで戻って来ました。お昼に用意されていた弁当と温かい豚汁はとてもおいしかったです。今回の2日間で、選手では分からない裏方としての仕事が沢山あり、大会にとってスポーツ推進委員の存在は、必要不可欠であることをしみじみ感じました。

紅林 美津雄



参加賞配布係

大会当日は早朝の冷え込みはありましたが、日中は気温も上がり、選手の方にとっては暑さとの戦いにもなったのではないのでしょうか。

そんな選手の方々と直接ふれあい、声を掛けることのできる参加賞配布係を今回務めさせていただきました。何分新人のため至らない点ばかりで、ご迷惑を多々お掛けしてしまっただけだと思います。しかし、経験豊富な先輩委員の方々からの的確なアドバイスやお気遣いのおかげで、大きなトラブルもなく何とか無事に1日を終わることができました。



来年は今年の反省を踏まえてより良い仕事ができると思います。最後に当日、力不足の私を支えてくださったスポーツ推進委員、市役所職員の皆様、本当にありがとうございました。

望月 薫

編集後記

皆さん、スポーツ推進委員の一年間の活動、ご苦勞様でした。特に昨年4月から初めてスポーツ推進委員になられた方は何をしたいのかわからない事だらけだったと思いますが、身体を動かす機会を与えられ、大変な中にもそれなりに有意義な時間を感じ取れたのではないのでしょうか。

4月から委嘱2年に入り、更なるニュースポーツの普及活動や近隣の自治体とのスポーツ交流、藤枝市主催のスポーツ競技への協力等々、我々が活躍する諸行事がまた始まります。この一年スポーツ行事を表から裏からサポートし、それと共により汗をかきながら楽しく、元気に頑張りましょう。

広報部長 田中 弘幸

今後の主な予定

- 4/15 実技研修会
- 5/13 志太地区総会
- 5/27-28
先進地視察研修(大阪)
- 6/18 フレッシュテニス大会
- 7/23 県実技研修会
- 8/20 県研究大会
- 9/3 ファミリーバドミントン大会
- 10/8 ペタンク大会