



子育てのヒント集

子育ての中で、困ったときに工夫していることや気をつけていること、家庭で取り組んでいることなど、自由に書いていきましょう。

記入日と年齢	どんなときに？（具体的状況） ※子どもの様子や特徴がわかるように	工夫していること 気をつけていること 取り組んでいること

記入日と年齢	どんなときに？（具体的状況） ※子どもの様子や特徴がわかるように	工夫していること 気をつけていること 取り組んでいること

記入例



子育てのヒント集

子育ての中で、困ったときに工夫していることや気をつけていること、家庭で取り組んでいることなど、自由に書いていきましょう。

記入日と年齢	どんなときに？（具体的状況） ※子どもの様子や特徴がわかるように	工夫していること 気をつけていること 取り組んでいること
令和元年5月7日 3歳	・ショッピングモールでは大人の制止を振り切って走り回ってしまう。	・ショッピングカートに座らせる。 ・両親で買い物へ行き、父親が必ず手を繋いで歩く。
令和元年6月7日 3歳	・手先が不器用で、スプーンを使わずに手で食べようとすることがある。はさみも上手に使えない。	・料理を小さく切ってスプーンに乗せやすいようにしている。 ・底の深い皿を使って、皿の縁ですくいやすいようにしている。 ・家庭でもはさみを使った遊びをさせている。
令和元年11月7日 4歳	・おもちゃやテレビが気になって朝の支度がなかなか進まない。	・他の物が気にならないように部屋の隅で親が隣について着替えを行う。
令和元年12月10日 4歳	・感覚過敏があり、偏食が強い。 揚げ物や白米は好きだが、野菜類は全般に食べない。スープも汁のみで具は食べない。	・無理をさせず、米粒大のかけらにして食べられれば褒める。食べられなくても、「今度は頑張ろう」と励ます。