

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」

発達障害ってなんだろう？



～4月2日から4月8日は発達障害啓発週間～

自閉症



【Aちゃんの例】

急に予定が変わったり、初めての場所に行ったりすると不安になり動けなくなることがよくあります。そんな時、周りの人が促すと余計に不安が高まって突然大きな声を出してしまうことがあります。周りの人から、「どうしてそんなに不安になるのかわからないので、何をしたらよいかわからない」と言われてしまいます。

でも、よく知っている場所では一生懸命、活動に取り組むことができます。

アスペルガー症候群

【Bくんの例】

他の人と話している時に自分のことばかり話してしまって、相手の人にはっきりと「もう終わりにしてください」と言われないと、止まらないことがよくあります。周りの人から、「相手の気持ちがわからない、自分勝手にわがままな子」と言われてしまいます。

でも、大好きな電車のことになると、専門家顔負けの知識をもっていて、お友達に感心されます。



ここに示したのはあくまで一例であって、どんな能力に障害があるか、どの程度なのかは人によって様々です。子どもにも大人にもこれらの特徴をもつ人がいます。

発達障害は障害の困難さも目立ちますが、優れた能力が発揮されている場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障害です。近年の調査では、発達障害の特徴をもつ人は稀な存在ではなく、身近にいることがわかってきました。

発達障害の原因はまだよくわかっていませんが、現在では脳機能の障害と考えられていて、小さい頃からその症状が現れています。

早い時期から周囲の理解が得られ、能力を伸ばすための療育等の必要な支援や環境の調整が行われることが大切です。

注意欠陥多動性障害 ADHD

【Cさんの例】

大事な仕事の予定を忘れてたり、大切な書類を置き忘れてたりすることがよくあります。

周りの人にはあきれられ、「何回言っても忘れてしまう人」と言われてしまいます。

でも、気配り名人で、困っている人がいれば誰よりも早く気づいて手助けすることができます。



学習障害 LD

【Dさんの例】

会議で大事なことを忘れまいとメモをとりませんが、本当は書くことが苦手なので、書くことに必死になりすぎて、会議の内容がわからなくなることがあります。

後で会議の内容を周りの人に聞くので、周りの人から「もっと要領よく、メモを取ればいいのに」と言われてしまいます。

でも、苦手なことを少しでも楽にできるように、ボイスレコーダーを使いこなしたりと、他の方法を取り入れる工夫をすることができます。



出典元：厚生労働省「発達障害ってなんだろう？」

【発達に関する相談窓口】

こども発達支援センター

こども発達支援センターでは、保護者からの発達に関する多様な相談に対応できるよう、公認心理師、保育士、特別支援教育士等の専門相談員を配置し、発達相談を実施しています。中学生や高校生、大学生の相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。

藤枝市こども発達支援センター

〒426-8722

藤枝市岡出山一丁目11番1号 ☎054-643-3343



※ 藤枝市外にお住まいの方は、お住まいの市町村窓口へご相談ください。

きょうだいさんって…?

病気や障がいのある人のきょうだいを「きょうだい児」と呼ぶことがあります。ここでは、病気や障がいのある子どものきょうだいを、親しみを込めて「きょうだいさん」と表現します。(男女の区別なく兄、姉、弟、妹をあらわすひらがな表記を使っています)。

病気や障がいのある子どものきょうだいは、子どものうちから、不安や寂しさ、罪悪感、プレッシャー、悲しみ、怒り…いろんな気持ちを抱え、感じながら、大きくなっていきます。子ども時代に抱えた経験、複雑な気持ちは、たとえきょうだいの病気が治っても、きょうだいさん自身が大人になっても、帳消しになるわけではなく、大人になってもしんどい気持ちを抱え続けるきょうだいもたくさんいます。



きょうだいさんのこと、
話せるひと、
相談できるひとがいます

きょうだいさんがもちやすいきもち



米田きょうだい支援プロジェクトのDonald Meyerさんがまとめたものをアレンジしています

- 病院のチャイルド・ライフ・スペシャリストさんやホスピタル・プレイ・スペシャリストさん、子ども療養支援士さん、心理士さん、お医者さん、看護師さん、保育士さん、ワーカーさん
- お家に訪問するお医者さん、看護師さん、ヘルパーさん、セラピストさん
- 保健所・保健センターの保健師さん
- 学校の先生、スクールソーシャルワーカーさん
- 親の会(病院の中にあるもの、病気別のもの)
- 児童デイサービスのスタッフさん、相談支援専門員さん
- 小児慢性特定疾病児童等自立支援員さん
- 塾や習い事の先生など
- 藤枝市こども・若者支援課、藤枝市こども発達支援センターの相談員さん



子ども向けのきょうだい会

同じ立場の子どもたち
が出会い、あそんだり
話したりする会があり
ます。

子ども向けのきょうだい会

きょうだいどうして気
持ちを分かち合ったり、
情報交換、勉強会など
をする会があります。



探したいときは…

こちらの会にも情報があります。

[静岡きょうだい会](#) [遠州こどもきょうだい会](#) [ミントモ](#)

使えるツールも
あります。
(ダウンロード)



sibtane.com

