

楽しい親子関係作りのための



## 令和7年度 第1回『ペアレント・プログラム』のご案内

この講座では、お子さんの個性に合った育て方を学ぶことができます。いっしょに“子どもの個性に合った育て方”を学びませんか。

“楽しく子育てしたい方”、“子どもと良い関係を作りたい方”、“子育て仲間を見つけたい方”はぜひご参加ください。

※このプログラムは、地域の子育て支援者の方にもご参加いただくことで、ペアレント・プログラムの研修の機会とすることも目的としています。

1 日時／内容 ※初回のみ時間が異なり、第5回のみ曜日・会場が異なります

|     | 日程・時間                      | 内容               | 会場    |
|-----|----------------------------|------------------|-------|
| 第1回 | 5/ 7(水) <u>9:45</u> ~11:30 | 現状把握表で書く         | 第1会議室 |
| 第2回 | 5/21(水) 10:00~11:30        | 行動で書く            | 第1会議室 |
| 第3回 | 6/ 4(水) 10:00~11:30        | カテゴリーに分ける        | 第1会議室 |
| 第4回 | 6/18(水) 10:00~11:30        | ギリギリセーフを見つける     | 第1会議室 |
| 第5回 | 7/ 1(火) 10:00~11:30        | ギリギリセーフをきわめる     | 第4会議室 |
| 第6回 | 7/ 9(水) 10:00~11:30        | ペアプロでみつけたことを確認する | 第1会議室 |

- 2 講師 藤枝市こども発達支援センター職員
- 3 会場 藤枝市生涯学習センター ※託児会場:生涯学習センター2階和室  
(〒426-0023 藤枝市茶町1丁目5-5 Tel. 643-3047)
- 4 受講対象 概ね3歳から就学前のお子さんが出て、全6回の講座に参加できる方  
※託児もあります(6ヵ月から就学前まで)
- 5 受講定員 8名程度
- 6 参加費 無料
- 7 持ち物 筆記用具
- 8 申込み期間 令和7年3月19日(水)~令和7年4月30日(水)まで  
※託児を希望される方は4月23日(水)までにお申込みください。
- 9 申込み方法 電話(643-3343)もしくは下記QRコードの申込みフォームから  
こども発達支援センターへお申込みください。

※申込みフォームは3月19日公開予定です。定員になり次第、締め切らせていただきます。

第2回ペアレント・プログラムは10月~(場所:葉梨地区交流センター)を予定しております。

保護者用 QR コード



〒426-8722 藤枝市岡出山 1-11-1 (藤枝市役所西館 4 階)  
こども発達支援センター (担当 望月)  
葉梨子育て支援センター (担当 増田)  
TEL : 054-643-3343  
FAX : 054-643-3260  
E-Mail : kodomoshien@city.fujieda.shizuoka.jp

