

令和3年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
1	<p>藤枝市地域包括支援センターふじトピア</p> <p>藤枝市時ヶ谷 417-2</p> <p>電話：054-638-5259</p> <p>メール：ansuko.fujitopia@po4.across.or.jp</p> <p>URL：http://fujitopia.jp/</p>	3人	<p>【利用者の意識付け】 目標を明確に示し、セルフケアやインフォーマルサービスにつながるよう支援した。</p> <p>【利用者の生活習慣】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 毎日の散歩 ・ 趣味活動、地域活動への参加 ・ 食生活の改善、口腔体操の取入れ <p>【計画による効果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 身体機能の改善 ・ 社会参加の促進 ・ 生活活動の改善 <p>地域活動等として、アクティブシニア大学・グラウンドゴルフ・ふれあいサロン等への参加が促進された。</p> <p>【備考】 令和元年度に次いで2認定度目の認定。</p>