

令和2年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
1	<p>藤枝市地域包括支援センター亀寿の郷</p> <p>藤枝市岡部町内谷 1334-4</p> <p>電話：054-667-5001</p> <p>メール：kijyu.hsc@hadukikai.jp</p> <p>URL：http://hadukikai.jp/</p>	5人	<p>【利用者の意識付け】 通所C利用開始前より、アセスメントでできそうなことややりたいことの確認・具体的目標の設定によりモチベーションを高めた。</p> <p>【利用者の生活習慣】 運動習慣や姿勢など個々の機能に合わせ、自主トレの指導を受け散歩や自主的な運動習慣等につながった。</p> <p>訪問Cによる口腔ケア指導を受け、歯科受診・義歯調整につながる。</p> <p>【計画による効果】 ・介護予防の意識づけ</p>

令和2年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
2	<p>医療法人 志太会 三輪医院居宅介護支援センター</p> <p>藤枝市岡部町内谷 60-2 電話：054-667-3122 メール：shien@e-miwasan.com URL：http://www.e-miwasan.com/</p>	1人	<p>【利用者の意識付け】 運転免許返納により、生活圏では歩行での移動となったため、目的地までの歩数を測定し、具体的な目標を設定。 歯の不具合について相談があり、通所Cの卒業前カンファで相談。訪問C（口腔）を導入し、運動を継続するために、口腔内ケアの必要性を認識してもらうことができた。</p> <p>【利用者の生活習慣】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体調管理（食事、内服、口腔保清等） ・規則正しい生活を送る。 ・趣味の手芸や園芸などを行い、無理のない範囲で近所を歩く等、活動的に生活する。 ・予定されたデイや活動へできるだけ参加する。 <p>【計画による効果】 目的をしっかりと持ち、自主的に取り組むことで、効果が顕著に出た。利用回数を増やすごとに体力、筋力が付いた事を実感。</p>