

令和元年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
1	<p>藤枝市地域包括支援センターふじトピア</p> <p>藤枝市時ヶ谷4-1-7番地2</p> <p>電話：054-638-5259</p> <p>メール：ansuko.fujitopia@po4.across.or.jp</p> <p>URL：http://fujitopia.jp/</p>	2人	<p>【利用者の意識付け】 目標を明確に示し、セルフケアやインフォーマルサービスにつながるよう支援した。</p> <p>【利用者の生活習慣】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・万歩計をつけた散歩 ・畑仕事の再開 ・趣味活動、地域活動への参加 ・食生活改善、口腔体操実践 <p>【計画による効果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体機能、生活活動の改善 ・社会参加の促進