

～みんなで支える地域の笑顔～

# ☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

令和7年12月23日 VOL.206

## “第14回医療・介護・福祉フォーラム2025” 自分らしい最期を考える～ほどよくわがままに生きる～

日時：令和7年12月14日（日）

13時30分～15時30分

場所：志太医師会館 2階 講堂

【共催：志太医師会（会長：森泰雄氏）・藤枝市】

講師：小笠原 文雄氏

小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長

/日本在宅ホスピス協会会長

著書に「なんとめでたいご臨終」他

来場者は67人、Web視聴は40件でした。



### 講演内容の一部を紹介



＜結 語＞  
かかりつけ医と相談し、  
訪問看護師が主役の  
**在宅ホスピス緩和ケア**で  
**笑顔で長生き**  
希望死・満足死・納得死ができる  
**なんとめでたいご臨終**を叶えるために  
ほどよくわがままに生きる

### 会場の参加者の感想から

- ・ 毎日をポジティブに笑って過ごすように心がけていきます。
- ・ あくび体操を家族や近所の高齢者に紹介したいです。ピースサインの時、「イエーイ」って、かけ声をかけるようにします。
- ・ これからの生き方の参考になりました。私も笑って死にたいと思いました。

本市では、志太医師会在宅医療サポートセンター（センター長：山崎健司医師）と協働し、「自分らしい最期を考える集い」などを通して、市民とともに「平穏な最期」や「より良く生きるために」などについて語り、市民と共に学び合う機会を設けていきます。

バックNoの検索は



藤枝市  
Fujieda City

健康福祉部 地域包括ケア推進課

TEL 054-643-3225 E-mail chiikicare@city.fujieda.lg.jp