

☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

令和5年2月21日 VOL. 177

令和4年度ふじえだアクティブクラブ交流会を実施しました

令和5年2月10日（金）藤枝地区交流センターにて「令和4年度ふじえだアクティブクラブ交流会」を実施しました。11団体のふじえだアクティブクラブから代表者21名が交流会に参加、安心すこやかセンター職員、第2層生活支援コーディネーターなどと意見交換をしました。



▲小原氏による講話の様子

参加者の声

- ・小原先生のお話、大変分かりやすく、勉強になりました。
- ・各クラブの活動内容の違いが理解できた。それぞれのクラブが努力してきたことが分かった。
- ・他のクラブの活動が聞いてよかったです。いろいろ工夫されているようで参考になりました。

（株）リハライフサポート小原氏から「ふじえだアクティブクラブが安定的に継続する秘訣～安全な運動実施とは？～」をテーマとする講話をいただきました。講話内では3回のグループワークを設け、クラブ間の情報交換・意見交換が活発に行われました。

▼グループワークの様子



○ふじえだアクティブクラブ(以下アクティブクラブ)とは・・・

住民主体で、介護予防活動に週1回以上取り組む介護予防教室です。
市では、アクティブクラブへ登録した団体へ補助金や介護予防の専門家の派遣など、団体の活動をサポートをしています。
アクティブクラブへの参加や開設にご興味のある方は、地域包括ケア推進課へご相談ください。

こちらからアクティブクラブの詳細を確認できます（介護予防のてびきP7～）→

