

# ☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

令和5年2月10日 VOL. 176

## ふじえだアクティブクラブが 民間活力による通いの場支援事業に参加しました

### 民間活力による通いの場支援事業（静岡県事業）

静岡県福祉長寿政策課が令和4年度から開始した事業「民間活力による通いの場支援事業」に市内の通いの場（ふじえだアクティブクラブほか）から5団体が参加しました。企業・民間団体から提案される介護予防メニューと通いの場のニーズとのマッチングのうえ、通いの場で支援を受けました。各回の実施前には事務局（しずおか健康長寿財団）から派遣される健康運動指導士による準備体操と体力測定が行われ、参加者が自身の健康を振り返る機会になりました。



▲ご高齢者の栄養管理について（㈱シニアライフクリエイト）

今回参加した各通いの場にとって、新たな刺激や参考になった様子で、好評の声が多く上がりました。

実施テーマのほか、各回で行われた体力測定では、自分自身で簡単に実践できる測定方法がテキストと併せて提供されました。

各通いの場の参加者にとって、介護予防の意識をさらに高め、継続した活動を後押しする機会となりました。



▲リアル野球盤で健康長寿（リアル野球盤協会）

実施テーマ	企業・団体	通いの場（名称）
健康づくり指導 （運動・介護予防）	シンコースポーツ㈱	-ロコモ泉
リアル野球盤で健康長寿	リアル野球盤協会	-ロコモ泉 -ひろはたロコモ体操 -さすみれ元気教室OB会
高齢者がいつまでも 美味しく食べるための12か条	常葉大学 健康科学部講師	-シルバー流健康体操
クイズで学ぼう フレイル予防！	常葉大学 健康科学部特任教授	-元気人
フレイル予防の為に音楽レ クリエーション	㈱静岡第一興商	-シルバー流健康体操 -元気人
ご高齢者の栄養管理につ いて	㈱シニアライフクリ エイト	-ひろはたロコモ体操
動けるカラダ&役立つ健康 を身につける講座	羽立工業㈱	-さすみれ元気教室OB会

### ○ふじえだアクティブクラブ（以下アクティブクラブ）とは・・・

住民主体で、介護予防活動に週1回以上取り組む介護予防教室です。市では、アクティブクラブへ登録した団体へ補助金や介護予防の専門家の派遣など、団体の活動をサポートをしています。アクティブクラブへの参加や開設にご興味のある方は、地域包括ケア推進課へご相談ください。

こちらからアクティブクラブの詳細を確認できます（介護予防のてびきP7～）→

