

☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

令和5年12月5日 VOL. 189

令和5年度ふじえだアクティブクラブ交流会を実施しました

令和5年11月24日（金）藤枝地区交流センターにて「令和5年度ふじえだアクティブクラブ交流会」を実施しました。ふじえだアクティブクラブのうち10団体の参加者（19名）や安心すこやかセンター職員、第2層生活支援コーディネーターも交流会に参加しました。



▲小原氏による講話の様子

（株）リハライフサポート小原氏から「ロコモチェック・測定を活かした効果的な活動のためのアドバイス」をテーマとする講話をいただきました。

講話内では、身体の状態を把握することの意義が話されたほか、簡単な測定の体験や体力測定を取り入れるとしたらどのような課題があるかなどのグループワークを行い、クラブ間の情報交換・意見交換が活発に行われました。

▼グループワークの様子



参加者の声

- ・他のグループの意見、アイデアが聞けて参考になり、良かった。
- ・測定の意味が分かったのが良かった。
- ・どういうふうにクラブの運営をしていったらよいか参考になりました。

〇ふじえだアクティブクラブ(以下アクティブクラブ)とは・・・

住民主体で、介護予防活動に週1回以上取り組む介護予防教室です。

市では、アクティブクラブへ登録した団体へ補助金や介護予防の専門家の派遣など、団体の活動をサポートをしています。

アクティブクラブへの参加や開設にご興味のある方は、地域包括ケア推進課へご相談ください。

こちらからアクティブクラブの詳細を確認できます（介護予防のてびきP7～）→

