

☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

令和5年10月30日 VOL. 185

ふじえだアクティブクラブが新規登録！
「ノルディックウォーキングクラブ爽（そう）」

毎週火曜（10時～11時30分）に活動中！

ふじえだアクティブクラブに新たな団体が登録されました。

団体名は「ノルディックウォーキングクラブ爽（そう）」。主に藤枝地区内の各所で活動しています。

藤枝地区においては5カ所目の登録になります。市内の登録団体は現時点で27カ所になります。

活動の主導者は藤枝市事業「若返り運動サポーター養成講座」修了者であり、静岡県ノルディックウォーキング振興会での活動もされている方です。

【ノルディックウォーキングクラブ爽】

日時：毎週火曜日 10時～11時半

内容：ノルディックウォーキング

場所：藤枝地区内各所



〇ふじえだアクティブクラブ（以下アクティブクラブ）とは・・・

住民主体で、介護予防活動に週1回以上取り組む介護予防教室です。市では、アクティブクラブへ登録した団体へ補助金や介護予防の専門家の派遣など、団体の活動をサポートをしています。

アクティブクラブへの参加や開設にご興味のある方は、地域包括ケア推進課へご相談ください。

こちらからアクティブクラブの詳細を確認できます（介護予防のてびきP7～）→

