

# ☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

令和元年11月26日 VOL. 127

## 認知症の人と家族の会静岡県支部藤枝分会 ほっと会が中日ボランティア賞を受賞！！

中日ボランティア賞は様々な福祉分野でボランティア活動に積極的に取り組んでいる団体の事業活動を支援するためのものであり、第36回は**県内の7団体**が受賞しました。

ほっと会は平成20年に、認知症の母親を介護する家族が“認知症の人の介護の大変さを周りに理解してもらえない”という当時の現状から、「同じように認知症の人を介護している者同士で話をしたい」という思いから設立に至り、現在、60名の会員により継続的に活動を続けています。

### ほっと会の活動を紹介します

- ・ 家族同士の交流（定例会毎月1回）（平成20年～）
- ・ 会報「ほっと会だより」発行（平成21年～）
- ・ 藤枝市認知症支え合いコールセンター事業（平成22年度～市委託事業）
- ・ ほっとな居場所「輪笑」（認知症カフェ）開設（平成26年度～）
- ・ 介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービスB（平成29年度～）
- ・ 認知症ケアラズカフェ事業（平成30年度～市委託事業）

家族同士の交流に留まらず、認知症の人と家族が暮らしやすい社会の実現に向けた活動にも積極的に取り組んでいます。



### 藤枝市 北村正平市長への表敬訪問



11月12日（火）にほっと会の西山美紀子代表と会を代表して5名の会員が、北村市長に今回の受賞の報告を行いました。西山代表から、会を立ち上げた経緯や現在の活動状況、会員からは、男性介護者の声から発案した「介護マーク」の紹介や若年性認知症に対する理解と介護の状況など、認知症の人を介護する家族の思いや介護の実際について、予定を超過して濃密な報告を行うことができました。



### 男性介護者の声が全国へ！介護マークの誕生



これは『外出時のトイレ介助や、下着の購入時など、異性を介護するときに公衆の場で不便が多い、周りに介護中であることを分かってもらえたら・・・』と男性介護者の声から発案した「介護マーク」です。この介護マークが平成23年に、静岡県に採用され、全国で初めて「介護マーク」を発信し、現在9県515市区町村で配布し使われています。

