

☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

平成30年6月20日 VOL. 61

西益津地区 健康長寿応援隊の活動がスタートしました

平成30年6月13日(水) 高齢者サロン「かめさんの会」で、健康長寿応援隊が「健康体操」を初披露しました。この応援隊は、地域包括支援センターふじトピアと市社協及び西益津地区社協が協働し、この地区の人の介護が必要になる要因が「膝と腰」にあると分析し、その予防を地域ぐるみで進めるために結成したものです。当日は体操を考案したふじトピアの吉村直樹理学療法士が直接指導にあたりました。今後、ふじトピア職員と市社協生活支援コーディネーター(市委託)や地区社協役員と地域の保健委員(事務局：市健康推進課)が組織横断で「健康長寿応援隊」として、サロンやさわやかクラブ等の高齢者の活動の場に出向き、介護予防を進めていきます。



- **高齢者サロン**とは、高齢者の介護予防や地域のつながりを深めることを目的としたふれあいの場で、6月1日現在、市内では60カ所(西益津には7カ所)が活動しています。初披露の場となった「かめさんの会」は、田中集会所(亀城会館)を会場に毎月第3水曜日に、町内会の役員やボランティアが中心になって開催しています。
- **さわやかクラブ**(老人クラブ)とは、高齢者が地域でいつまでも生きがいをもって生活するためにレクリエーションや社会貢献活動を行う団体です。西益津では6団体が活動しています。

地域ふれあいガイドブックをご活用ください



「ふれあいサロン」(高齢者サロン・子育てサロン・複合サロン)や「ふれあい会食会」「居場所」や「手助け活動」及び「さわやかクラブ(老人クラブ)」の7種類の情報を、市内10地区別に掲載しています。



ガイドブックは2,000部作成し、地域包括支援センター、市社協、地区交流センターなどに配架しています。平成28年度末に発行した第1版(所管：福祉政策課)を引き継ぎ、今回が第2版(所管：地域包括ケア推進課)で地域の活動が充実しつつあることが分かります。