

☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

平成30年3月13日 VOL. 54

アクティブシニアのための地域づくりボランティア体験会を開催

平成30年2月21日(水)・23日(金)・28日(水)・3月1日(木)の4日間、市内の居場所でのボランティアスタッフ活動を体験する「アクティブシニアのための支え合いの地域づくりボランティア体験会」を開催しました。(参加者16名)

住み慣れた地域でいつまでも元気で生き生きとした生活を送ることができる地域づくりを推進するため、社会参加をする機会としてのボランティア体験会を、「ほっとな居場所『輪笑』」と「みんなの居場所くつろぎカフェかいらハウス」の2団体の御協力を得て開催しました。

参加者は、それぞれの団体の取り組みを見学したり、活動に対する思いやノウハウ等を団体のスタッフらと情報交換したりしました。

今回のボランティア体験会によって、活動団体にとっての新たな仲間づくりや、参加者が自分たちで活動を実践していくきっかけとなりました。また、参加者と活動団体との意見交換を行い、ボランティア活動を通じたつながりをもつことができました。



代表者と参加者による意見交換

ほっとな居場所「輪笑」



歌声喫茶で和んでいる様子

「ほっとな居場所『輪笑』」は、誰もが気軽に集いおしゃべりができる常設型の居場所です。情報交換や仲間づくりの場として「認知症の人と家族の会 藤枝分会 ほっとな会」が運営しており、歌声喫茶や手芸、脳トレなどの介護予防にもなるお楽しみを取り入れた活動をしています。ボランティア体験会では、体験会参加者が利用者と話をしたり、利用者と一緒に介護予防の運動を行ったりしました。

みんなの居場所くつろぎカフェかいらハウス

「みんなの居場所くつろぎカフェかいらハウス」は、どなたでも気軽に立ち寄れる場所として設立された常設型の居場所です。コーヒーや手作り菓子、食事の提供、ボランティアによるギター演奏や機織り体験等が行われています。

参加者は、喫茶や食事の準備片づけの手伝いや、機織り体験の補助などの活動についてスタッフに教わりながら体験をしました。



機織り体験の様子

参加者の声

- ◆団体のボランティアとして、今後も関わっていききたい。
- ◆よい経験が沢山できた。これからもこのような機会があれば是非参加したい。
- ◆運営していく楽しさや苦勞していることが伝わってきた。自分がこれから行っていく活動の参考にしたい。