

～みんなで支える地域の笑顔～

# ☆地域包括ケア ふじえだプロジェクト☆

平成 27 年 5 月 20 日 VOL. 2

『2015 消費者フェア』に藤枝市安心すこやかセンター（地域包括支援センター）が出展！



「認知症予防ブース」が大いににぎわいました。



数字盤体験コーナーの様子

5月16日（土）10時より、環境フェスタとのコラボ企画により、藤枝市民体育館で開催された。

今年の消費者フェアは、大勢の人が集まりました。「あんすこコーナー」では、高齢者だけでなく、子ども連れの親子など約130名の市民が、数字盤を使用した脳トシを体験して参加しました。

あんすこのPRはもちろんのこと、幅広い市民を対象に、認知症予防等普及啓発ができました。

## 脳を鍛える大人の数字盤100

完成時間	脳年齢	数字盤段位	
2分未満	20歳～ 29歳	金メダル	十段
2分～2分半			九段
2分半～3分	30歳～ 39歳	銀メダル	八段
3分～3分半			七段
3分半～4分	40歳～ 49歳	銅メダル	六段
4分～4分半			五段
4分半～5分	50歳～ 59歳	入賞	四段
5分～5分半			三段
5分半～6分			二段
6分～	年齢相応		初段



佐野愛子県議会議員も体験。

健康福祉部 地域包括ケア推進室

～みんなで支える地域の笑顔～

TEL 054-643-3225

E-mail chiikicare@city.fujieda.lg.jp