

☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

令和元年6月18日 VOL. 107

介護予防の輪を地域に広げます ～アクティブシニア大学事業所情報交換会を開催～



事業所職員との情報交換

令和元年6月7日(金)に「アクティブシニア大学委託事業所情報交換会」(以下「情報交換会」)を開催しました。令和元年7月から開催予定の2019年度アクティブシニア大学について、5学部6学科12教室を委託する5事業所の担当者10名が一堂に会し、介護予防に資する効果的な教室が一定以上のレベルを持って実施されるよう、事業所間の情報交換を行いました。また、教室卒業制度とその後の自主教室化に向けて、市や事業所の役割の確認、運動サ

ポーターの効果的な活用方法や教室での役割の共通理解を図りました。

情報交換会では、参加者の目標設定や評価、卒業後の移行支援を中心に意見交換が行われ、特に卒業後の移行支援について、参加者が卒業後のイメージを持てるように、希望調査を行う時期や情報の提供方法について熱い議論が展開されました。運動サポーターについては、サポーター養成講座で学んだ内容をアクティブシニア大学内で生かせるように教室での役割を設ける必要があること、また、養成講座の内容を事業所の指導担当も知る必要があることなどが確認されました。

今回の情報交換会で交わされた意見を元に情報の集約や提供を行い、教室のみならず地域にも介護予防の輪が広がるように努めていきます。

介護予防に関する情報を掲載しています

みんなでお支えよう

65歳からの

2019年度

介護予防のてびき

アクティブシニア大学 入学案内

保存版

介護予防で健康長寿に!!

| | |
|---------------------|-------|
| ■ 介護予防をはじめよう! | P1~3 |
| ■ アクティブシニア大学チェックシート | P4 |
| ■ アクティブシニア大学のご案内 | P5~7 |
| ■ ふじえだアクティブクラブ・OB会 | P8~10 |
| ■ 安心すこやかセンターの担当地域 | 裏表紙 |

藤 枝 市

【アクティブシニア大学】

高齢者の介護予防を目的に、藤枝市が主催する教室です。運動器の機能向上を目的とした運動学部と、栄養改善・口腔機能向上・認知症予防プログラムを取り入れた総合学部を柱として開催しています。

【運動サポーター】

介護予防教室等で指導が行えるよう、養成講座を受講した一般市民で、住民主体の教室を支える役割を持っています。

【自主教室 (OB会)】

アクティブシニア大学卒業生を中心とした住民主体の運動・認知症予防教室です。

【アクティブクラブ】

自主教室のうち、週1回以上活動している、毎回最低30分以上の活動を取り入れている等の条件を満たした団体をアクティブクラブとして認定し、支援しています。