

# ☆地域包括ケアふじえだプロジェクト☆

令和元年6月6日 VOL. 104

## 市内の介護支援専門員（通称：ケアマネ）が総会・研修会を開催

令和元年5月17日（金）に藤枝市介護支援研究会（以下「ケア研」会長：福原正規氏）の定例総会と研修会が開催され、平成30年度事業報告では、ケア研研修会の総参加者が延600人もあったことや、薬剤師・訪問看護師・司法書士会との連携などの活発な活動の報告がありました。

### 研修会 「ケアプラン大事をギュッと ～ケアマネジメントとコンプライアンス

総会終了後の研修会には、あたご研究所（千葉県船橋市）の後藤佳苗氏を講師に招き、110人が聴講しました。ケアプランに関する著書を多く出版している後藤氏は「介護保険制度の理念」の法的根拠と読み込み方や、「自立支援型ケアプラン作成に必要な知識と技術」としてケアマネジメントの定義や過程について、丁寧にユーモアを交えながら講演しました。



平成12年4月の介護保険制度開始から19年が経過しましたが、指導的立場である主任ケアマネでも「なるほど」と新鮮に納得できる内容であり、**プランの目標は“グタイテキ”**「**グ**具体的 **タ**達成可能 **イ**意欲的 **テ**定量的 **キ**期限付き（後藤氏講義資料より）」を心がけるよう強調していました。

ケア研は今後「病院との連携」「相談援助技術の向上」「認知症対応」などの研修を計画しており、専門職としてさらなるスキルアップを図っていきます。



## 消費者フェア2019に安心すこやかセンターがブースを出展

令和元年5月18日（土）に環境フェスタ・消費者フェア2019が藤枝市民体育館で開催され、安心すこやかセンター（藤枝市地域包括支援センター）がブースを出展し、健康器具や数字盤を使用して市民への普及啓発活動を行いました。

イベントでは、延150名を超える市民の方々が体験を通して自身の健康や生活を振り返り、日頃の困りごとや心配事を安心すこやかセンターの職員と共有しました。イベントで初めて安心すこやかセンターを知った方からは「そんな窓口があるのね、今度相談してみるわ」といった声も聞かれたり、地域の担当窓口を確認される方も多くいらっしゃいました。

また、隣には市内6か所の訪問看護事業所で構成する訪問看護ステーションネットワークが健康支援のブースを出展し、アロママッサージなどを通し啓発活動を行いました。



### 「安心すこやかセンター」ってどんなところ？

安心すこやかセンターは高齢者の総合相談窓口で、市内には7か所あります。高齢者ご本人やその家族の方々からの相談や地域の方々からの連絡などを受け付けています。また、「いつまでも地域で元気に暮らし続ける」ことを目的として、健康づくりや介護予防についての支援も続けています。

### 安心すこやかセンター4つの役割

- ・相談や悩みにお答えします。
- ・健康づくりや介護予防を提案します。
- ・高齢者の権利を守る高齢者虐待通報窓口。
- ・いつまでも地域で元気に過ごすための支援を行います。