

相談したい

認知症かもしれないと思ったらどうしたら良いですか？

「認知症かもしれない」「どこの病院を受診したらいいの？」「これからの生活について相談したい」など、不安に思うことは、相談してみましょう。医療・福祉の専門職への相談や、認知症の本人、家族への相談など、さまざまな相談先があります。

お住まいの地区の「安心すこやかセンター」にご相談ください。

安心すこやかセンターは、地域にある高齢者の総合相談窓口です。
認知症に関するだけでなく、医療や介護のこと、生活の中での困りごとなどを専門職と一緒に考え、暮らしをサポートします。



グリーンヒルズ藤枝

☎ **639-1212**

住所：藤枝市宮原244-1

担当地区 瀬戸谷地区・稲葉地区の全町内会

開寿園

☎ **638-2253**

住所：藤枝市中ノ合252-1

担当地区 葉梨地区・広幡地区の全町内会

ふじトピア

☎ **638-5259**

住所：藤枝市時ヶ谷417-2

担当地区 西益津地区・藤枝地区の全町内会

第2開寿園

☎ **634-0232**

住所：藤枝市青南町1-12-13

担当地区 青島地区の、前島上東・西、前島仲、田沼北・中・南、青葉町中・南、追分、追分西、青南町上・下の各町内会
大洲地区の全町内会

第2開寿園 高洲

☎ **631-5648**

住所：藤枝市高柳1-4-30

担当地区 高洲地区の全町内会

亀寿の郷

☎ **667-5001**

住所：藤枝市岡部町内谷1334-4

担当地区 岡部地区の全町内会

社会福祉協議会

☎ **643-3526**

住所：藤枝市瀬戸新屋83-6

担当地区 青島地区の、富士見町、日の出町、小石川町、東町、駅前第1～3、メゾン・グランツ藤枝、ファミリー藤枝、喜多町、サーパス西公園、駿河台1～5、駿河台団地、駿河台西団地、南駿河台1～6、メゾン駿河台、青木北・西・東・南、志太第1～5、瀬戸新屋、水上、南新屋、新南新屋、芙蓉台、緑の丘、一里山、三軒屋、瀬戸、内瀬戸、光洋台、瀬古第1～3、ふじみ台、県営瀬古団地、マークス・ザ・タワー藤枝、エンブルエパー藤枝駅前の各町内会

その他にもさまざまな相談先があります。

藤枝市地域包括ケア推進課

認知症の本人同士・家族同士が出会い、悩みを共有したり、よりよい暮らしに必要な情報を伝え合うための「個別相談」も行っています。

藤枝市は認知症の人の声をもとに、暮らしやすいまちについて一緒に考えていきます。

問合せ：地域包括ケア推進課 ☎ **643-3225**

認知症と共に歩む家族の会 ほっと会

介護者同士で交流し、相談や情報交換をしています。
月に1回定例会を開催しています。



定例会(つどい) 毎月第1水曜日 9時45分～正午まで

場 所：藤枝市民会館2階 会議室2・3
(会場が変更になることがあります)

住 所：藤枝市岡出山1-11-1

問合せ：ほっと会 ☎ **090-4799-2557** (事務局)



ほっと会

静岡県認知症コールセンター

介護経験者(「認知症の人と家族の会」静岡県支部の会員)が、お話を伺います。

相談日時

毎週月曜日、木曜日、土曜日、日曜日(週4日) 午前10時～午後3時

※毎月第3日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

相談先：☎ **0120-123-921**



ケアマネジャー

要支援、要介護認定を受けた本人や家族の意向、心身の状態に合わせて、今後の生活のことや介護について一緒に考えてくれます。困ったことがあったら、担当のケアマネジャーに気軽に相談しましょう。