

認知症とともに生きることについて学び合おう
～認知症サポーター養成講座～

認知症はこどもから大人まですべての人にとって関わり
のあるものです。

認知症とともに生きることについて学び、認知症になっ
てからも希望を持ち、自分らしく暮らし続けることにつ
いて一緒に考えてみませんか。

要予約

日時： 9月30日（水）

午前10時00分～午前11時30分

会場：藤枝市役所 西館3階 303会議室

（藤枝市岡出山1-11-1）

対象：どなたでも参加できます

定員：30名

講師：キャラバン・メイト

（内容）

- ・一足先に認知症になった私からのメッセージ
- ・認知症について知ろう
- ・暮らしを支える社会資源について



予約はこちら→

9月28日（月）までに
お申込みください

または地域包括ケア推進課まで
ご連絡ください



お問合せ先 藤枝市地域包括ケア推進課

☎ 054-643-3225