

認知症の人を介護する家族のための個別相談

介護のことや、自分の暮らしのこと、一人で悩んでいませんか。

介護経験者に、日頃の悩みや介護の工夫等を相談してみませんか。

対象者：認知症の人を介護する家族

申込方法：地域包括ケア推進課へご連絡ください。

(ケアマネジャーや地域包括支援センターをとおしての受付も可能です。)

※個別相談にかかる費用は無料です。

〈実施までの流れ〉

申込後、日頃の様子聞き取りをさせていただきます。

希望の日時や場所を教えてください、

相談者である介護経験者と調整し、日程をご連絡します。

介護の方法、認知症の人への接し方、仕事や育児との両立、

自分の生活のこと・・・一人で抱え込まず、相談してみましょう。

同じ介護者同士で悩みを話し合い、よりよい暮らしを

考えていきましょう。

藤枝市健康福祉部 地域包括ケア推進課

TEL 054-643-3225

E-mail chiikicare@city.fujieda.lg.jp