

令和7年藤枝市委託事業

認知症

ケアラーズカフェ

認知症介護者の為の交流会

あなたの思いを声にしてみませんか？

一人で悩まず同じ立場の者同士で本音や
悩みを打ち明け合い情報交換したり
うなずき合ったり・・・
ゆっくりとコーヒーでも飲みながら
楽になる介護を一緒に見つけましょう！



開催日

毎月第3土曜日

(午前) 10:00~12:00

2025	4/19	5/17	6/21	7/19	8/16	9/20
10/18	11/15	12/20	2026	1/17	2/21	3/21

会場

ほっとな居場所



(藤枝市志太2丁目1-34)



- ・ 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。(青木バス停より徒歩5分)
- ・ 都合により、会場が変更になる場合がございます。その際はご連絡いたします。

- ★ ご本人を連れての参加も可能です。事前にお知らせください。
- ★ スタッフは守秘義務を守ります。参加される皆様も個人情報等を口外しないようお願い致します。

お問い合わせ・連絡先

認知症と共に歩む家族の会

労働者協同組合法人 **ほっと会**

☎ 090-4799-2557 (西山)

* 当日は直接会場へお越しください。事前に連絡いただくと助かります！

