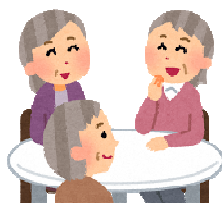


11. 介護予防デイ（緩和基準通所型サービス）



◆がっちりー日コース

身体介護の必要のない人で状態が安定している人が施設に通い、1日(5時間以上)滞在し、食事、介護予防のための生活機能向上の訓練を行います。介護予防ケアマネジメントに基づいて行います。

◆お手軽半日コース

身体介護の必要のない人で状態が安定している人が施設に通い、半日(3時間以上5時間未満)滞在し、介護予防のための生活機能向上の訓練を行います。介護予防ケアマネジメントに基づいて行います。

※サービスを受けられるのは、要支援1・2と事業対象者の方です。

＜サービス種別＞通所型サービスA

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉				通所介護かるやかりハ		グリーンヒルズ藤枝		稲葉
【法人名】 医療法人社団 聖稜会				事業所番号		2275300222		
住 所		〒426-0133 藤枝市宮原244-1				サービスの特徴		
電話番号		054-639-0500		FAX番号		054-639-0800		興味・関心のある個別活動や、緑豊かな自然の中で、四季を感じながらの屋外歩行などを行い、楽しみながら自立支援を行っていきます。また、施設前に借りた畑で、利用者様と一緒に園芸活動にも取り組んでいます。収穫した野菜等は、昼食時に提供しています。
メールアドレス						karoyaka-da@seiryokai.or.jp		
ホームページ						http://g-hills.jp		
営 業 日			木～土(年末年始除く)		営業時間		8:00～17:30	
サービス提供時間			9:20～16:20		送迎できる地域		藤枝市	
管理者			伊東 三枝子		お 客 様 相談担当者		杉山 明代	
定員		5人						
自己負担として必ずかかる経費(税込)		昼食代:660円、おやつ代:88円						

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉 ふじトピア緩和基準通所型サービス事業所				葉梨
【法人名】 社会福祉法人 鳳会			事業所番号	2275300206
住 所	〒426-0204 藤枝市時ヶ谷417-2			サービスの特徴 自立支援・重度化予防を目的に「できる」活動から「している」活動が増やせるよう社会交流を深めながら取り組みます。してみたい活動を支援しつつ、リハビリ専門職の評価をもとに運動に取り組むことができます。また、買い物や地域の集まりの場などにも参加していきます。
電話番号	054-638-5257	FAX番号	054-638-5255	
メールアドレス	ds.fujitopia@po4.across.or.jp			
ホームページ	https://fujitopia.jp/			
営 業 日	月～土(年末年始除く)	営業時間	8:15～17:15	
サービス提供時間	9:20～16:30	送迎できる地域	藤枝市	
管理者	吉村 直樹	お 客 様 相談担当者	吉村 直樹	
定員	15人			
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)	昼食代:710円(おやつ代含む)			

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉				きらら藤枝デイサービスセンター		広幡	
【法人名】 社会福祉法人 県民厚生会				事業所番号		2275300883	
住 所		〒426-0009 藤枝市八幡198		サービスの特徴			
電話番号		054-646-6822	FAX番号		054-646-9305		介護予防体操として、スリング。歩行や下肢筋力運動に加え、調理レクや家事作業などの自立支援を行っています。住み慣れた自宅での生活が安心して継続出来るよう職員一同お手伝いさせていただきます。
メールアドレス		kirara-day@mild.ocn.ne.jp					
ホームページ		http://www.kenminkouseikai.net/					
営 業 日		月～土・祝日(12/30～1/3除く)	営業時間		8:00～17:15		
サービス提供時間		9:15～16:30	送迎できる地域		藤枝市		
管理者		小鍋 香里	お客様相談担当者		小鍋 香里・澤田 友希		
定員		5人					
自己負担として必ずかかる経費(税込)		食事代:810円(おやつ代含む)					

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉 はつらつケアセンター太明堂			藤枝
【法人名】 有限会社 太明堂		事業所番号	2275300503
住 所	〒426-0087 藤枝市音羽町3-9-15		サービスの特徴 さまざまな運動器具があり自分で目標をもって機能訓練に取り組むことができ、国家資格を持ったマッサージ師によるマッサージも受けることができます。 転ばない体力作りをしていくためのお手伝いが出来るデイサービスです。
電話番号	054-647-1105	FAX番号	054-647-1106
メールアドレス	contact@taimeido.com		
ホームページ	http://www.taimeido.com		
営 業 日	月～金	営業時間	8:30～17:00
サービス提供時間	9:00～12:00/13:00～16:00	送迎できる地域	当所より3km以内
管理者	小澤 みどり	お客様相談担当者	村松 由佳
定員	10人		
自己負担として必ずかかる経費(税込)	レクリエーション・お茶・おやつ代:80円/回		

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉 NASA介護スペース茶町			藤枝
【法人名】 有限会社 NASAコーポレーション		事業所番号	2275301063
住 所	〒426-0023 藤枝市茶町1丁目10-25		サービスの特徴 ストレッチ体操や、マシントレーニング等短時間で集中的に機能訓練を行います。
電話番号	054-647-6686	FAX番号	054-647-6687
メールアドレス	chamachi-nasa@nasa-corp.jp		
ホームページ	http://nasa-corp.jp		
営 業 日	月～土(12/30～1/3除く)	営業時間	8:00～17:00
サービス提供時間	13:10～16:15	送迎できる地域	事業所から概ね3km
管理者	満島 沙世子	お客様相談担当者	豊田 仁美・小玉 由佳
定員	4人		
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし		

介護予防デイ〈がっちり一日コース・お手軽半日コース〉 NASA介護スペース五十海			藤枝
【法人名】 有限会社 NASAコーポレーション		事業所番号	2275300669
住 所	〒426-0015 藤枝市五十海2丁目1-4		サービスの特徴 〈がっちり〉ストレッチ体操や、マシントレーニング等機能訓練に加え、会話やレクリエーション等、一日いろいろなカリキュラムに参加できます。 〈お手軽〉ストレッチ体操や、マシントレーニング等短時間で集中的に機能訓練を行います。
電話番号	054-647-7300	FAX番号	054-647-7303
メールアドレス	soudanin@nasa-corp.jp		
ホームページ	http://nasa-corp.jp		
営 業 日	月～土(12/30～1/3除く)	営業時間	8:00～17:00
サービス提供時間	(がっちり)9:30～15:30 (お手軽)13:10～16:15	送迎できる地域	事業所から概ね3km
管理者	満島 尚子	お客様相談担当者	望月 優子・永井 美佳
定員	(がっちり)2人/(お手軽)10人		
自己負担として必ずかかる経費(税込)	(がっちり)昼食代:750円(おやつ代含む)、レク関係費:100円/月 (お手軽)なし		

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉 運動日和 藤枝駅前			青島
【法人名】 合同会社 運動日和		事業所番号	2295300319
住 所	〒426-0034 藤枝市駅前2-7-4		サービスの特徴 機能訓練 及び 認知症予防に特化した半日型デイサービスです。理学療法士(非常勤)と柔道整復師(常勤)が在籍しておりますので、的確な動作分析のうえ、基本の運動から個別の課題に対しサポートさせて頂いております。
電話番号	054-646-5453	FAX番号	054-646-5454
メールアドレス	undobiyorifujieda@aurora.ocn.ne.jp		
ホームページ	https://undobiyori.jp/		
営 業 日	月～土 (8/13～15・12/30～1/3除く)	営業時間	8:30～17:30
サービス提供時間	9:00～12:05/13:30～16:35	送迎できる地域	藤枝市
管理者	稲森 隆文	お客様相談担当者	稲森 隆文
定員	5人		
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし		

介護予防デイ<お手軽半日コース>			デイサービス未来 志太		青島
【法人名】 株式会社 ニシムラ			事業所番号		2275301477
住 所	〒426-8670 藤枝市志太1-6-50			サービスの特徴	
電話番号	054-645-0600	FAX番号	054-646-2424		
メールアドレス	mirai-shida@nimus.jp				
ホームページ	http://www.nimus.jp/shop/shop3.php				
営 業 日	月～金(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30		
サービス提供時間	8:00～12:05/13:30～16:35	送迎できる地域	藤枝市		
管理者	濱 竜也	お 客 様 相談担当者	平濱 はる江		
定員	午前10人/午後10人				
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)	なし				

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉			きたえるーむ藤枝中央		青島
【法人名】 静鉄ホームズ 株式会社			事業所番号		2295300277
住 所	〒426-0075 藤枝市瀬戸新屋225-1			サービスの特徴 機能訓練特化型の施設です。マシン運動や歩行訓練を中心に、その日の体調に合わせて運動に取り組むことが出来ます。集団ではなく個別に運動を行うので、体力に自信のない方も安心して利用頂けます。	
電話番号	054-631-7878	FAX番号	054-631-7879		
メールアドレス	kitaeroom.2@shizutetsu-homes.co.jp				
ホームページ	https://kitaeroom.com/shop/post-34.shtml				
営 業 日	月～土(土曜午後・祝日・お盆・年末年始・GW除く)	営業時間	月～金 8:15～17:15 土 8:15～12:30		
サービス提供時間	1単位:25人(月曜13:30-16:35) 2単位:25人(土曜9:00-12:05)	送迎できる地域	藤枝市(要相談)		
管理者	北川 友紀	お 客 様 相談担当者	北川 友紀		
定 員	25人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	なし				

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉			さくらの里		青島
【法人名】 さくら設備工業 有限会社			事業所番号		2275301022
住 所	〒426-0061 藤枝市田沼1丁目27-15 さくらビル2階				サービスの特徴 ご利用者様に「楽しかった」「また来たい」と思っただけのような対応を心がけています。 季節に合わせた行事や外出、レクリエーションや、みんなでお話しをしたり、身体を動かしたりと、楽しく過ごしていただけるように工夫しています。
電話番号	054-637-1880	FAX番号	054-631-4888		
メールアドレス	sakura.no.sato@ia7itkeeper.ne.jp				
ホームページ	なし				
営 業 日	月～金	営業時間	8:30～17:30		
サービス提供時間	9:30～16:20(年末年始除く)		送迎できる地域	藤枝市	
管理者	良知 隆	お客様相談担当者	水口 里美		
定員	5人				
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:560円、おやつ代:100円				

介護予防デイ〈がっちりー日コース・お手軽半日コース〉				デイサービス エンゼル		青島	
【法人名】 APSインターナショナル 有限会社				事業所番号		2275301303	
住 所		〒426-0061 藤枝市田沼4-14-1		サービスの特徴			
電話番号		054-631-6168	FAX番号	054-631-6191	家庭的な雰囲気です。いつも笑顔の絶えない空間です。機能訓練指導員による機能回復訓練・リハビリ・マッサージ等を提供します。カルチャー(壁画づくり・手芸等)、カラオケ、脳トレ、仲間づくり等、御利用者様一人一人に合わせて日常生活の向上や健康維持が出来る様サポートさせていただきます。		
メールアドレス		なし					
ホームページ		なし					
営 業 日		月～金(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30			
サービス提供時間		10:00～16:00/13:15～16:30	送迎できる地域	藤枝市			
管理者		新村 直彦	お客様相談担当者	新村 直彦			
定員		一日コース:3人/半日コース3人					
自己負担として必ずかかる経費(税込)		一日コース:昼食代: 500円(おやつ代含む) 半日コース:おやつ代:100円					

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉 第2関寿園通所介護事業所 青南				青島
【法人名】 社会福祉法人 富水会			事業所番号	2275300073
住 所	〒426-0063 藤枝市青南町1-12-13			サービスの特徴 出来るだけ今の状態を維持できるように、デイサービスで楽しみながら身体と脳に刺激を受ける時間を提供します。季節ごとに咲く花々や景色を見にドライブに出掛けます。自宅では経験できない活動を提供し、楽しく充実した一日を送れるように支援いたします。
電話番号	054-636-7161	FAX番号	054-636-7161	
メールアドレス	dai2kaiju@kyi.biglobe.ne.jp			
ホームページ	http://www.fusuikai.jp/			
営 業 日	月～土・祝日(12/29～1/3除く)	営業時間	8:00～17:30	
サービス提供時間	9:15～16:20	送迎できる地域	藤枝市	
管理者	堀井 由香	お 客 様 相談担当者	岡野谷 杏子・大石 佳那	
定員	5人			
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)	昼食代:580円、おやつ代:120円			

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉 せいわデイサービス				青島
【法人名】 株式会社 セイワ企画			事業所番号	2275300776
住 所	〒426-0067 藤枝市前島2-12-13			サービスの特徴 機能訓練やレク活動をしながらかも、静かに落ち着いて過ごせる空間作りを目指しています。運営元は厨房委託業務を主としています。そのため食事には大変力を入れています。毎月、管理栄養士が献立を作成し、日々バランスのとれた食事を提供することが可能です。また2階には同社経営のどんぐり保育園を併設しているため園児たちとの交流も楽しめます。男女比率(男性4:女性6)
電話番号	054-635-0202	FAX番号	054-637-0502	
メールアドレス	seiwa@etude.ocn.ne.jp			
ホームページ	https://www.seiwakikaku.jp/			
営 業 日	月～土 (5/3～5/5・12/30～1/3除く)	営業時間	8:30～17:30	
サービス提供時間	9:55～16:00	送迎できる地域	藤枝市・島田市・焼津市	
管理者	野中 大蔵	お 客 様 相談担当者	曾根 由香・梅原 瑞穂	
定員	10人			
自己負担として必ずかかる経費(税込)	食事代:800円(おやつ代含む)			

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉				アクタガワ		生活リハビリ小石川デイサービスセンター		青島		
【法人名】株式会社 アクタガワ				事業所番号		2275301535				
住 所		〒426-0033 藤枝市小石川町3-19-23				サービスの特徴 ・日常生活動作の機能訓練 ・健康管理 ・送迎サービス ・生活等に関する相談及び助言 ・必要な介護サービス ・食事サービス				
電話番号		054-639-5398		FAX番号					054-639-5198	
メールアドレス		heartlife.koishikawa@akutagawa.co.jp								
ホームページ		https://akutagawa-dayservice.com/facilities/koishikawa/								
営 業 日		月・水・金(12/31～1/3除く)		営業時間					8:30～17:30	
サービス提供時間		9:30～12:30/13:30～16:30		送迎できる地域					藤枝市	
管理者		田辺 孝丞		お 客 様 相談担当者					田辺 孝丞	
定員		3人								
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)		なし								

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉 フォレストアデイ藤枝小石川				青島
【法人名】 医療法人社団 凜和会		事業所番号		2275301717
住 所	〒426-0033 藤枝市小石川町4-15-15			サービスの特徵 「SBS講座」「施設内通貨」「個別機能訓練及び歩行訓練」の3本柱で有意義な時間と環境を提供させていただきます。日々、SBS学苑講師による本格的な講座で刺激的な時間を確保！一人一人の身体の状態に合わせた個別機能訓練及び歩行訓練の実施！是非ルーチェデイで新たな趣味、仲間、身体を作ってみませんか！？
電話番号	054-625-7266 080-4442-3138(直通)	FAX番号	054-625-7261	
メールアドレス	なし			
ホームページ	http://www.forestafujieda.jp/ 詳しくは『フォレスト藤枝』と検索			
営 業 日	月～金・祝日(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30	
サービス提供時間	9:20～16:25	送迎できる地域	藤枝市	
管理者	石原 智子	お 客 様 相談担当者	梶山 悠季	
定員	2人			
自己負担として必ずかかる経費 (税込)	昼食代:610円、教養娯楽費:250円、日常生活費:50円			

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉			FIT-ONE		青島
【法人名】株式会社 いちばん			事業所番号		2275301188
住 所	〒426-0033 藤枝市小石川町四丁目18-28			サービスの特徴 イスヨガ・マシン運動・レッドコードを中心とした機能訓練 身体状況や身体の不調に合わせた施術 脳活性向上プログラムはオリジナルの脳トレを楽しめます	
電話番号	054-631-9434	FAX番号	054-631-4980		
メールアドレス	ichiban-saitoh@cy.tnc.ne.jp				
ホームページ	http://kaifuku-ichiban.jp				
営 業 日	月～土(年末年始除く)	営業時間	9:00～17:00		
サービス提供時間	9:00～12:00/14:00～17:00	送迎できる地域	藤枝市		
管理者	齋藤 雅記	お 客 様 相談担当者	遠藤 美由起		
定員	午前13人/午後13人				
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)	なし				

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉			Beans' CAFÉ		高洲	
【法人名】 株式会社 sense of FUN			事業所番号		2275301899	
住 所	〒426-0046 藤枝市高洲5-7			サービスの特徴		
電話番号	054-631-5736	FAX番号	054-631-5737			
メールアドレス	info@beans-cafe2021.com			まるでカフェのようなオシャレな外観と内装です。 デイサービスに抵抗のある方でもお茶をしに行く感覚で気軽に通って頂けるよう配慮しています。アロマの香りに包まれながら心地よい空間で機能訓練やレクリエーションを楽しみましょう♪延長対応もしてます。		
ホームページ	https://beans-cafe2021.com					
営 業 日	月～金(お盆・年末年始除く)	営業時間	8:00～17:30			
サービス提供時間	9:15～12:50/13:00～16:20	送迎できる地域	藤枝市			
管理者	山田 梢	お客様相談担当者	山田 梢			
定員	1人					
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食代:850円 (おやつ含む)					

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉				北川医院	通所介護たかす	高洲
【法人名】 医療法人 社団高仁会					事業所番号	
住 所	〒426-0046 藤枝市高洲62-3				サービスの特徴 理学療法士・看護師を配置し他職種間で連携を取り、住み慣れたご自宅での生活が安心して送れるよう支援していきます。五感を刺激して季節を感じられるレクリエーション活動を行っております。お食事もお楽しみで頂けるよう、ご当地グルメや季節のご飯を提供しております。	
電話番号	054-634-3222	FAX番号	054-634-3220			
メールアドレス	takasu@kojinkai123.org					
ホームページ	http://kitagawa-uro.com					
営 業 日	月～土(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30			
サービス提供時間	9:30～16:30	送迎できる地域	藤枝市・焼津市(一部地域)			
管理者	青木 のり子	お 客 様 相談担当者	太田雅巳・山本綾			
定員	5人					
自己負担として必ずかかる経費(税込)	昼食+おやつ代:950円					

介護予防デイ〈がっちりー日コース〉				フォレストアデイ藤枝高洲		高洲	
【法人名】 医療法人社団 凜和会				事業所番号		2275301279	
住 所		〒426-0046 藤枝市高洲1-13-3			サービスの特徴		
電話番号		054-637-1210 080-4442-3169(直通)	FAX番号	054-637-1215	大好評のSBS学苑による本格的な講座がデイサービスで体験できます！理学療法士がご本人の状態に合った運動メニューを提供しております。手作業やサークル活動をご用意し「退屈しないデイ」を目指しています。脳トレや運動を行っていただくと施設内通貨(福)を獲得できます。当デイサービスでは売店にてハンドタオルやお菓子などを販売しておりますので、獲得した福を使って是非お買い物を楽しんでください。		
メールアドレス		なし					
ホームページ		http://www.forestafujieda.jp/ 詳しくは『フォレスト藤枝』と検索					
営 業 日		月～金(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30			
サービス提供時間		9:20～16:25	送迎できる地域	藤枝市・焼津市・島田市			
管理者		末廣 真里	お 客 様 相談担当者	青島 元希			
定員		2人					
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)		昼食代:700円(おやつ含む)、教養娯楽費:250円、日常生活費:50円					

介護予防デイ〈お手軽半日コース〉				デイサービスセンター		からふる藤枝		高洲	
【法人名】				日本ライフケアソリューションズ 株式会社		事業所番号		2275301980	
住 所		〒426-0046 藤枝市高洲1-13-34				サービスの特徴			
電話番号		054-631-7436		FAX番号		054-631-7437		機能訓練に特化した半日型のデイサービスになります。 半日型になりますので、入浴、食事の介助はありませんが、その分トレーニングマシンの器具を使用した機能訓練を充実させたサービスになります。 また機能訓練向上のトレーニングだけではなく、月半ばにはレクリエーションを取り入れ、新たな半日型デイサービスを提供できる施設となります。	
メールアドレス				s.takeda@iandf-gr.jp					
ホームページ				なし					
営 業 日		月～金 (祝日含む・夏季休暇・年末年始除く)		営業時間		8:00～17:00			
サービス提供時間		午前9:00～12:15/ 午後13:30～16:45		送迎できる地域		藤枝市			
管理者		柴崎 香織		お 客 様 相談担当者		竹田 翔			
定 員		15人							
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)		介護保険に準ずる単位数に対しての負担金							

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉				おでかけデイサービス愛華の郷		大洲			
【法人名】				社会福祉法人 三愛会		事業所番号		2275300446	
住 所		〒426-0044 藤枝市大東町58				サービスの特徴			
電話番号		054-625-9731		FAX番号		054-637-9133		季節行事を組み入れたレクリエーションを大切にし、お客様の個性や自立支援を意識し取り組んでおります。又、昔なつかしい「おようじゃ」形態のおやつでは当時のなつかしい思い出がよみがえり大変喜ばれています。	
メールアドレス				day@aikanosato.com					
ホームページ				http://aikanosato.com/					
営 業 日		月～土・祝日(12/30～1/3除く)		営業時間		8:30～17:30			
サービス提供時間		9:20～16:25		送迎できる地域		藤枝市			
管理者		大石 怜史		お 客 様 相談担当者		大石 怜史・小林 祐美子			
定 員		8人							
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)		食費:820円(昼食・おやつ)							

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉				亀寿の郷		もぐもぐ倶楽部		岡部	
【法人名】				社会福祉法人 葉月会		事業所番号		2275200026	
住 所		〒421-1131 藤枝市岡部町内谷1334番地の4				サービスの特徴			
電話番号		054-659-3948		FAX番号		054-659-2230		身近な場所に集い、ストレッチやセラバンド体操、健康体操などを行い、足腰の筋力と柔軟性を高め、転ばない身体づくりに努めます。 体操やレクリエーションを通じて、お互いに支えあう地域づくりを目指します。	
メールアドレス				kijyunosato@hadukikai.jp					
ホームページ				http://hadukikai.jp/kijyunosato/					
営 業 日		月～金(年末年始除く)		営業時間		8:30～17:30			
サービス提供時間		9:10～16:30		送迎できる地域		藤枝市			
管理者		牧田 展治		お 客 様 相談担当者		山口 礼乃・山田 法子			
定 員		10人							
自己負担 として必ず かかる経費 (税込)		昼食代:770円(おやつ代含む) レクリエーション活動費:実費 物品費(新規利用時):300円							