

11. 介護予防デイ（緩和基準通所型サービス）



◆がっちり一日コース

身体介護の必要のない人で状態が安定している人が施設に通い、1日(5時間以上)滞在し、食事、介護予防のための生活機能向上の訓練を行います。介護予防ケアマネジメントに基づいて行います。

◆お手軽半日コース

身体介護の必要のない人で状態が安定している人が施設に通い、半日(3時間以上5時間未満)滞在し、介護予防のための生活機能向上の訓練を行います。介護予防ケアマネジメントに基づいて行います。

介護予防デイ<がっちり一日コース> 通所介護かろやかリハ グリーンヒルズ藤枝

【法人名】 医療法人社団 聖稜会		事業所番号	2275300222
住 所	〒426-0133 藤枝市宮原244-1		サービスの特徴 機能訓練、体操などの運動を行い、楽しみながら生活機能の維持、向上を図っています。
電話番号	054-639-0500	FAX番号 054-639-0800	
メールアドレス	wbs64767@mail.wbs.ne.jp		
営業日	木～土(12/29～1/3を除く)	営業時間 8:30～17:00	
サービス提供時間	9:20～16:20		
責任者	青島 傑	お客様相談担当者	青島 傑
定員	5人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	屋食代660円・おやつ代86円		ホームページ http://g-hills.jp

介護予防デイ<がっちり一日コース> ふじトピア緩和基準通所型サービス事業所

【法人名】 社会福祉法人 鳳会		事業所番号	2275300206
住 所	〒426-0204 藤枝市時ヶ谷417-2		サービスの特徴 自立支援・重度化予防を目的に「できる」活動から「している」活動が増やせるよう社会交流を深めながら取り組みます。自分で日課を立て、してみたい活動を支援しつつ、リハビリ専門職の評価をもとに運動に取り組むことができます。また買い物や地域の集まりの場などにも積極的に参加していきます。
電話番号	054-638-5257	FAX番号 054-638-5255	
メールアドレス	fujitopia@po2.across.or.jp		
営業日	月～土、祝日(12/29～1/3を除く)	営業時間 8:15～17:15	
サービス提供時間	9:20～16:30		
責任者	宮崎 みさ子	お客様相談担当者	宮崎 みさ子
定員	15人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	屋食代(おやつ代含む)600円		ホームページ https://fujitopia.jp/

介護予防デイ<がっちり一日コース> きらら藤枝 デイサービスセンター

【法人名】 社会福祉法人 県民厚生会		事業所番号	2275300883
住 所	〒426-0009 藤枝市八幡198		サービスの特徴 介護予防体操として、スリング・下肢筋力運動に加え、調理レクや家事作業などの自立支援を行っています。住み慣れたご自宅での生活が安心して継続出来るよう職員一同お手伝いさせていただきます。
電話番号	054-646-6822	FAX番号 054-646-6755	
メールアドレス	kirara-day@mild.ocn.ne.jp		
営業日	月～土、祝日(12/30～1/3を除く)	営業時間 8:00～18:00	
サービス提供時間	9:15～16:30		
責任者	川崎 由紀	お客様相談担当者	川崎 由紀・小鍋 香里
定員	5人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	屋食代600円(おやつ含む)		ホームページ http://www.kenminkouseikai.net/

介護予防デイ<お手軽半日コース>		はつらつケアセンター太明堂	
【法人名】 有限会社 太明堂		事業所番号 2275300503	
住 所	〒426-0087 藤枝市音羽町3-9-15		サービスの特徴 さまざまな運動器具があり自分で目標をもって機能訓練に取り組むことができ、国家資格を持ったマッサージ師によるマッサージも受けることができます。 転ばない体力作りをしていくためのお手伝いが出来るデイサービスです。
電話番号	054-647-1105	FAX番号 054-647-1106	
メールアドレス	contact@taimeido.com		
営業日	月～金	営業時間 8:30～17:00	
サービス提供時間	9:00～12:10/13:00～16:10		
責任者	小澤 みどり	お客様相談担当者	小澤 みどり
定員	10名	送迎できる地域	当所より3km以内
自己負担として必ずかかる経費	レクリエーションとおやつ代として1回80円		ホームページ http://www.taimeido.com/

介護予防デイ<お手軽半日コース>		NASA介護スペース茶町	
【法人名】 有限会社 NASAコーポレーション		事業所番号 2275301063	
住 所	〒426-0023 藤枝市茶町1-10-25		サービスの特徴 ストレッチ体操や筋トレ、マシントレーニング、歩行など短時間で集中的に行います。
電話番号	054-647-6686	FAX番号 054-647-6687	
メールアドレス	chamachi-nasa@nasa-corp.jp		
営業日	月～土(12/30～1/3除く)	営業時間 8:00～17:00	
サービス提供時間	13:10～16:15		
責任者	小橋 良平	お客様相談担当者	小橋 良平
定員	4名	送迎できる地域	事業所から概ね3km以内
自己負担として必ずかかる経費	なし		ホームページ

介護予防デイ<がっちり一日コース・お手軽半日コース>		NASA介護スペース五十海	
【法人名】 有限会社 NASAコーポレーション		事業所番号 2275300669	
住 所	〒426-0015 藤枝市五十海2-1-4		サービスの特徴 <1日コース> 機能訓練を中心に会話やレクリエーション等、1日の中でゆとりを持って実施します。 <半日コース> ストレッチ体操や筋トレ、マシントレーニング、歩行など短時間で集中的に行います。
電話番号	054-647-7300	FAX番号 054-647-7303	
メールアドレス	soudanin@nasa-corp.jp		
営業日	月～土、祝日(12/30～1/3を除く)	営業時間 8:00～17:00	
サービス提供時間	9:30～15:30/13:10～16:15		
責任者	堀井 裕乃	お客様相談担当者	堀井 裕乃
定員	2人(一日コース)・10人(半日コース)	送迎できる地域	事業所から概ね3km以内
自己負担として必ずかかる経費	一日コース:食事代(おやつ代含む)650円、レク関係100円/月 半日コース:なし		ホームページ

介護予防デイ<お手軽半日コース>		元気広場 藤枝駅前	
【法人名】 株式会社 元気広場		事業所番号 2275301212	
住 所	〒426-0034 藤枝市駅前2-7-4		サービスの特徴 機能訓練 及び 認知症予防に特化した半日型デイサービスです。理学療法士(非常勤)と柔道整復師(常勤)が在籍しておりますので、的確な動作分析のうえ、基本の運動から個別の課題に対しサポートさせて頂いております。
電話番号	054-646-5158	FAX番号 054-646-5159	
メールアドレス	genkihiroba-fu@ai.tnc.ne.jp		
営業日	月～土(8/13～15, 12/30～1/3除く)	営業時間 8:30～17:30	
サービス提供時間	9:00～12:05/13:30～16:35		
責任者	村松 成孝	お客様相談担当者	稲森 隆文
定員	5人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	なし		ホームページ http://www.genkihiroba.jp/

介護予防デイ<お手軽半日コース>		デイサービス未来 志太		
【法人名】 株式会社 ニシムラ		事業所番号 2275301477		
住 所	〒426-8670 藤枝市志太1-6-50		サービスの特徴	
電話番号	054-645-0600	FAX番号	054-646-2424	
メールアドレス	mirai-shida@nimus.jp		1日3時間の機能訓練特化型デイサービスです。ご利用者の身体状況を確認し、それぞれに合わせた運動プログラムを作成し提供しています。午前・午後の2部制で行っており、1日3時間なので、プライベートの時間も確保して頂きながら、必要な運動を適度に行って頂くことが可能です。	
営業日	月～金(年末年始除く)	営業時間		8:30～17:30
サービス提供時間	午前9:00～12:05 午後1:30～4:35			
責任者	濱 竜也	お客様相談担当者		法月 薫里
定員	午前・午後 各10名	送迎できる地域	藤枝市	
自己負担として必ずかかる経費	なし		ホームページ http://www.nimus.jp/shop/shop3.php	

介護予防デイ<お手軽半日コース>		デイサービスきたえるーむ藤枝中央		
【法人名】 静鉄ホームズ 株式会社		事業所番号 2295300277		
住 所	〒426-0075 藤枝市瀬戸新屋225-1		サービスの特徴	
電話番号	054-631-7878	FAX番号	054-631-7879	
メールアドレス	kitaeroom.2@shizutetsu-homes.co.jp		機能訓練特化型	
営業日	月～土(日曜祝日・8/12～8/15・12/30～1/4は休業日)	営業時間		月～金(8:30～17:05)、土(8:30～17:05)
サービス提供時間	1単位目:25名/13:30～16:05(月) 2単位目:25名/9:00～12:05(土)			
責任者	田中 悟	お客様相談担当者		北川 友紀
定員	25名	送迎できる地域	藤枝市(要相談)	
自己負担として必ずかかる経費	無し		ホームページ http://www.kitaeroom.com	

介護予防デイ<がっちりー日コース>		さくらの里		
【法人名】 さくら設備工業 有限会社		事業所番号 2275301022		
住 所	〒426-0061 藤枝市田沼1-27-15 さくらビル二階		サービスの特徴	
電話番号	054-637-1880	FAX番号	054-631-4888	
メールアドレス	sakura.no.sato@ia7.itkeeper.ne.jp		御利用者様に「楽しかった」「また来たい」と思っただけの様子に心掛けています。一緒にお話をしたり、身体を動かしたりしながら、楽しい一日を過ごして頂ける様に工夫しています。	
営業日	月～金、祝日(8/13～15、12/30～1/4除く)	営業時間		8:30～17:30
サービス提供時間	9:30～15:30			
責任者	良知 隆	お客様相談担当者		井 いつき
定員	5名	送迎できる地域	藤枝市	
自己負担として必ずかかる経費	昼食代:500円、おやつ代:100円、レクリエーション材料費:適宜		ホームページ	

介護予防デイ<がっちりー日コース>		うぐいす田沼デイサービス		
【法人名】 株式会社 うぐいす		事業所番号 2275301659		
住 所	〒426-0061 藤枝市田沼2-3-3		サービスの特徴	
電話番号	054-639-6113	FAX番号	054-639-6103	
メールアドレス	uguisu.wa@outlook.com		サ高住を併設。	
営業日	月～金(1/1～1/3を除く)	営業時間		8:30～17:30
サービス提供時間	9:20～16:35			
責任者	西海 るみ子	お客様相談担当者		村松 恵美
定員	3人	送迎できる地域	藤枝市・焼津市・旧島田市	
自己負担として必ずかかる経費	昼食・おやつ代808円		ホームページ https://uguisu-care.com/guide/	

介護予防デイ〈がっちり一日コース・お手軽半日コース〉 デイサービスエンゼル

【法人名】 APSインターナショナル 株式会社		事業所番号	2275301303
住所	〒426-0061 藤枝市田沼4-14-1		サービスの特徴
電話番号	054-631-6168	FAX番号	054-631-6191
メールアドレス	aps6168@yahoo.co.jp		
営業日	月～金	営業時間	8:30～17:30
サービス提供時間	10:00～16:00/13:30～16:30		
責任者	新村 直彦	お客様相談担当者	新村 直彦・安間 喜久子
定員	一日コース:6名、半日コース:6名	送迎できる地域	志太地区・吉田町
自己負担として必ずかかる経費	一日コース:食事代500円(おやつ代含む) 半日コース:おやつ代100円		ホームページ

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 第2開寿園緩和基準通所型サービス事業所 青南

【法人名】 社会福祉法人 富水会		事業所番号	2275300073
住所	〒426-0063 藤枝市青南町1-12-13		サービスの特徴
電話番号	054-636-7161	FAX番号	054-636-7161
メールアドレス	dai2kaiju@kyi.biglobe.ne.jp		
営業日	月～土、祝日(12/29～1/3を除く)	営業時間	8:00～17:30
サービス提供時間	9:15～16:20		
責任者	大井 市郎	お客様相談担当者	仁藤 智子
定員	5人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	昼食代520円、おやつ代110円		ホームページ http://www.fusuikai.jp

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 せいわデイサービス

【法人名】 株式会社 セイワ企画		事業所番号	2275300776
住所	〒426-0067 藤枝市前島2-12-13		サービスの特徴
電話番号	054-635-0202	FAX番号	054-637-0502
メールアドレス	seiwa@etude.ocn.ne.jp		
営業日	月～土(5/3～5/5、12/30～1/3を除く)	営業時間	8:30～17:30
サービス提供時間	9:55～15:00		
責任者	野中 大蔵	お客様相談担当者	野中 大蔵
定員	5人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	昼食代600円、おやつ代100円		ホームページ http://seiwakikaku.jp/

介護予防デイ〈がっちり一日コース〉 デイサービスセンター よつ葉のクローバー

【法人名】 医療法人社団 大岩内科医院		事業所番号	2265390035
住所	〒426-0067 藤枝市前島3-7-5		サービスの特徴
電話番号	054-634-3336	FAX番号	054-637-3086
メールアドレス	four-clover@bz01.plala.or.jp		
営業日	月～土(12/30～1/3を除く)	営業時間	8:30～17:30
サービス提供時間	9:30～16:40		
責任者	新見 超	お客様相談担当者	生活相談員 岡田 弘美
定員	月・火・木3人、水・金2人、土1人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	食事代460円(おやつ代含む)		ホームページ http://oiwanaika0018.hs.plala.or.jp/index.html

介護予防デイ<お手軽半日コース>		アクタガワ 生活リハビリ小石川デイサービスセンター			
【法人名】 株式会社 アクタガワ		事業所番号 2275301535			
住 所	〒426-0033 藤枝市小石川町3-19-23	サービスの特徴			
電話番号	054-639-5398	FAX番号	054-639-5198		
メールアドレス	sodan@akutagawa.co.jp	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活動作の機能訓練 ・健康管理 ・送迎サービス ・生活等に関する相談及び助言 ・必要な介護サービス ・食事サービス 			
営業日	月・水・金(12/31~1/3を除く)			営業時間	8:30~17:30
サービス提供時間	9:30~12:30/13:00~16:00				
責任者	蒔田 瞬	お客様相談担当者	蒔田 瞬		
定員	3人	送迎できる地域	藤枝市		
自己負担として必ずかかる経費	なし		ホームページ https://www.akutagawa.co.jp/		

介護予防デイ<がっちり一日コース>		フォレストアデイ藤枝小石川			
【法人名】 医療法人社団 凜和会		事業所番号 2275301717			
住 所	〒426-0033 藤枝市小石川町4-15-15	サービスの特徴			
電話番号	054-625-7266、080-4442-3138(テイ直通)	FAX番号	054-625-7261		
メールアドレス		皆様が本気で楽しめるSBS学苑カルチャースクール講師による日替わり講座が大好評です！ 経験豊かな療法士による機能訓練も大人気！ あれもこれも楽しみたい方、お待ちしております！			
営業日	月~金、祝日(年末年始を除く)			営業時間	8:30~17:30
サービス提供時間	9:20~16:25				
責任者	石原 智子	お客様相談担当者	石原 智子		
定員	5人	送迎できる地域	藤枝市		
自己負担として必ずかかる経費	昼食代 610円 教養娯楽費 250円 日常生活費 50円		ホームページ http://forestafujieda.jp 詳しくは「フォレスト藤枝」と検索		

介護予防デイ<お手軽半日コース>		FIT-ONE			
【法人名】 株式会社 いちばん		事業所番号 2275301188			
住 所	〒426-0033 藤枝市小石川町4-18-28	サービスの特徴			
電話番号	054-631-9434	FAX番号	054-631-4980		
メールアドレス	ichiban-saitoh@cy.tnc.ne.jp	イスヨガ・マシン運動・レッドコードの軽負荷運動と回復療法の施術で身体のケアを図ります。脳活性向上プログラム「脳カツ体操」やオリジナルの脳トレ、タブレットを使用し「指を使う」「目で楽しむ」「音を聞く」を体感できます。			
営業日	月~土(12/30~1/3を除く)			営業時間	9:00~17:00
サービス提供時間	9:00~12:00/14:00~17:00				
責任者	齋藤 雅記	お客様相談担当者	齋藤 雅記		
定員	25人	送迎できる地域	藤枝市・焼津市・吉田町・島田市(金谷・川根地区は除く)		
自己負担として必ずかかる経費	なし		ホームページ http://kaifuku-ichiban.jp		

介護予防デイ<がっちり一日コース>		ゆずりは高柳			
【法人名】 特定非営利活動法人 ゆずりは		事業所番号 2275301378			
住 所	〒426-0041 藤枝市高柳1-8-36	サービスの特徴			
電話番号	054-631-7538	FAX番号	054-631-7538		
メールアドレス	kei-3muryou@outlook.jp	利用者とスタッフが時間を共有し、家事活動を中心に日常生活を支えています。家族で過ごすような時間を大切にしながら、共通の体験を通して思い出作りに励むと共に、利用者さんとスタッフや利用者さん同士での関係を深いものとしていきます。心配り、目配り、心配りを大切にして、生きていく夢と自信を取り戻し、笑顔あふれる毎日が過ごせるように支援します。			
営業日	水・金(12/30~1/4を除く)			営業時間	8:30~17:30
サービス提供時間	9:15~16:30				
責任者	高橋 健太	お客様相談担当者	高橋 健太		
定員	3人	送迎できる地域	藤枝市		
自己負担として必ずかかる経費	昼食代600円/日		ホームページ		

介護予防デイ<お手軽半日コース>		アクタガワ 生活リハビリ高柳デイサービスセンター			
【法人名】 株式会社 アクタガワ		事業所番号 2275301386			
住 所	〒426-0041 藤枝市高柳3-29-31	サービスの特徴			
電話番号	054-631-6821	FAX番号	054-631-6824		
メールアドレス	sodan@akutagawa.co.jp	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活動作の機能訓練 ・健康管理 ・送迎サービス ・生活等に関する相談及び助言 ・必要な介護サービス ・食事サービス 			
営業日	月・水・金(12/31~1/3を除く)			営業時間	8:30~17:30
サービス提供時間	9:30~12:30/13:00~16:00				
責任者	田辺 孝丞	お客様相談担当者	田辺 孝丞		
定員	3人	送迎できる地域	藤枝市		
自己負担として必ずかかる経費	なし		ホームページ https://www.akutagawa.co.jp/		

介護予防デイ<がっちり一日コース>		北川医院 通所介護たかす			
【法人名】 医療法人社団 高仁会		事業所番号 2275301709			
住 所	〒426-0046 藤枝市高洲62-3	サービスの特徴			
電話番号	054-634-3222	FAX番号	054-634-3220		
メールアドレス	tusho@kojinkai123.org	医院と一体となった利点を活かし、全ての利用者様の尊厳と権利を尊重し、利用者様の視点に立った安心と満足の得られるテラーメイドのサービスを提供します。			
営業日	月~土(12/29~1/3を除く)			営業時間	8:30~17:30
サービス提供時間	9:30~16:30				
責任者	鳥居 良貢	お客様相談担当者	太田 雅巳		
定員	5人	送迎できる地域	藤枝市		
自己負担として必ずかかる経費	食事代700円(おやつ代含む)		ホームページ http://kitagawa-uro.com/		

介護予防デイ<がっちり一日コース>		フォレストデイ藤枝高洲			
【法人名】 医療法人社団 凜和会		事業所番号 2275301279			
住 所	〒426-0046 藤枝市高洲1-13-3	サービスの特徴			
電話番号	054-637-1210、080-4442-3169(直通)	FAX番号	054-637-1215		
メールアドレス		経験豊かな療法士による機能訓練とSBS学苑カルチャースクール講師による日替わり講座をご提供し認知症予防を行っています。職員によるレクリエーションにご不満な方はいらっしゃいませんか？プロの講師によるレクリエーションを是非体験してみてください。			
営業日	月~金、祝日(年末年始を除く)			営業時間	8:30~17:30
サービス提供時間	9:20~16:25				
責任者	大石 貴之	お客様相談担当者	大石 貴之		
定員	3人	送迎できる地域	藤枝市		
自己負担として必ずかかる経費	昼食代650円(おやつ含む)		ホームページ http://www.forestafujieda.jp 詳しくは フォレスト藤枝 と検索		

介護予防デイ<お手軽半日コース>		LET's倶楽部藤枝高洲			
【法人名】 株式会社 潤い総研		事業所番号 2275301428			
住 所	〒426-0046 藤枝市高洲1-13-34	サービスの特徴			
電話番号	054-631-7436	FAX番号	054-631-7437		
メールアドレス	090-01@lets-club.info	機能訓練に特化した半日型のデイサービスです。在宅でいつまでも日常生活を送れるよう全力で支援致します。			
営業日	月~金(祝日含む)			営業時間	8:30~17:30
サービス提供時間	午前の部 9:00~12:15 午後の部 13:30~16:45				
責任者	竹田 翔	お客様相談担当者	竹田 翔		
定員	15人	送迎できる地域	藤枝市		
自己負担として必ずかかる経費	なし		ホームページ		

介護予防デイ<がっちり一日コース>		おでかけデイサービス愛華の郷	
【法人名】 社会福祉法人 三愛会		事業所番号 2275300446	
住 所	〒426-0044 藤枝市大東町58	サービスの特徴	
電話番号	054-634-1131	FAX番号	054-637-9133
メールアドレス	day@aikanosato.com		
営業日	月～土、祝日(12/30～1/3を除く)	営業時間	8:30～17:30
サービス提供時間	9:20～16:25		
責任者	石川 亘	お客様相談担当者	石川 亘、小林 祐美子
定員	5人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	食費(昼食・おやつ)600円		ホームページ http://aikanosato.com/

介護予防デイ<がっちり一日コース>		亀寿の郷 もぐもぐ倶楽部	
【法人名】 社会福祉法人 葉月会		事業所番号 2275200026	
住 所	〒421-1131 藤枝市岡部町内谷1334-4	サービスの特徴	
電話番号	054-667-5000	FAX番号	054-667-4885
メールアドレス	kijyunosato@hadukikai.jp		
営業日	月～金(年末年始除く)	営業時間	8:30～17:30
サービス提供時間	10:00～15:30		
責任者	森崎 日出男	お客様相談担当者	山田 法子
定員	10人	送迎できる地域	藤枝市
自己負担として必ずかかる経費	昼食代 600円(おやつ含む) 物品費(新規利用時)100円		ホームページ http://hadukikai.jp/kijyunosato/