

令和6年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した 利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
1	藤枝市地域包括支援センターふじトピア 藤枝市時ヶ谷 417-2 電 話：054-638-5259 メール：ansuko.fujitopia@po4.across.or.jp URL：http://fujitopia.jp/	10 人	【利用者の意識付け】 目標を明確に示し、セルフケアやインフォーマルサービスにつながるよう支援した。 【利用者の生活習慣】 ・アクティブシニア大学、アクティブクラブ、サロンへの参加 ・趣味活動の実施、食生活の改善、口腔機能維持への取組、運動習慣を身につけた ・自宅内の生活環境の見直しと環境整備 ・歯科受診の継続、内服の継続 【計画による効果】 ・転倒せずに生活できるようになり、自信がついた ・地域活動や運動への意識が高まった ・自ら食事バランスなどの栄養面について気をつけるようになった ・生活環境の見直しや環境整備を行ったことで転倒を防ぐことができた ・食事中に箸を置くことが習慣化され、早食い防止、咽こみの減少に繋がった ・歯科受診をしたことで固いものが食べられるようになった ・歩行時にすり足とならないように気をつけるようになった 【備考】 令和元年度から通算5回目の認定。

令和6年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号サービス支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	サービスの内容・効果
2	通所介護かるやかりハ グリーンヒルズ藤枝 藤枝市宮原244-1 電話：054-639-0112 メール：reha@seiryokai.or.jp URL：https://g-hills.jp/contents/NOD21/	1人	【サービスの内容】 ・自宅内での活動量を上げることを目的に、掃除機をかける回数を増やすことを目標とした。 ・自宅から最寄りのスーパーまで大きい道路を渡る必要があり、歩行器歩行の動作確認を行った。 【効果】 ・約5か月の介入で5m歩行が5.5秒から4.6秒、TUGが13.2秒から11.1秒と歩きが速くなった。 ・片足立ちが右0.3秒／左0.4秒であったが、右9.7秒／左3.8秒に改善した。