

生きデイ大洲



どんな場所？

介護予防と生きがい支援の施設です。
地域のサロンのような場所で、同年代の仲間とお話しを楽しんだり頭や体の体操をします。
お家では出来ない過ごし方や脳トレが出来ます。
『心も体もイキイキ』したい方お待ちしております。



手作りの
暖かいお食事

お誕生会
お祝いメニュー



1日のスケジュール (一例)

- 10:00～ 健康チェック
脳トレ・体操等
- 12:00～ 昼食・休憩
- 13:30～ 体操・レクリエーション
- 15:00 終了

お疲れ様でした

☆利用できる人

担当地区に住む65歳以上で、介護保険の認定を受けていない方（支援1,2を除く）

☆利用料（税込み）

1日 700円（支援の方750円）
※状況により送迎可能

☆利用日

月～金曜日（年末年始、祝日は休み）
※現在は木曜もお休みです。

午前10時～午後3時まで

・担当地区

田沼、前島、青葉町、青南町
大洲、高洲、高柳 等

一日体験も可能です。
気になる方は下記までお気軽に
お問合せ下さい

藤枝市委託事業者

生きがいテイサービスセンター大洲

〒426-0051

静岡県藤枝市大洲2-29-9

TEL 054-636-1949

担当：曾根 中村 山本