

令和５年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第１号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した 利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
1	藤枝市地域包括支援センターふじトピア 藤枝市時ヶ谷 417-2 電 話：054-638-5259 メール：ansuko.fujitopia@po4.across.or.jp URL：http://fujitopia.jp/	4 人	【利用者の意識付け】 目標を明確に示し、セルフケアやインフォーマルサービスにつながるよう支援した。 【利用者の生活習慣】 ・アクティブシニア大学、アクティブクラブへの参加 ・食生活の改善、口腔体操の取入れ ・友人との交流、趣味活動、地域活動への参加 ・毎日の散歩 ・一人で買い物に行き歩行距離を延ばす 【計画による効果】 ・家事等の継続 ・運動に対する意識の高まり ・効果的な運動や自宅でできる運動、口腔機能維持の奨励により、セルフケアへの意味づけを得て、意欲的な活動に繋がった ・顔面麻痺に対する必要なケア方法や運動についての理解を深め、意欲的に取り組めるようになった。 ・家事や草取りなどの転倒の負担が軽減し、生活活動が改善した。 ・体調確認や運動実施により歩行能力を獲得し、家族との旅行を実現することができた。 【備考】 令和元年度から通算４回目の認定。

令和５年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第１号サービス支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した 利用者数	サービスの内容・効果
2	通所介護かるやかりハ グリーンヒルズ藤枝 藤枝市宮原２４４－１ 電 話：０５４－６３９－０１１２ メール：reha@seiryokai.or.jp URL：https://g-hills.jp/contents/NOD21/	１人	【サービスの内容】 ・日常生活は自立していたが車の免許を返納してから活動量が大きく低下していたため自宅から近くのサロンまでの屋外歩行練習を行い、通いの場に出向く習慣が定着できた。 【効果】 ・約５か月の介入で５ｍ歩行が４．１秒から２．８秒、ＴＵＧが１０．１秒から８．６秒と歩きが早くなった。握力も右手１６．９kg／左手９．９kgから右手１７．３kg／左手１０．８kgとなり全身的に身体機能が改善した。

令和５年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第１号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した 利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
3	藤枝市地域包括支援センター第２開寿園 藤枝市青南町１丁目 12-13 電 話：054-634-0232 メール：dai2kaihoukatu@cy.tnc.ne.jp URL：http://www.fusuikai.jp/	1 人	【利用者の意識付け】 日常生活は自立していたが自宅内で過ごすことが多くなり、活動量が大きく低下していた。自宅近くの特別養護老人ホームで毎週開催されているロコモ体操教室まで歩いて出かけて参加するようになる。 【利用者の生活習慣】 ・令和６年度からはロコモ体操教室の代表を引き受けるほど積極的に活動されている。 【計画による効果】 ・自宅での運動習慣が身につく。朝食前に運動器具を使用して簡単な足踏み運動を習慣化する事が出来た。 ・短期集中通所リハビリテーションに週１回通うことが出来た。地域のアクティブクラブにも参加して現在も継続されている。