

令和4年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
1	<p>藤枝市地域包括支援センターふじトピア</p> <p>藤枝市時ヶ谷 417-2</p> <p>電話：054-638-5259</p> <p>メール：ansuko.fujitopia@po4.across.or.jp</p> <p>URL：http://fujitopia.jp/</p>	2人	<p>【利用者の意識付け】 目標を明確に示し、セルフケアやインフォーマルサービスにつながるよう支援した。</p> <p>【利用者の生活習慣】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 毎日の散歩 ・ 趣味活動、地域活動への参加 ・ 口腔体操の取入れ <p>【計画による効果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 身体機能の改善 ・ 社会参加の促進 ・ 生活活動の改善 <p>地域活動等として、アクティブシニア大学・アクティブクラブ・体操教室への参加が促進された。</p> <p>【備考】 令和元年度から通算3回目の認定。</p>

令和4年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号サービス支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	サービスの内容・効果
2	<p>通所介護 かるやかリハ グリーンヒルズ藤枝</p> <p>藤枝市宮原244-1</p> <p>電話：054-639-0112</p> <p>メール：reha@seiryokai.or.jp</p> <p>URL：https://g-hills.jp/contents/NOD21/</p>	1人	<p>【サービスの内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者の自立した日常生活を送るための心身の機能の向上に向けた創意工夫 ・習い事の琴を演奏する姿勢が腰部の負担大きく、足を開くことで負担軽減を図った。歩行器歩行で左足を引きずるようにして歩いていたため、左足から出るよう歩行を修正した。 <p>【効果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電気が走るような痛みで自宅内の移動にも苦労していたが、痛みが軽減して趣味活動の再開ができた。 ・約5か月の介入で5m歩行が7.4秒から5.6秒に改善し、30秒間立ち座りテストが7回から13回まで向上した。

令和4年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
3	<p>藤枝市地域包括支援センターグリーンヒルズ藤枝</p> <p>藤枝市宮原 244-1</p> <p>電話：054-639-1212</p> <p>メール：hokatu-gh@seiryokai.or.jp</p> <p>URL：http://seiryokai.or.jp</p>	1人	<p>【利用者の意識付け】 望む生活と出来なくなったことをすり合わせ目標を示し、生活動作の修正やセルフケア、社会活動へつながるよう支援した。</p> <p>【利用者の生活習慣】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活動作の修正 ・コルセットの正しい使用方法習得 ・福祉用具の使い分け ・ボランティア活動・習い事の再開 <p>【計画による効果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・病気との付き合い方を習得したことによる意欲の向上 ・生活動作、身体機能の改善 ・社会活動へ参加 ・セルフケア方法の習得（病気の理解と受容を含む） ・福祉用具等の使用方法の習得