

令和7年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号介護予防支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	介護予防サービス計画等の内容・効果
1	<p>藤枝市地域包括支援センターふじトピア</p> <p>藤枝市時ヶ谷 417-2</p> <p>電話：054-638-5259</p> <p>メール：ansuko.fujitopia@po4.across.or.jp</p> <p>URL：http://fujitopia.jp/</p>	<p>8人</p>	<p><b>【利用者の意識付け】</b>            目標を明確に示し、セルフケアやインフォーマルサービスにつながるよう支援した</p> <p><b>【利用者の生活習慣】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アクティブシニア大学、アクティブクラブ、地域活動（藤枝大祭、寿大学、交流センター学習講座、グランドゴルフ）への参加</li> <li>・運動習慣を身につけた、エクササイズ教室への参加</li> <li>・家事全般を一人で実施することができた</li> <li>・体重増加のため、間食など食生活の見直しができた</li> <li>・管理栄養士から調味料の使用法や食事指導を受け、本人が認識をして取り組んだ結果、糖尿病の数値が低下した</li> </ul> <p><b>【計画による効果】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日の目標である（夫、妻との）散歩を実施した、散歩中に新しい友人ができた</li> <li>・外出しようという意欲が出て、一人で好きなお菓子店巡りをするようになった</li> <li>・指導を受けた運動を毎日実施し、歩行状態が改善した（左右に体がふれることがなくなった）</li> <li>・旅行に参加し、参加者と同じスケジュールをこなすことができた</li> <li>・ボランティア活動に積極的に参加しようと静岡市で実施の講演会に参加した</li> </ul> <p><b>【備考】</b>            令和元年度から通算6回目の認定</p>

令和7年度 介護予防がんばる事業所認定事業所【第1号サービス支援事業所】

No.	事業所名・所在地・連絡先	状態が向上した利用者数	サービスの内容・効果
2	<p>医療法人社団聖稜会 かるやかリハ</p> <p>藤枝市宮原676-1            電話：054-639-0112            メール：reha@seiryokai.or.jp            URL：https://seiryokai.or.jp/</p>	2人	<p><b>【サービスの内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・藤ロコ体操の実践、自宅でも継続できるようにパンフレットと藤ロコ手帳を配布し、自宅での取り組みを記録してもらっている</li> <li>・生活目標を意識づけるために、担当者会議で情報共有し、プランへの反映を依頼している</li> </ul> <p><b>【効果】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・個別に生活目標を設定し、グランドゴルフや畑作業の継続に繋がっている</li> <li>・ロコモ、フレイル予防を目的に運動や口腔の健康指導をしており、事業開始前後での身体機能を測定している。身体機能、口腔機能で全体的に改善傾向となっている</li> </ul> <p><b>【備考】</b></p> <p>令和4年度から通算4回目の認定</p>