

生きがい デイサービス



いきいきサロン 藤の里



1日体験利用のご案内

生きがいデイサービスとは

介護予防のための体操やゲーム、創作活動などのレクリエーションを行うサービス。仲間づくりや、外に出る機会が欲しい人、たくさん笑いたい人にぴったりです。「心もカラダもイキイキ!」、あなたも体験しませんか?



このような方にオススメです!!

65歳以上で、介護保険の認定を受けていない自立している方

(総合事業対象者または要支援1・2の人も利用できます)

体験利用料金

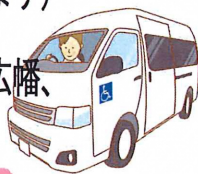
1日につき **800円** (要支援の方 900円)

- 毎日がつまらない
- 寝たきりになりたくない
- 生活習慣を改善したい
- 社会交流の場を増やしたい

(昼食代、おやつ代、教材費を含みます)

※ご自宅まで送迎します

※担当地区/瀬戸谷、稲葉、葉梨、広幡、藤枝、青島



利用者さんの声...

- ・体が元気になり、若返ったよ。
- ・お友達ができてうれしいよ。
- ・大きな声が出せるようになったよ。



いきいきサロン 藤の里 1日のスケジュール(一例)

10:00	血圧測定・検温後、 認知症予防脳トレ
10:30	朝の会
11:00	介護予防体操
11:15	ゲームや創作活動
12:00	昼食(メニューは日替わりです)
13:15	機能維持のためのレクリエーション
14:30	おやつ
15:00	帰りの会・帰宅(送迎車)

1日おつかれさまでした

野外活動(概ね月1回)や季節ごとの行事(夏祭り・運動会・敬老会・クリスマス会・誕生会など)もあります!

★お問い合わせはこちらまで★

藤枝市指定管理事業者



藤枝市社会福祉協議会

藤枝市五十海1-1-3



いきいきサロン 藤の里

TEL 054-646-7400