

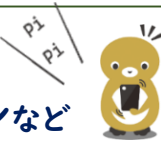
藤枝市認知症の人見守りネットワークに登録された方へ 安心して外出を続けるために備えましょう

外出時にあると安心な持ち物

□ 携帯電話

スマートフォンなど

外出先で困ったときに連絡を取ることができるほか、位置情報を共有している場合は、自分のいる場所を伝えることにも役立ちます。市では、GPS端末の導入費用の補助（藤枝市高齢者等お出かけサポート事業）も行っています。



□ ヘルプカード

行きたいところに

出かけ、やりたいことをスムーズにするために、認知症の本人が使うカード。周りの人に手助けしてほしいことや連絡先、お願いしたいこと等を書き、必要な時に見せて使います。

道に迷っています。

藤枝駅までの道を教えてください。



□ 名前や連絡先が分かるもの

外出先で場所や状況が分からなくなったときに、名前や連絡先が分かれば、家族等に連絡してもらうことができます。

～外出への備え～ 靴に名前を書きましょう！

普段履いている靴に**名前や見守りネットワーク受付番号(※1)**を記入しておく、行方不明になった時等に家族へ連絡がつきやすくなります。同封した白色のシールに記入し、必要な大きさに切り貼ってください。

(※1)同封した「藤枝市認知症の人見守りネットワーク利用登録決定通知書」に記載しています。



～外出への備え～ 反射材をつけましょう！

夕方や夜間の**交通事故防止に効果的**です。同封した**反射材**を靴の側面やかかと、杖などに付けてください。



外出前にできる備え

□ 周囲の人に伝えておく

近所の人などに普段の様子を知ってもらうことで、気づいてもらいやすくなります。

□ よく行く場所を共有しておく

普段の行動が分かると、いざというときに探しやすくなります。

□ 個人賠償責任保険等の備えを確認する

日常生活における偶発の事故などにより法律上の賠償責任を負った場合に備える保険です。見守りネットワーク登録者や同居する家族等が加入する保険に含まれているか、必要に応じて確認しましょう。

未加入の場合には、市で加入できる事業がありますので、地域包括ケア推進課にお問い合わせください。



【詳細についてはご確認ください】

◆ いないことに気づいたら 【藤枝警察署 ☎641-0110】

まずは警察に連絡し、認知症の人見守りネットワークに登録していることを伝えましょう。相談が早ければ早いほど、発見できる可能性が高まります。出来るだけ速やかに警察署に相談しましょう。

【警察に聞かれること】

基本情報：氏名、生年月日、住所等 身体的特徴：身長や体重等 その他：服装や持ち物