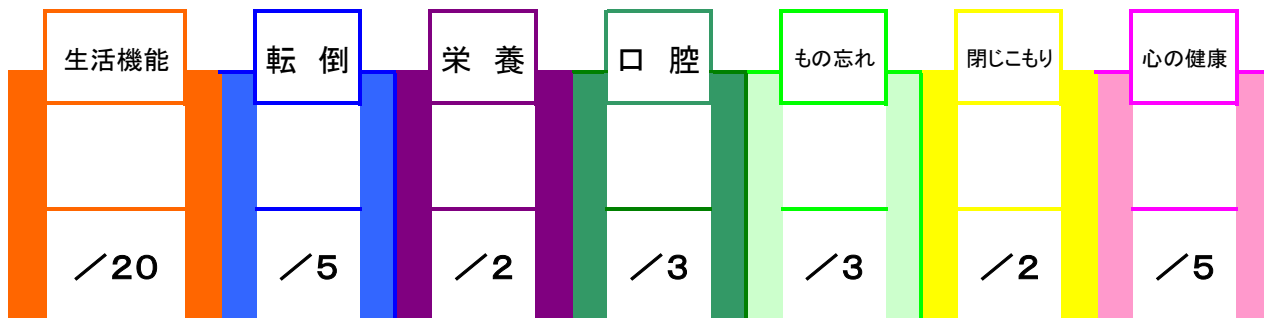


# アクティブライフ計画表



今の状態を保ち、今後改善していくところ（維持改善すべき課題）

1年後の生活の目標

ヶ月後の目標

目標を達成するための取り組み計画

(1ヶ月)

(3ヶ月)

取り組みにあたっての主治医からの留意点

ご相談・ご連絡はこちらへ

この計画に沿って、頑張ってください。

年 月 日

氏 名