

住み慣れた地域で暮らす私のネットワーク

あなたの日ごろなじみのある人 や場所などを書いてみましょう

民生委員

名前



ご近所さんやお友達

名前



何でも相談

安心すこやかセンター

名前



生活・介護についての相談

ケアマネジャー

名前



ケアマネジャーとは
介護を必要とする方の状態に応じた
生活をサポートする専門職です

藤枝警察署

☎ 641-0110

交番名

名前



介護サービス事業所 (デイサービス・ショートステイなど)

名前



名前



地域のあつまり

名前



地域のあつまり

名前



<

名前



<

名前



安全・安心サポート
ネットワーク事業



認知症サポーター



消防署



診断・治療についての相談

志太医師会 認知症対応医

志太医師会に登録した認知症の
診断、症状に対応可能な医師です。
認知症対応医への受診を希望する場合は、
安心すこやかセンターに相談してください

かかりつけ医

名前



かかりつけ薬局

名前



かかりつけ歯科医

名前



連携

連携

家族の連絡先

名前



家族の連絡先

名前



私の名前

名前



こんな暮らしがしたい ～わたしの望む生活～

相談

相談

連携

家族会

ほっと会 (認知症の人と家族の会)

定例会 毎月第1水曜 10:00～正午
藤枝市文化センター 3階

☎ 645-1014 (代表宅)

同じ立場の仲間たちと
話しあい、情報交換し、
支えあっています。



グッドピアーズ (認知症介護家族の会)

定例会 毎月第2水曜 13:30～15:30
岡部支所分館 (岡部公民館)

☎ 667-3606

(三輪医院ボランティアクラブ)
医師や介護の専門家が
アドバイザーとして
参加しています。



電話相談

藤枝市認知症支えあい相談 コールセンター

☎ 643-7830

月～金・9時～17時 祝日・年末年始除く

ほっと会 (認知症の人と家族の会) の
相談日: 月・金 (10時～15時)

それ以外は、社会福祉協議会の職員が対応します。

静岡県若年性認知症相談窓口

P9

静岡県認知症コールセンター

☎ 0545-64-9042

月・金・土 10時～15時 祝日・年末年始除く
介護経験者 (「認知症の人と家族の会」
静岡県支部の会員) が相談に応じます。